

暮らしの教室「得ダネ講座」

長寿課 ☎66・1105

日常生活を安全で安心に暮らしていくために、健康、生活などの講座を受講してみませんか。

とき 4月25日～平成27年

3月27日 毎月第4金曜日
(12月は第3金曜日)

午後1時30分～2時30分

ところ 老人福祉センター

寿楽荘健康教室

◆健康体操教室

運動は体力や筋力を向上させ、転倒や骨折の予防に効果的です。健康づくりのために音楽にあわせて楽しい体操をしませんか。

とき ○水曜日グループ 毎月第2水曜日
○木曜日グループ 毎月第4木曜日

講師 健康づくりリーダー

◆3B体操教室

毎日を健康に過ごすため、体のバランス能力を訓練する教室に参加しませんか。

とき ○水曜日グループ 毎月第3水曜日
○金曜日グループ 毎月第3金曜日

講師 3B体操指導者

【共通事項】

時間 午後1時30分～3時

ところ 老人福祉センター 寿楽荘2階 訓練室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 各グループ30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 3月18日(火)までに電話またはファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、寿楽荘(☎・FAX59・7411)へ。

長寿課 ☎66・1105

運動教室

ヘルス&エクササイズ

長寿課 ☎66・1105

ストレッツ、筋力・サーキットトレーニング、運動レクリエーションなどを理学療法士と一緒に、無理なく楽しく運動を行います。

とき 4月3日～6月19日

毎週木曜日 全12回

午後2時～3時30分

ところ 蒲郡文化広場

対象 市内在住の介護認定を受けていない60歳以上で、運動が可能な方

参加費 無料

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み 3月20日(木)までに

西部地区包括支援センター(☎58・1136)へ。

※これ以降も各地区で運動教室を順次開催する予定です。

文化スポーツ課 ☎66・1167

大塚公民館生涯学習講座

子ども料理教室

文化スポーツ課 ☎66・1167

とき 3月26日(水)

午前10時～午後0時30分

ところ 大塚公民館

内容 おにぎり、オープン

オムレツ、キャベツとベーコンのスープ、バナナケーキ

講師 健康づくり食生活改善推進委員

対象 市内在住の小学3～6年生

定員 12人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 300円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん3枚、水筒

申し込み 3月14日(金)までに

大塚公民館(☎59・8820)へ。

やさしい帯結び講座

文化スポーツ課 ☎66・1222

着物の帯の結び方を覚えてみませんか。

とき 4月5日(出)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 市民会館 茶室

対象 高校生以上

定員 各15人(申し込み順)

参加費 無料

持ち物 名古屋帯、帯枕など

小物(お持ちでない方はお貸しします)

申し込み 3月5日(水)～28日(金)までに直接または電話で

文化スポーツ課へ。

警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

非行の芽 はやめにつもう

みな我が子
地域ぐるみで有害な環境をなくしましょう。

「家出は非行・被害の第一歩」
子どもを非行・被害から守りましょう。

春休みから新学期にかけての時期は、進級、進学、就職など子どもたちの生活環境が大きく変わる時期です。

また、子どもたちの生活リズム、行動範囲、交友関係などが変わりやすい時期でもあります。この時期には、新しい環境になじめず家出したり、解放感やちよつとした

気の緩みから深夜はいかい、喫煙および飲酒などの不良行為を行ったり、非行を犯して補導される少年が例年後を絶ちません。

また、少年が凶悪・粗暴な犯罪の被害に遭ったり、コミュニティ

サイト、出会い系サイトおよびスマートフォンアプリを利用して知り合った相手から性的被害を受けるケースも多発しています。

家出中の少年が犯罪被害に遭うことも少なくありません。

子どもたちを非行や犯罪被害から守るために、まず、家庭では、夕食のひとときや休日のレクリエーションの機会などを利用して親子の対話を増やしましょう。

また、非行少年を生まない社会を構築するための活動として、少年が農業体験、清掃活動、スポーツ活動などに参加できる機会を、地域において積極的に提供していきたいでしょう。