

## これから始める方のための タブレット・スマート フォン体験講座

文化スポーツ課 ☎66・1222

タブレット・スマートフォンとは何か、何ができるのか、これから使ってみてみたい方、基礎から学びたい方におすすめの講座で、基本的な操作を中心に学びます。

とき 2月22日(出)、3月8日(出)・15日(出)

場所 スマートフォン 2月26日(水)

定員 各20人(申し込み順) 市民会館

参加費 無料 その他 講座内ではタブレット・スマートフォンを貸し出します。

申し込み 2月5日(水)から直接または電話で文化スポーツ課へ。



## ひな祭りお菓子づくり教室

文化スポーツ課 ☎66・1222

みんなで飾り菓子を作って、ひな祭りを楽しみましょう。

とき 3月1日(出)

午前10時～正午 三谷中学校 調理室内 内容 3色カラーの蒸し菓子「ひなの宴」と、きなこのお菓子「すはま」を作ります。

講師 竹内京子 対象 市内在住・在勤の親子

定員 10組(申し込み順) 参加費 800円

持ち物 エプロン、布巾、スリッパ

申し込み 2月7日(金)～20日(木)に直接または電話で文化スポーツ課へ。

## 文化広場ふれあい講座

文化スポーツ課 ☎66・1222

健康で快適に生活を過ごすための「ヨガ教室」

とき 2月18日～3月18日 毎週火曜日 全5回

午後1時30分～午後3時 場所 蒲郡文化広場(形原町袋川25-1)

申し込み 2月5日(水)～24日(月)に直接または電話で文化スポーツ課へ。

## タラソテラピーを 体験しよう!

文化スポーツ課 ☎66・1222

温海水プールで運動することで、血行や新陳代謝の促進などさまざまな効果が期待できます。自宅でもできる簡単なエクササイズを覚えて健康になりましょう。

とき 2月27日(木)

午前9時30分～正午 場所 タルゴラグーナ

定員 20人(申し込み順) 参加費 千500円(施設利用料)

持ち物 水着、ビーチサンダル

申し込み 2月5日(水)～24日(月)に直接または電話で文化スポーツ課へ。

※16歳未満の方、妊婦の方は申し込みできません。

## 市民病院 健康講座

市民病院事務局 ☎66・2202

とき 2月14日(金) 午後2時～3時

場所 市民病院2階講義室内 内容 大腸疾患のお話 「便へモグロビン検査について」

講師 消化器内科 安藤朝章

参加費 無料(申し込み不要)

## 第9回とよがわ流域県民セミナー(カワセミ)

企画広報課 ☎66・1162

設楽ダムに関するさまざまな情報を提供するための連続講座を開催します。

とき 2月15日(出)

午後1時～4時30分

場所 愛知県奥三河総合センター(設楽町田口字向木屋2-10)

テーマ ダムサイトの技術と安全性

参加費 無料(直接会場へ) 問合先 愛知県地域振興部

土地水資源課

☎052・954・6122

申し込み 2月5日(水)～24日(月)に直接または電話で文化スポーツ課へ。

## 虐待の通報

虐待などに関する相談や通報は…

| 対象者                    | 通 報 先                                                                                             |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18歳未満の子ども<br>(障がい児を含む) | 児童課 ☎66・1107<br>家庭児童相談室 ☎66・1213<br>児童相談所(24時間対応) ☎0570・064・000                                   |
| 18歳以上65歳未満の<br>障がい者    | 福祉課 ☎66・1106 FAX66・3130<br>障害者虐待防止センター ☎68・3612<br>(夜間・休日) ☎66・1111 FAX66・1207                    |
| 65歳以上の高齢者              | 地域包括センター<br>長寿課 ☎66・1105 FAX66・3130<br>東部 ☎59・6790<br>中央 ☎69・3911<br>みらいあ ☎66・0800<br>西部 ☎58・1136 |

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

## 納 税

固定資産税・都市計画税(4期分)  
国民健康保険税(8期分)  
後期高齢者医療保険料(8期分)  
介護保険料(6期分)

納期限 2月28日(金)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。