名鉄西尾・蒲郡線 利用促進大会

名鉄沿線の中高生(蒲郡市代表:西浦中学校、 蒲郡高等学校)による名鉄電車の必要性など の意見発表会を行います。また、市ジュニア吹 奏楽団によるアトラクション演奏もあります。 ぜひ名鉄電車を利用し会場へお越しください。

ح 12月7日(土) 午後2時30分~

西尾市立吉田小学校 ところ 体育館 ※ 名鉄吉良吉田駅から徒歩7分



企画広報課 ☎66◆1162

化の向上を図るため、

博物館ギャラリー

は、

市民

障害者手帳をお持 利用には登録が必

要です。 ちください。障害者手帳を し込み の読書が困難な方。 持ちの方で、視覚障がいに 方 よる障害者手帳をお持ちの 象 視力の低下などで通常 図書利用カードをお

対

象

平成25年1月1日~

12月31日に、

教育文化の振

はできません。

を自費で出版された方。(自 興にふさわしい内容出版物

合先

間

2月1日出~28日金 公園グラウンド事務

所

☎ 57 •2711

を

文化スポーツ課 ☆6+1222

期間の利用を停止します。

グラウンド整備のため次の

予約システムでの申し込み

目費出版顕彰の申請受付 詳しくは、 す。 代理の方でも登録できま 合わせください。 図書館へ 、 お 問

対

を始めました。

録音図書のリクエストの受付

書が困難な方へ、

対面朗読や

図書館では、

活字による読

ちの

上、ご相談ください。 学生証など)をお持

許証、 定通知書、 明書(療育手帳)

健康保険証、

免

要介護認

浦郡球場) の利用停止 |グラウンド野球場

文化スポーツ課 ☆6+1222

10日 申請には3冊の図書が の記念誌などは対象外) 宣 伝 営利目的 4 必 体

し込み 文化スポーツ課 月2日金までに

図書館 ☆9+3706

クエストを始めました

面朗読、

録音図書のリ

お持ちでない方は、

他 0

証

※半室単位でも利用できます。 あなたの展覧会をひらいてみ としてご利用いただけます。 工芸作品などの展示スペース 利用日の6カ月前 ·日7千円(全室利 美術 蒲郡市国民健康保険に加入の方へ

料

金

ませんか?

-特定健診 ・特定保健指導で健康づくり~



申し込み

から、直接博物館へ。

健康チェックへの第一歩!

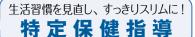
博物館 ⇔8+1881

診 定

- ◎対象者 40歳以上の蒲郡市国民健康保険加入者
- ◎身体計測、血圧、血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、腎機能)、 尿検査などを行い、メタボのリスクを見つけます。

実施期間 平成26年2月28日まで

まだ特定健診を受けていない方はお早めに受診してください。医療機関に予約を入れ、受診券と国民健 康保険証を持って期間内に受診しましょう。(詳しくは5月末にお送りした受診案内をご覧ください)



特定健診の結果、内臓脂肪型肥満に高血糖、高血 ◎対象者 圧、脂質異常といったメタボのリスクが重なった 方(生活習慣病になる危険性が高い方)

◎費 用

実施期間 平成26年3月31日まで

特定保健指導では、医師・保健師などの専門家が生活習慣病の予防、生活習慣の改善の支援を行います。 実行しやすい目標をたて、専門家のサポートのもとで生活習慣を見直し、目標の達成を目指します。病気 にかかる前に、または症状が悪化する前に、自分でできることから始めてみませんか?

特定保健指導は、蒲郡市保健センター、JAあいち(場所は市役所)、市内の一部医療機関で実施してい ます。対象者には別途ご案内を差し上げます。予約の上ご利用ください。

保険年金課 ☎66◆1103

26