

ユトリーナ蒲郡講座

ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123
環境清掃課

◆アクアフィットネス水中教室
とき 9月7日・21日
各土曜日 全2回
午後2時～3時
定員 15人

◆ワンポイント水中教室
とき 9月3日・10日・24日
各火曜日 全3回
午後2時～4時のうち1人10分程度

【共通事項】
参加費 無料
ところ バードゾーン
*バードゾーン利用料金(500円)は別途必要。
申し込み 当日受付可。

◆第2期中健康教室
A心身リフレッシュコース
とき 9月26日～12月5日
毎週木曜日
午後7時～8時

B健康維持コース
とき 9月24日～12月17日
毎週火曜日
午前10時30分～11時30分

Cダイエット・体力強化コース
とき 9月25日～12月4日
毎週水曜日

午後7時～8時
D肩こり・腰痛緩和コース
とき 9月26日～12月5日
毎週木曜日
午前10時30分～11時30分

【共通事項】
各コース全10回(休館日は休講)
ところ バードゾーン
定員 各12人(申し込み順)
参加費 5千800円(バードゾーン利用料金を含む)

◆ヨガ教室(10回コース)
とき 10月2日～12月11日
毎週水曜日(休館日を除く)
①午前10時30分～11時30分
②午後7時～8時
定員 各20人(申し込み順)
参加費 5千円

◆フィットネスフラ教室
とき 10月9日(水)
午後1時～2時
定員 20人(申し込み順)
参加費 500円

◆簡単な生け花教室
とき 10月14日(祝)
午後2時～3時
定員 10人(申し込み順)
参加費 千300円(材料費含む)
持ち物 水盤、剣山、はさみ

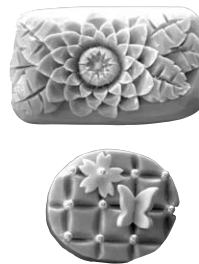
◆骨盤体操教室プログラム
とき 10月8日～12月10日
毎月第2・4火曜日
全5回
午前10時30分～11時30分
定員 10人(申し込み順)
参加費 2千500円

◆体験骨盤体操教室
とき 9月20日(金)
午後7時～8時
②9月24日(火)
午前10時30分～11時30分
定員 各コース10人(申し込み順)
参加費 500円

◆チョークアート教室
(指で描く楽しいアート)
とき 9月26日(木)
午前10時30分～正午
定員 6人(申し込み順)
参加費 千300円(材料費含む)
持ち物 エプロン

◆ソープカービング教室
とき 9月16日・10月21日・11月25日 各月曜日
全3回
○初級編 午前10時30分～午後0時30分
○中級編 午後1時～3時

定員 各10人(申し込み順)
参加費 2千500円(材料費含む)
持ち物 タッパー、エプロン



◆インテリア書道(かな、漢字)教室
とき 9月19日(木)
午後2時～4時
定員 10人(申し込み順)
参加費 千円
持ち物 習字セット

◆カラー講座(ぬり絵セラピー)
とき 10月8日(火)
午前10時30分～正午
定員 6人(申し込み順)
参加費 500円
持ち物 色鉛筆

◆「念球」糸かえ教室
とき 9月20日(金)
午後1時30分～3時30分
定員 10人(申し込み順)
参加費 千円(材料費含む)
持ち物 念球

【全共通事項】
申し込み 9月5日(木)からユトリーナ蒲郡(☎57・0123)へ。

警察署 便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

9月11日は「警察相談の日」

○「警察安全相談」ってなに?
犯罪などによる被害を未然に防止するための相談や、県民の方々の生活の安全と平穏に係る相談をいいます。

○窓口はどこにあるの?
愛知県警察では、警察安全相談窓口として警察本部および全警察署に「住民コーナー」を設け、皆さんの相談に応じています。

○「警察相談の日」ってなに?
全国統一番号の警察相談専用電話「#9110」(シャープきゅういちいちまる)にちなんで、毎年9月11日を「警察相談の日」と定め、警察安全相談の利用促進を図っております。

○「#9110」のかけ方は?
ご家庭の電話(プッシュ回線のみ)や公衆電話、携帯電話、PHSで「110」の前に「#9」をプッシュすれば、愛知県警察本部の住民コーナー(ただし、愛知県内で発信の場合)にダイレクトにつながります。

なお、ダイヤル回線および一部のIP電話からは「#9110」は利用できません。その場合、「052・953・9110」までおかけください。