

# 8月の健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)	午前9時30分～11時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(2回目)〈予約制〉	12日(火)	午前9時20分～30分	妊婦さん バスタオル、体操のできる服装(※)
子育て相談	7日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	6日(木)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	8日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	1日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	22日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会	4日(月)	午前9時30分	勤労福祉会館(室内体操)	—
みんなで楽しく無理なく歩こう	お休み			
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	30日(土)	午前9時30分	名鉄 こどもの国駅	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	2日(土)	午前9時30分～11時30分	市民会館東ホール(筆記用具・タオル)	—
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	22日(金)	午前9時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談	—

## ほけん「この人」 子育てネットワーカー

愛知県主催の「子育てネットワーカー養成講座」の修了生を中心に活動している子育て支援グループです。

主な活動として、「2歳児教室」では、絵本の読み聞かせや親子遊びの紹介をしています。また、「親子ふれあいひろば」では、親子遊びやバス遠足などで参加者同士の仲間づくりのお手伝いをしています。イメージキャラクターのピーちゃんも楽しみに参加してくれています。

蒲郡が笑顔あふれる幸せな親子でいっぱいになるように、これからもステキな仲間とっしょに活動を楽しんでいきたいです。



▲前列左から2番目「ピーちゃん」

## 献血を実施します

とき 8月27日(水) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

ところ 市役所1階ロビー

その他 受付時に本人確認を行います。運転免許証・保険証・パスポートなどをご用意ください。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。  
受診票をご希望の方はご連絡ください。

### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828  
休日急病診療所 ☎ 67♦2555  
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>