

# ユトリーナ蒲郡講座

ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123  
環境清掃課

◆アクアフィットネス水中教室  
とき 9月7日・21日  
各土曜日 全2回  
午後2時～3時  
定員 15人

◆ワンポイント水中教室  
とき 9月3日・10日・24日  
各火曜日 全3回  
午後2時～4時のうち1人10分程度

【共通事項】  
参加費 無料  
ところ バーデゾーン  
\*バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要。  
申し込み 当日受付可。

◆第2期中健康教室  
A心身リフレッシュコース  
とき 9月26日～12月5日  
毎週木曜日  
午後7時～8時

B健康維持コース  
とき 9月24日～12月17日  
毎週火曜日  
午前10時30分～11時30分

Cダイエット・体力強化コース  
とき 9月25日～12月4日  
毎週水曜日

午後7時～8時  
D肩こり・腰痛緩和コース  
とき 9月26日～12月5日  
毎週木曜日  
午前10時30分～11時30分

【共通事項】  
各コース全10回(休館日は休講)  
ところ バーデゾーン  
定員 各12人(申し込み順)  
参加費 5千800円(バーデゾーン利用料金を含む)

◆ヨガ教室(10回コース)  
とき 10月2日～12月11日  
毎週水曜日(休館日を除く)  
①午前10時30分～11時30分  
②午後7時～8時  
定員 各20人(申し込み順)  
参加費 5千円

◆フィットネスフラ教室  
とき 10月9日(水)  
午後1時～2時  
定員 20人(申し込み順)  
参加費 500円

◆簡単な生け花教室  
とき 10月14日(祝)  
午後2時～3時  
定員 10人(申し込み順)  
参加費 千300円(材料費含む)  
持ち物 水盤、剣山、はさみ

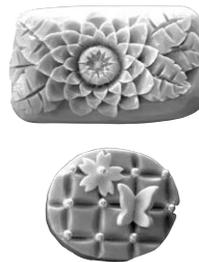
◆骨盤体操教室プログラム  
とき 10月8日～12月10日  
毎月第2・4火曜日  
全5回  
午前10時30分～11時30分  
定員 10人(申し込み順)  
参加費 2千500円

◆体験骨盤体操教室  
とき 9月20日(金)  
午後7時～8時  
②9月24日(火)  
午前10時30分～11時30分  
定員 各コース10人(申し込み順)  
参加費 500円

◆チョークアート教室  
(指で描く楽しいアート)  
とき 9月26日(木)  
午前10時30分～正午  
定員 6人(申し込み順)  
参加費 千300円(材料費含む)  
持ち物 エプロン

◆ソープカービング教室  
とき 9月16日・10月21日・11月25日 各月曜日  
全3回  
○初級編 午前10時30分～午後0時30分  
○中級編 午後1時～3時

定員 各10人(申し込み順)  
参加費 2千500円(材料費含む)  
持ち物 タッパー、エプロン



◆インテリア書道(かな、漢字)教室  
とき 9月19日(木)  
午後2時～4時  
定員 10人(申し込み順)  
参加費 千円  
持ち物 習字セット

◆カラー講座(ぬり絵セラピー)  
とき 10月8日(火)  
午前10時30分～正午  
定員 6人(申し込み順)  
参加費 500円  
持ち物 色鉛筆

◆「念球」糸かえ教室  
とき 9月20日(金)  
午後1時30分～3時30分  
定員 10人(申し込み順)  
参加費 千円(材料費含む)  
持ち物 念球

【全共通事項】  
申し込み 9月5日(木)からユトリーナ蒲郡(☎57・0123)へ。

## 警察署 便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

### 9月11日は「警察相談の日」

○「警察安全相談」ってなに?  
犯罪などによる被害を未然に防止するための相談や、県民の方々の生活の安全と平穏に係る相談をいいます。

○窓口はどこにあるの?  
愛知県警察では、警察安全相談窓口として警察本部および全警察署に「住民コーナー」を設け、皆さんの相談に応じています。

○「警察相談の日」ってなに?  
全国統一番号の警察相談専用電話「#9110」(シャープきゅういちいちまる)にちなんで、毎年9月11日を「警察相談の日」と定め、警察安全相談の利用促進を図っております。

○「#9110」のかけ方は?  
ご家庭の電話(プッシュ回線のみ)や公衆電話、携帯電話、PHSで「110番」の前に「#9」をプッシュすれば、愛知県警察本部の住民コーナー(ただし、愛知県内で発信の場合)にダイレクトにつながります。

なお、ダイヤル回線および一部のIP電話からは「#9110」は利用できません。その場合、「052・953・9110」までおかけください。