

ユトリーナ蒲郡講座

ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123
環境清掃課

◆アクアフィットネス水中教室
とき 1月18日(土)
午後2時〜3時

定員 15人

◆ワンポイント水中教室
とき 1月7日〜28日
毎週火曜日 全4回

午後2時〜4時のうち1人
10分程度

【共通事項】

◆バーデゾーン
参加費 無料

※バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要です。

申し込み 当日受け付け可

◆フィットネスフラ教室
とき 1月8日・22日

各水曜日 午後1時〜2時

定員 20人(申し込み順)

参加費 1回500円

◆簡単な生け花教室
とき 2月10日(月)

午後2時〜3時

定員 10人(申し込み順)

参加費 千300円(材料費含む)

持ち物 水盤、剣山、はさみ

◆チヨークアート教室
とき 1月23日(木)

午前10時30分〜正午

定員 6人(申し込み順)
参加費 千300円(材料費含む)
持ち物 エプロン

◆インテリア書道(かな、漢字)教室
とき 1月16日(木)

午後2時〜4時

定員 10人(申し込み順)

参加費 千円

持ち物 習字セット

◆みんな一緒に体力アップ教室
とき 2月6日〜27日

毎週木曜日 全4回

午後2時40分〜3時40分

定員 18人(申し込み順)

参加費 千円

持ち物 バスタオル、飲み物

◆ロザファイ(フォトフレーム作り)
とき 1月29日(水)

午前10時30分〜午後0時30分

定員 4人(申し込み順)

参加費 2千円(材料費含む)

◆ビーズでブローチ教室
とき 1月24日(金)・25日(土)

午後1時30分〜3時30分

定員 各10人(申し込み順)

参加費 1回千円(材料費含む)



◆体験リラックスヨガ教室
とき 1月23日、2月6日

各木曜日

午後1時20分〜2時20分

定員 各15人(申し込み順)

参加費 1回500円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

◆楽しい英会話教室
とき 1月22日〜3月26日

第2・4水曜日(1月は第4・5水曜日) 全6回

午前10時30分〜11時30分

定員 8人(申し込み順)

参加費 3千円

【共通事項】

◆ユトリーナ蒲郡

申し込み 1月5日(日)からユトリーナ蒲郡(☎57・0123)へ。

労働講座

観光商工課 ☎66・1119

最近の労務トラブルの事例を紹介しながら対処方法などのポイントをわかりやすく説明します。

とき 1月28日(火)

午後1時30分〜午後4時30分

ところ 東三河県庁2階大会議室(豊橋市八町通5-4)

対象 中小企業事業主、人

◆事務担当、勤労者など
定員 60人(申し込み順)
講演内容および講師

① 最近の労働災害(精神障害)の状況について

愛知労働局労働基準部労災補償課担当官

② これだけは知っておきたい「労働トラブルを未然に防ぐポイント」

(株)ビジネスリンク 代表取締役 西川幸孝

受講料 無料

申し込み 1月21日(火)までに

電話で東三河総局産業労働課(☎0532・54・2582)へ。



催し

月例茶会

文化協会 ☎68・5509
文化スポーツ課

とき 2月2日(日)

午前10時〜午後3時

ところ 市民会館三興庵

席主 裏千家 大場宗由

茶券 1席500円

※当日券のみ三興庵で販売

虐待の通報

虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先	
18歳未満の子ども (障がい児を含む)	児童課 ☎66・1107	児童相談所(24時間対応) ☎0570・064・000
	家庭児童相談室 ☎66・1213	
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66・1106 FAX66・3130	障害者虐待防止センター ☎68・3612
	(夜間・休日) ☎66・1111 FAX66・1207	
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66・1105 FAX66・3130	地域包括センター
		東部 ☎59・6790
		中央 ☎69・3911
		みらいあ ☎66・0800
		西部 ☎58・1136

納 税

市県民税(4期分)
国民健康保険税(7期分)
後期高齢者医療保険料(7期分)

納期限 1月31日金

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。