

私立高等学校等授業料補助制度

学校教育課 ☎66・1165

私立高等学校・私立専修学校高等課程に就学している生徒を持つ世帯の負担を軽くするため、所得に応じて授業料を補助しています。

対象 10月1日現在、生徒の保護者の住所が市内にある方(所得基準あり)

申し込み 在学する学校へ指定する期日までにお申し込みください。学校教育課へ直接申し込まれる場合は10月31日(金)までにお申し込みください。

※詳しくは、在学する学校を通して配布する授業料補助についてのお知らせをご覧ください。学校教育課までお問い合わせください。

9月10日は「世界自殺予防デー」

福祉課 ☎66・1106

世界の国々でも、日本と同様に自殺で亡くなる方は後を絶ちません。こうした状況を憂い、世界保健機関は「自殺は、その多くが防げられる

きる社会的な問題」と定義し、全世界が自殺予防対策に取り組むよう、9月10日を世界自殺予防デーと定め、各国に働きかけています。

日本では世界自殺予防デーから1週間を「自殺予防週間」に設定し、国、自治体、民間団体などが連携して啓発活動を推進しています。

自殺予防は、悩んでいる方の変化に気づき、その悩みに耳を傾けながら、必要があれば専門機関につなぎ、様子を見守ることが大切です。自殺は身近にある問題です。他人ごとと思わずに、相手の立場や気持ちを共に感じましょう。

こころの体温計

市では自殺予防対策の一環として、インターネット上で心の状態をチェックできる「こころの体温計」を開発しています。「蒲郡市 こころの体温計」と検索して「こころ」の調子を診断してみましよう。



第3回・第4回 危険物取扱者試験

消防本部予防課 ☎68・0938

第3回

とき 10月19日(日)

ところ 豊橋市内

第4回

とき 10月26日(日)

ところ 名古屋市内

対象 一般(高校生含む)

試験の種類 甲種、乙種全類、丙種

申し込み 9月8日(月)〜18日(木)に所定の願書(消防本部または東部・西部出張所)に

または東部・西部出張所)に

送で、消防試験研究センター

1 愛知県支部(〒460-0000

01 名古屋市中区三の丸

3-2-1 愛知県東大手庁舎6階)へ。

電子申請もできます。

(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)

問合先 消防試験研究センター

愛知県支部 ☎052・962・1503



シリーズ国保③

無料です!

黄色の利用券が届いたら

特定保健指導を受けましょう

蒲郡市国民健康保険では、40歳以上の加入者の方を対象に特定健診を実施しています。健診の結果により、生活習慣病の発生リスクが「高い(積極的支援)」または「中程度(動機付け支援)」の方を対象に特定保健指導を実施しています。

特定保健指導は、医師、保健師などのアドバイスを受けながら生活習慣を改善していくというものです。対象者の方には、健診結果とともに黄色の利用券をお送りします。

なお、今年度から、土日情報ネットワークセンター・市役所にて参加できる愛知県健康づくり振興事業団も指導機関に加りました。パソコン端末を利用した健康チェックを行い、皆さまの健康をサポートしています。ぜひ、ご利用ください。

内臓脂肪型肥満



高血糖
高血圧
脂質異常

悪化すると…
解消するには…
脳卒中
心疾患(心筋梗塞など)
糖尿病合併症
(人工透析・失明など)

特定保健指導で
生活習慣を見直しましょう!

保険年金課 ☎66・1103