



# 8月 保健センター便り

保健センター ☎67・1151

## 医療機関の適正受診にご協力ください

～東三河4市(蒲都市・豊橋市・

豊川市・田原市)で啓発スタート～

医療機関の適正受診を図るため、8月から東三河4市合同で、休日や夜間の救急医療に関する情報をまとめて配信するホームページ「救急ナビっち」を公開します。

救急病院などで重症患者の診療に支障をきたすことがないように、普段から「救急ナビっち」などを活用して、医療機関の適正受診を心がけましょう。

### ■適正受診のお願い

休日、夜間の救急病院などは、緊急性の高い重症患者を受け入れるための施設です。

軽い症状にも関わらず「平日の昼間は仕事があるから」、「待ち時間が少ないから」などの理由で、軽症患者が多く受診されると重症患者の対応に支障をきたす恐れがあります。さらに医療スタッフの負担も大きくなることで救急医療体制が維持できなくなります。

休日・夜間は割増料金で医療費が高くなります。緊急時以外は、診療時間内に受診しましょう。

### ■かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、日常的な診療を行ってくれる身近な医師のことです。

普段の健康状態を把握しているのも、もしもの時も素早い対応ができ、予防も含め、健康管理や生活改善についての相談・アドバイスを受けることができます。また、他の病院とも連携しているのも、入院や検査などが必要な場合は、症状にあった適切な専門医療機関を紹介してくれます。日ごろから家族の病

状、病歴、健康状態を把握している「かかりつけ医」を持ちましょう。

### ■東三河4市で協力して地域医療を守ります

蒲都市・豊橋市・豊川市・田原市の4市は共同で、医療機関の適正受診を図るホームページ「救急ナビっち」と公用車用啓発マグネットを作成しました。

お住まいの近くにある医療機関の情報や休日・夜間に急病になったとき、今、診てもらえる医療機関を検索する方法などをご案内しています。

適正受診に関する役立つ情報も掲載し、市民の皆さんが使いやすいように工夫をしていますのでぜひご利用ください。

かかりつけ医を持ちましょう

まもろう！救急医療

豊橋市 豊川市 蒲都市 田原市

---

医療機関の受診で困ったら・・・

蒲都市 救急ナビっち

豊橋市

検索

豊川市

検索

蒲都市

検索

田原市

▲4市で共同制作した啓発用マグネット

## 夜間に急な病気で困ったら



### ▼小児救急電話相談

夜間に子どもの急病で困ったときは、看護師(難しい事例は小児科医)による電話相談が毎日受けられます。

電話番号 #80000 (短縮番号)

または ☎052・962・9900

受付時間 午後7時～11時

相談日 毎日

### ▼救急医療情報センター

受診可能な救急医療機関がどうしても見つからない場合に、症状にあわせた医療機関をオペレーターが24時間体制でお知らせします。

電話番号 ☎052・263・1133

### ▼在宅当番医

ところ 市内各医療機関

※当日の医療機関はテレホンガイ

イド(☎67・2828)またはホームページでご確認ください。

診療日 毎日

受付時間 午後8時～11時

※日・祝・年末年始は午後5時～

11時