

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	10日(火) 24日(火)	初妊婦 午前9時45分～10時 経妊婦 午前10時～11時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室1回目(予約制)	9日(月)	午前9時20分～30分	妊婦さん バスタオル1枚(※)
母乳相談(予約制)	19日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん：母乳の与え方(※)
子育て相談	16日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	11日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	13日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	6日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	13日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
BCG予防接種	16日(月)	午後1時20分～2時20分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	5日(木)		
四種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	2日(月) 18日(水)		
ポリオ予防接種 (不活化ワクチン)	20日(金)		

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

めざそう健康がまごおり 参加無料 どなたでもお気軽に参加ください!

名称	とき	集合時間	集合場所・内容	雨天時
蒲南コースを歩こう会	お休み 市内ウォーキングに変更になります			
みんなで楽しく無理なく歩こう	9日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
市内ウォーキング会	2日(月)	午前9時45分	名鉄蒲郡駅 形原方面のウォーキング	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	14日(土)	午前9時30分～11時30分	市民会館東ホール (筆記用具・タオル)	—
健康相談・栄養相談・歯科相談(予約制)	20日(金)	午前9時30分	保健師・管理栄養師・歯科衛生士による相談	—

健康インフォメーション

献血を実施します

とき 12月27日(金) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

ところ 市役所1階ロビー

その他 受付時に本人確認を行います。運転免許証・保険証・パスポートなどをご用意ください。



ほけんちゃんの「この人」

(写真後列左から順に)

出かけよう会 松山徳江さん・長田正子さん・伊藤 伸さん・稲吉いつ子さん

「出かけよう会」は名前の通り、出かけることが目的の、脳梗塞などにより障がいがある人達のリハビリの会です。病気になってから、外出する機会が減る方も多いですが、会のために杖やバス、電車を使って月に1回、勤労福祉会館にでかけてきます。「集まって話をするのがいい」、「あまり話さないと出かけてくるのがいい」という人もいます。私たちは、皆さんの話相手をしているだけで、楽しい話に笑顔があふれて私たちの気持ちまで明るくなります。リハビリ中の方、日常の楽しい話をしたり、聞いたりしませんか。ボランティアも歓迎です。



在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医	☎ 67♦2828
休日急病診療所	☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69♦8020

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。