

対面朗読、録音図書のリクエストを始めました

図書館 ☎69・3706

図書館では、活字による読書が困難な方へ、対面朗読や録音図書のリクエストの受付を始めました。

対象 図書利用カードをお持ちの方で、視覚障がいによる障害者手帳をお持ちの方、視力の低下などで通常の読書が困難な方。

申し込み 利用には登録が必要ですが、障害者手帳をお持ちください。障害者手帳を

名鉄西尾・蒲郡線 利用促進大会

名鉄沿線の中高生（蒲郡市代表：西浦中学校、蒲郡高等学校）による名鉄電車の必要性などの意見発表会を行います。また、市ジュニア吹奏楽団によるアトラクション演奏もあります。ぜひ名鉄電車を利用し会場へお越しください。

とき 12月7日(土) 午後2時30分～
ところ 西尾市立吉田小学校 体育館
※名鉄吉良吉田駅から徒歩7分



企画広報課 ☎66・1162

自費出版顕彰の申請受付

文化スポーツ課 ☎66・1222

お持ちでない方は、他の証明書（療育手帳、要介護認定通知書、健康保険証、免許証、学生証など）をお持ちの上、ご相談ください。代理の方でも登録できます。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

対象 平成25年1月1日～12月31日に、教育文化の振興にふさわしい内容出版物を自費で出版された方。（自

己の宣伝、営利目的、団体の記念誌などは対象外）※申請には3冊の図書が必要。

申し込み 1月24日(金)までに文化スポーツ課へ。

公園グラウンド野球場（蒲郡球場）の利用停止

文化スポーツ課 ☎66・1222

グラウンド整備のため次の期間の利用を停止します。予約システムでの申し込みはできません。

期間 2月1日(土)～28日(金)
問合せ先 公園グラウンド事務所 ☎57・2711

博物館ギャラリーをご利用ください

博物館 ☎68・1881

博物館ギャラリーは、市民文化の向上を図るため、美術工芸作品などの展示スペースとしてご利用いただけます。あなたの展覧会をひらいてみませんか？

料金 1日7千円(全室利用)

※半室単位でも利用できます。申し込み 利用日の6カ月前から、直接博物館へ。

蒲郡市国民健康保険に加入の方へ

健康チェックしていますか？

～特定健診・特定保健指導で健康づくり～



健康チェックへの第一歩！
特定健診

実施期間 平成26年2月28日まで

まだ特定健診を受けていない方はお早めに受診してください。医療機関に予約を入れ、受診券と国民健康保険証を持って期間内に受診しましょう。(詳しくは5月末にお送りした受診案内をご覧ください)

- ◎対象者 40歳以上の蒲郡市国民健康保険加入者
- ◎費用 **無料**
- ◎身体計測、血圧、血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、腎機能)、尿検査などを行い、メタボのリスクを見つけます。



生活習慣を見直し、すっきりスリムに！
特定保健指導

実施期間 平成26年3月31日まで

特定保健指導では、医師・保健師などの専門家が生活習慣病の予防、生活習慣の改善の支援を行います。実行しやすい目標をたて、専門家のサポートのもとで生活習慣を見直し、目標の達成を目指します。病気にかかる前に、または症状が悪化する前に、自分でできることから始めてみませんか？

- ◎対象者 特定健診の結果、内臓脂肪型肥満に高血糖、高血圧、脂質異常といったメタボのリスクが重なった方(生活習慣病になる危険性が高い方)
- ◎費用 **無料**

特定保健指導は、蒲郡市保健センター、JAあいち(場所は市役所)、市内の一部医療機関で実施しています。対象者には別途ご案内を差し上げます。予約の上ご利用ください。

保険年金課 ☎66・1103