

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 	14日(火) 28日(火)	初妊婦 午前9時45分～10時 経妊婦 午前10時～11時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室2回目〈予約制〉	18日(土)	午前9時20分～30分	妊婦さんと夫(※)
母乳相談〈予約制〉	16日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん：母乳の与え方(※)
子育て相談	27日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	16日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	8日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	10日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	10日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	17日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
BCG 予防接種	30日(木)	午後1時20分～2時20分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	8日(水)		
四種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	15日(水) 27日(月)		
ポリオ予防接種 (不活化ワクチン)	24日(金)		

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

めざそう健康がまごおり **参加無料** どなたでもお気軽にご参加ください!

名称	とき	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	6日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	13日(祝)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	25日(土)	午前9時30分～11時30分	市民会館東ホール(筆記用具・タオル)	—

献血を実施します

とき 1月20日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

ところ 市役所1階ロビー

その他 受付時に本人確認を行います。運転免許証・保険証・パスポートなどをご用意ください。



風しん(MR) 予防接種の助成をお忘れなく

対象 市内に在住し、妊娠を予定または希望している女性とその夫で、平成25年6月25日(火)～平成26年3月31日(月)に風しん(MR)の予防接種を受けた方

申請方法 平成26年4月8日(火)までに領収書と印鑑、振込先の口座番号を持参のうえ保健センターへ

*詳細は広報7月号をご覧ください。不明な点は接種前に保健センターへお問い合わせ下さい。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020