

「シニア体力測定」 参加者募集

長寿課 ☎ 66・1105

いきいきとした生活を送るためには「体力」を保持することが大切です。まずは自分の体力を知りましょう。

とき 9月11日(水)

午後1時～3時30分

ところ 市民会館 東ホール

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 80人(申し込み順)

参加費 無料

持ち物 飲み物、汗ふき用タオル、運動できる服装・靴

申し込み 8月23日(金)までに

長寿課へ。

職業訓練生(10月期)募集

観光商工課 ☎ 66・1119

募集科名・定員

○モノづくり総合科 30人

○木材工芸科 15人

○住宅デザイン科 15人

訓練期間 10月2日(水)～平成

26年3月14日(金)

応募資格 職業の転換を必要とする離職者などで、中学

校卒業以上またはこれと同

等以上の学力のある方。

入校選考・場所 9月6日(金)に適性試験および面接

東三河高等技術専門学校

費用 受験料・授業料は無

料。ただし、入校時に教科

書や作業衣代として約2万

円程度が必要です。

申し込み 8月23日(金)までに

入校願書(公共職業安定所

または東三河高等技術専門

校にあります)を東三河高

等技術専門学校(〒441-112

31 豊川市一宮町上新切

33-4 ☎ 93・2018)へ。

高校生技術アイデア募集

企画広報課 ☎ 66・1145

対象 東三河在住・在学の

高校生(個人・グループ)

募集内容

①作品部門 ものづくり、科

学、理科、農業、林業など

②アイデア部門 生活用品、

福祉医療用品、環境工コ用

品、スポーツ学習用品など

審査 書類審査とプレゼン

テーション審査

申込・問合せ 9月30日(月)ま

でに応募用紙を豊橋市役所

商工業振興課(〒440-85

01 ☎ 0532・51・24

25)へ。

思わず「WaO!」と声が出る三河での遊びと体験

オンパク
予約開始

みかわ de オンパク

開催期間 10月5日(土)～11月10日(日)



今年は、「オンパク in 蒲郡」がパワーアップして三河広域での実施になりました。ぜひ、『みかわ de オンパク』でしかできないこの地域ならではの体験をお楽しみください。

オープニングイベント とき 10月5日(土)

ところ ラグーナ蒲郡 内容 ビンゴ大会、ステージショー

【オンパクで体験できること】

- ★味わう …… スイーツ、みかん大福、B級グルメ食べ歩き、干物作り
- ★運動する …… ノルディックウォーキング、がまウォーク、ヨガ、サイクリング
- ★作る …… ドライフラワー作品、プリザーブドフラワー、クラフト製作
- ★学ぶ …… 自然観察、施設の裏側探検、クリスマスリース作り、ドライビングシユミレーター 料理教室
- ★遊ぶ …… 佐久島クルージング、みかん狩り、漁業体験、ミステリーツアー
- ★広域 …… 豊橋市電運転体験、豊橋カレーうどん作り、サーフィン体験、東海道ウォーキング、そば打ち体験、キーホルダー作り、星空観察、五平餅作り、岡崎ジャズストリート、抹茶漫喫、メロン狩り

【予約受付】

8月17日(土)午前10時からオンパクホームページや別冊子(8月上旬発行予定)で紹介している各プログラム実施者の連絡先で受け付けを開始します。

問合せ 「みかわ de オンパク」プログラム事務局(蒲郡市観光協会)

時間 午前9時～午後6時 ☎ 68・2526 FAX 68・3871 Eメール kankou@sk.aitai.ne.jp

観光商工課 ☎ 66・1120