

市民パソコン教室

情報ネットワークセンター
☎66・1717

パソコンの知識と楽しさを広げる講座を開催します。(使用OSはウィンドウズ7)受講レベルは1から3まであります。各講座の受講レベルを確認して、申し込みください。

◆持ち込みパソコン限定講座

はじめてのエクセル2013
マイクロソフト製エクセル2013の入門講座です。ソフトの使い方、簡単な表計算の作成方法などを学びます。
受講レベル2 マウス、キーボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方

とき 9月5日～19日
毎週金曜日 全3回
午前9時30分～午後0時30分

受講料 4千円(テキスト代含む)
持ち物 マイクロソフトオフィス2013がインストールされているノートパソコン、電源ケーブル

※こちらの講座はノートパソコンを持参していただける方が対象です。(貸し出しは

ありません)

◆スカイプを始めよう

無料通話アプリケーション「スカイプ」を利用する講座です。音声通話や、ウェブカメラを使用したビデオ通話の操作方法を学びます。

※スカイプとは：無料のインターネット通話サービスです。スカイプを利用している人同士なら世界中どこでも無料で通話できます。(ただし、インターネットの利用料は必要です)。
受講レベル2 マウス、キーボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方

とき 9月3日～17日
毎週水曜日 全3回
午前9時30分～午後0時30分

受講料 2千500円(テキスト代含む)
【各教室共通】
ところ 情報ネットワークセンター 情報研修室

対象 市内在住または在勤の方で、講座日程のすべてに参加できる方
定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

申し込み 8月20日(水)(必着)までにハガキ、ファックス、あいち電子申請・届出シス

テム(インターネット)で郵便番号・住所・氏名・年齢区分(例：50代など)・電話番号・希望の講座名を明記の上、情報ネットワークセンター「市民パソコン教室係」(〒443-0034 港町17-17 FAX 66・1817 ホームページ <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/nrc/pschool.html>)へ。
※QRコードを利用して、携帯電話からの申し込みもできます。(通信料は必要です)



※後日、受講案内のハガキを送付します。

※募集締め切り後も、定員に満たない講座は、申し込みを受け付けています。電話にてご確認ください。

上手に付き合うための糖尿病教育入院

市民病院 ☎66・2200

平成26年8月より、糖尿病教育入院を再開します。

市民病院では、糖尿病を持つ方が、病気と上手に付き合っていくための方法を、一緒に考える学習プログラムを準備しています。

はじめて糖尿病と言われた方はもちろん、長年付き合っている方も、ぜひ市民病院的糖尿病教育入院に参加してみてください。

入院期間 月曜日から金曜日の5日間

内容 病気の知識と治療のコツ、合併症の検査などに対する学習

特徴 医師・薬剤師・管理栄養士・看護師・理学療法士・歯科衛生士によって構成される糖尿病支援チームがみなさんのお手伝いをします。

参加費 症状によって異なります。
申し込み 市民病院の主治医にご相談ください。



ご家族でどうぞ 糖尿病教室 8月

ところ ●市民病院 2階講義室
(月の開催は2階会議室)

とき	講義内容
18日(月)	糖尿病とは・合併症
19日(火)	歯周病関連 検査(歯ブラシ持参)
20日(水)	食事の話
21日(木)	トピックス 薬と運動
22日(金)	日常生活

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。(4日目は3時30分まで)テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

8月の休館日

図書館	4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)	市民会館	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
博物館	4日(月)・11日(月)・18日(月)・19日(火)・25日(月)	竹島水族館	無休
情報ネットワークセンター 生命の海科学館	無休	ユトリナ蒲郡 海辺の文学館	1日(金)・15日(金) 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)