

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※ 母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	10日(月) 25日(火)	初妊婦 午前9時45分～10時 経妊婦 午前10時～11時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室1回目(予約制)	17日(月)	午前9時20分～30分	妊婦さん バスタオル1枚(※)
母乳相談(予約制)	20日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん:妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん:母乳の与え方(※)
子育て相談	24日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	20日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	12日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	14日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	7日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	14日(金) 28日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
健康相談・栄養相談・歯科相談(予約制)	28日(金)	午前9時30分～11時	どなたでも 健康手帳(お持ちの方)
BCG 予防接種	17日(月)	午後1時20分～2時20分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	6日(木)		
四種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	5日(水) 21日(金)		
ポリオ予防接種 (不活化ワクチン)	24日(月)		

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

めざそう健康がまごおり

参加無料

どなたでもお気軽に参加ください!

名称	とき	集合時間	集合場所・内容	雨天時
蒲南コースを歩こう会	3日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	10日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	22日(土)	午前9時30分	形原公民館	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	8日(土)	午前9時30分～ 11時30分	市民会館東ホール 筆記用具・タオル	—

健康インフォメーション

一般不妊治療の助成申請期限は3月31日(月)までです。不妊治療を受けられているご夫婦に、治療にかかった費用の一部を助成する制度です。期限が過ぎると申請できませんので、年度内のものは3月中に手続きをしてください。

(申請は年間を通じて随時受付中です)

対象者 ①夫婦の両方、またはどちらかが市内在住である戸籍上の夫婦
②医療保険加入者 ③夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

対象治療 平成25年3月～26年2月までの診療分(特定不妊治療を除く)

助成金額 1年度あたり自己負担額の1/2以内(上限5万円、千円未満切り捨て)

助成期間 助成開始月から2年間 **申請書類** 保健センターで配布・ホームページからダウンロード

持ち物 健康保険証(夫婦2人分)、認印、申請書類(申請書・受診等証明書・同意書)

治療費の領収書が必要になります。詳細は保健センターへお問い合わせください。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医 ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

「脳トレ漢字ことわざ」の答え ①寝る子は育つ ②耳学問 ③へそが茶を沸かす ④粉骨砕身