

市民体育センター講座

文化スポーツ課 ☎66・1222

◆健康太極拳・男性専科

とき 11月5日～26日
毎週火曜日 全4回

午前9時～10時

講師 本多公公子

対象 男性

定員 15人(申し込み順)

参加費 2千円

◆健康太極拳・入門クラス

とき 11月5日～26日

毎週火曜日 全4回

午前10時15分～11時15分

講師 本多公公子

定員 15人(申し込み順)

参加費 2千円

◆ピラティス

インナーマッスルを鍛え、体の癖・ゆがみからくる膝痛・腰痛などの改善を目的とした講座です。

とき 11月5日～26日

毎週火曜日 全4回

午後1時45分～2時45分

講師 石田かおり

定員 15人(申し込み順)

参加費 2千円

◆ルーシーダットン

タイに古くから伝わる自己整体法で、動きがおだやかで体力に自信がない方でもはじ

めやすい講座です。

とき 11月1日～22日

毎週金曜日 全4回

○前半 午前9時30分～10時30分

○後半 午前10時45分～11時45分

※前半が後半のどちらか

講師 遠藤美由喜

定員 各15人(申し込み順)

参加費 2千円

【共通事項】

ところ 市民体育センター

申し込み 初日開催日前日までに参加費を添えて市民体育センター(☎69・3241)へ。

持ち物 運動のできる服装、飲み物、汗拭きタオル

※ピラティスとルーシーダットンの追加持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

第14回ユニホック大会

文化スポーツ課 ☎66・1222

とき 11月24日(日)

集合：午前8時30分

スタート：午前9時

ところ 市民体育センター

部門

・ジュニアの部：小学生

・一般の部：中学生以上

・一般混成の部：中学生以上

第22回チャリティボウリング

文化スポーツ課 ☎66・1222

とき 12月1日(日)

集合：午前9時30分

スタート：午前10時

ところ 幸田セントラルボウル

競技方法 1人3ゲームトータル・アメリカン方式

対象 市内在住・在勤および近隣市町のアマチュア

参加費 2千円

申込・問合先 11月25日(月)までに市民体育センター(☎69・3241)または蒲郡市ボウリング協会 小林正俊(☎・FAX 69・4792)へ。

※当日受付不可

で女性2人以上を含む男女

※1チームは6～8人程度

対象 市内在住・在勤の方

参加費 1人50円

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲料水など

申し込み 11月17日(日)までに市民体育センター(☎69・3241)へ。

脳ドック受診の助成(追加募集)

保険年金課 ☎66・1103

蒲郡市国民健康保険および後期高齢者医療加入者の方に脳ドック受診の助成を行います(追加募集)。ただし、本年度初回募集または昨年度助成を受けられた方は、受診できません。

蒲郡市市民病院脳神経外科に通院されている方は主治医と相談の上お申し込みください。

受診日 平成26年1月～3月

までの月～金曜日(祝日は除く)の午後3時以降。日時は指定しません。

受診場所 蒲郡市市民病院

対象

○国民健康保険被保険者

申請日現在、蒲郡市国民健康保険の資格のある、昭和38年4月2日以前に生まれた方で、世帯主および国保被保険者全員に市税などの滞納のない方。

○後期高齢者医療被保険者

申請日現在、後期高齢者医療の資格のある方で、本人に後期高齢者医療保険料および市税などの滞納のない方。

定員

●国保加入者………40人

●後期高齢加入者………10人

※定員を超えた場合は抽選

個人負担 2万5千円(脳ドックBコース5万円のうちの5割を市が助成)

申し込み 11月15日(金)(必着)

までに、印鑑、保険証を持参のうえ、保険年金課へ。申請書(保険年金課窓口、保険年金課ホームページにあります)または申請に必要な項目を記入したハガキ、書面の郵送(〒443-8601)へ。電話、ファクス、Eメールでの申し込みは受け付けません。

申請に必要な項目 申請年月日、世帯主氏名(押印)・住所、受診希望者の氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・世帯主との続柄・住所・電話番号・保険証の記号番号、個人情報確認事務の同意文(「私および世帯員の市税等納付状況の確認事務を行うことに同意します。」)

92

20

19

18

17

16

15

14

13

12

11

