

ユトリーナ蒲郡講座

ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123

環境清掃課

◆アクアフィットネス水中教室

とき 9月6日・20日

各土曜日

午後2時～3時

定員 各15人

◆ワンポイント水中教室

とき 9月2日～30日

毎週火曜日(16日は除く)

午後2時～4時のうち1人

10分程度

【共通事項】

ところ バーデゾーン

参加費 無料

※バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要。

申し込み 当日受付

◆第2期中水健康教室

(各10回コース)

①水中ダンシングエアロ

とき 9月25日～12月4日

各木曜日 午後7時～8時

②水中ヘルシー・スマイル運動

とき 9月26日～12月5日

各金曜日

午前10時30分～11時30分

③水中燃えトレ運動

とき 9月24日～12月17日

各水曜日 午後7時～8時

【共通事項】

定員 12人

参加費 5千800円

◆ヨガ教室

○初級ヨガ(8回コース)

とき 10月6日～12月22日

各月曜日

①午前10時30分～11時30分

②午後7時～8時

定員 各20人

参加費 各4千円

○中級ヨガ(10回コース)

とき 10月8日～12月24日

各水曜日

①午前10時30分～11時30分

②午後7時～8時

定員 各20人

参加費 各5千円

○お試し笑いヨガ

とき 9月9日(火)

午前10時30分～正午

定員 10人

参加費 無料

○笑いヨガ

とき 9月30日、10月7日、

14日 各火曜日

午前10時30分～正午

定員 各10人

参加費 1回500円

◆インテリア書道教室

とき 9月18日(木)

午後2時～4時

定員 10人

参加費 千円

◆簡単な生け花教室

とき 10月13日(祝)

午後2時～3時

定員 10人

参加費 千400円(材料費含む)

◆紙で作るバラロザファイ教室

とき 9月17日(休)

午前10時30分～午後0時30分

定員 4人

参加費 2千200円～3千200円

(材料により異なります)

◆指で描く楽しいチョークアート教室

とき 9月25日(休)

午前10時30分～正午

定員 6人

参加費 千500円(材料費含む)

◆心ほっこり羊毛フェルト教室

とき 9月25日(休)

①午前10時30分～午後0時30分

②午後1時30分～3時30分

定員 各6人

参加費 千500円～2千円

(材料により異なります)

◆念珠糸替え教室

とき 9月19日(金)

午後1時～3時

定員 4人

参加費 千円～(糸替え材料費含む。房は別途)

◆体験骨盤体操教室

とき 9月19日(金)

午後7時～8時

定員 10人

②9月23日(祝)

午前10時30分～11時30分

定員 各10人

参加費 各500円

◆十三夜の飾り物教室

とき 9月26日(金)

午後1時～3時

定員 8人

参加費 850円(材料費含む)

◆編み物教室

とき 9月12日(金)・26日(金)

午前10時30分～午後0時30分

定員 各4人

参加費 500円～千500円

(材料により異なります)

【共通事項】

申し込み 9月5日(金)からユトリーナ蒲郡へ。(申し込み順)

文化スポーツ課 ☎66・1222

南先生の英会話

親子レッスン

とき 9月6日～27日

毎週土曜日 全4回

午後1時30分～2時30分

ところ 市民会館 談話室

対象 3～5歳児とその親

定員 5組(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1組2千円

申し込み 9月5日(金)までに

直接または電話で市民会館

(☎67・5151)へ。

警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

警察の相談ダイヤル

#9110

9月11日は「警察相談の日」

「警察安全相談」ってなに？

犯罪などによる被害を未然に防ぐための相談や、県民の方々の生活の安全と平穏に係る相談をいいます。

相談窓口はどこにあるの？

愛知県警察では、警察安全相談窓口として警察本部および全警察署に「住民コーナー」を設けています。

「警察相談の日」ってなに？

全国統一番号の警察相談専用電話「#9110」にちなんで、毎年9月11日を「警察相談の日」と定め、警察安全相談の利用を促しています。

「#9110」のかけ方は？

ご家庭の電話(プッシュ回線のみ)や公衆電話、携帯電話、PHSで「110番」の前に「#91」をプッシュすれば、愛知県警察本部の住民コーナーにつながります。(愛知県内で発信に限る)

なお、ダイヤル回線および一部のIP電話からは利用できません。その場合、「☎052・933・9110」までおかけください。

開設時間は、月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時です。