



9月の健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 	10日(火) 24日(火)	初妊婦 午前9時45分～10時 経妊婦 午前10時～11時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室2回目〈予約制〉	7日(土)	午前9時20分～30分	妊婦さんと夫 バスタオル1枚(※)
母乳相談〈予約制〉	19日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん：母乳の与え方(※)
子育て相談	30日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	11日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	13日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	6日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	13日(金) 27日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
BCG 予防接種	20日(金)	午後1時20分～2時20分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	5日(木)		
四種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	2日(月) 18日(水)		

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。



めざそう健康がまごおり

参加費無料

どなたでもお気軽に参加ください

名称	とき	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	2日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	9日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	28日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	7日(土)	午前9時30分	市民会館東ホール	—

蒲都市健康大学糖尿病予防学部通信コース第1期生を募集します

6月から蒲都市健康大学糖尿病予防学部通学コースが開校しておりますが、自宅で糖尿病予防について勉強できる「通信コース」を開校します。日中お仕事などで通学が出来ない方も是非お申し込みください

入学条件 市内在住・在勤の70歳までの方で糖尿病の治療をしていない方。パソコンや携帯電話でウェブ映像授業の視聴が可能の方。

受講期間 10～12月 **授業料** 無料 **定員** 100人(申し込み順)

内容 パソコンを使った映像授業(病気、栄養、運動について)、個別のメール相談など

申し込み 9月20日(金)までに電話、ファクス、Eメールで氏名、生年月日、電話番号、市外の方は勤務先、「健康大学通信コース希望」を明記の上、保健センター(FAX67・9101 hoken@city.gamagori.lg.jp)へ。

うつ病家族セミナーのお知らせ

病気への理解を深め、支援方法について学ぶために、家族セミナーを開催します。

第1回 9月5日(木) 午後1時～2時30分 豊川市総合体育館

第2回 9月25日(水) 午後1時30分～3時 豊川市総合体育館

第3回 10月3日(木) 午後1時30分～3時30分 豊川保健所

対象 うつ病で治療中の方のご家族

申し込み 電話で豊川保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎86・3626 FAX89・6758)へ。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医	☎ 67・2828
休日急病診療所	☎ 67・2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69・8020

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。