

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)	
母子手帳の交付と妊婦相談 	11日(火) 25日(火)	初妊婦 午前9時45分～10時 経妊婦 午前10時～11時	妊娠届出書を交付された方	
パパママ教室2回目〈予約制〉	8日(土)	午前9時20分～30分	妊婦さんと夫(※) バスタオル	
母乳相談〈予約制〉	20日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん:妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん:母乳の与え方(※)	
子育て相談	24日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)	
もぐもぐ教室(離乳食前期)	13日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)	
カミカミ教室(離乳食後期)	12日(水)		9～10カ月児(※)	
2歳児教室	14日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児	
はじめての歯科健診とフッ素塗布	7日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児	フッ素塗布(700円)、 歯ブラシ(※)
2歳児歯科健診とフッ素塗布	14日(金) 28日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児	
BCG予防接種	12日(水)	午後1時20分～2時20分	予診票(※)	
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	6日(木)			
四種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	3日(月) 17日(月)			
ポリオ予防接種 (不活化ワクチン)	24日(月)			

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

めざそう健康がまごおり 参加無料 どなたでもお気軽にご参加ください!

名称	とき	集合時間	集合場所・内容	雨天時
蒲南コースを歩こう会	3日(月)	午前9時30分	商工会議所玄関前 ノルディックウォーキング	中止
みんなで楽しく無理なく歩こう	10日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	29日(土)	午前9時30分	形原公民館	中止
脱メタボのための筋トレ体操実践教室	8日(土)	午前10時～午後4時	市民体育センター競技場 タオル・室内用上靴 筋トレ体操実践教室 メタボ測定(健康チェック)	—

ほけんちゃんの「この人」 蒲郡市健康づくり 食生活改善推進協議会 会長 志賀笑子さん

古い話になりますが、昭和40年代の半ば頃、愛知県では保健所単位で婦人会の役員を対象に栄養教室が開かれていました。私は、初級、上級、指導者講習を受け、今日まで食を通じた健康づくりボランティアとして、多くの仲間たちとともに活動を続けることができました。

食は命の根源です。私たちの活動は『私達の健康は私達の手で』をスローガンとした全国組織の活動でもあります。現在、68人の仲間(蒲郡市の食生活改善推進員)とともに隣さんお向かいさんと活動の輪を広げています。よい仲間恵まれ支えられ楽しく活動できたことが一番の幸せでした。これからも、健康である限り生涯現役でありたいと願っています。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020