

## ユトリナ蒲郡講座

ユトリナ蒲郡 ☎57・0123  
環境清掃課

◆アクアフィットネス水中教室  
とき 3月1日・15日  
各土曜日 全2回  
午後2時～3時  
定員 15人

◆ワンポイント水中教室  
とき 3月4日～25日  
毎週火曜日 全4回  
午後2時～4時のうち1人  
10分程度

【共通事項】  
ところ バードゾーン  
参加費 無料  
※バードゾーン利用料金(500円)は別途必要。  
申し込み 当日受付可

◆ヨガ教室(10回コース)  
初級コース  
とき 4月7日～6月30日  
毎週月曜日(休館日を除く)  
午前10時30分～11時30分  
中級コース  
とき 4月2日～6月11日  
毎週水曜日(休館日を除く)

①午前10時30分～11時30分  
②午後7時～8時  
※①か②のいずれか  
定員 各20人(申し込み順)

参加費 5千円  
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

◆フィットネスフラ教室  
とき 3月12日・26日

各水曜日 午後1時～2時  
定員 20人(申し込み順)  
参加費 500円  
◆簡単な生け花教室  
とき 4月14日(月)  
午後2時～3時

定員 10人(申し込み順)  
参加費 千300円(材料費含む)  
持ち物 水盤、剣山、はさみ

◆チヨークアート教室  
とき 3月27日(木)  
午前10時30分～正午  
定員 6人(申し込み順)  
参加費 千300円(材料費含む)  
持ち物 エプロン

◆インテリア書道(かな、漢字)教室  
とき 3月20日(木)  
午後2時～4時  
定員 10人(申し込み順)  
参加費 千円  
持ち物 習字セット

◆ワイヤーでリング教室  
とき 3月14日(金)・15日(土)  
午後1時30分～3時30分  
定員 各10人(申し込み順)  
参加費 1回千円(材料費含む)

◆ロザファイ(紙で作るバラのアクセサリー)  
とき 3月19日(木)  
午前10時30分～午後0時30分

定員 4人(申し込み順)  
参加費 2～3千円(材料により費用が異なります)  
持ち物 はさみ



◆ソーパークーピング春の体験教室  
とき 3月24日(月)  
午前10時30分～午後0時30分

定員 10人(申し込み順)  
参加費 800円(材料費含む)  
持ち物 タッパー、エプロン  
【共通事項】  
ところ ユトリナ蒲郡  
申し込み 3月5日(水)からユトリナ蒲郡へ。

## 点訳・音訳ボランティア養成講座

福祉課 ☎66・1106

◆点訳ボランティア

とき 4月15日～平成27年3月17日のうち火曜日  
全30回 午前10時～正午

内容 点字の基礎知識や表記法、点訳実技など

◆音訳ボランティア

とき 4月11日～平成27年3月13日のうち金曜日  
全24回 午前10時～正午

内容 音訳の基礎知識や正しい発音、音訳実技など

【共通事項】

ところ 点字図書館 明生会館(豊橋市東松山町37)

対象 60歳未満の方。講座終了後、明生会館でボランティアとして活動できる方。

定員 各20人(申し込み順)  
受講料 無料(テキストなどは実費)

申し込み 3月6日(木)～4月4日(金)に直接または電話

ファクスで、住所・氏名・電話番号・希望する講座名を明生会館(☎0532・522614 FAX0532・522634)へ。

## ご家族でどうぞ 糖尿病教室 3月

場所 ● 市民病院2階講義室

とき	講義内容
19日(木)	糖尿病とは・検査
20日(金)	合併症、歯周病関連
24日(月)	食事の話
25日(火)	日常生活
26日(水)	薬と運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病てなあい」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方でもかまいません。

## 3月の休館日

図書館	3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)・31日(月)	市民会館	4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
博物館	3日(月)・10日(月)・17日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)	竹島水族館	4日(火)・11日(火)・18日(火)
情報ネットワークセンター 生命の海科学館	4日(火)・11日(火)・18日(火)	ユトリナ蒲郡 海辺の文学館	3日(月)・17日(月) 4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)