

# 7月の健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	9日(火) 23日(火)	初妊婦 午前9時45分～10時 経妊婦 午前10時～11時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室2回目(予約制)	6日(土)	午前9時20分～30分	妊婦さんと夫 子育てハンドブック、バスタオル1枚(※)
母乳相談(予約制)	18日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん：母乳の与え方(※)
子育て相談	22日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	18日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	10日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	12日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	5日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児 フッ素塗布(700円)、 歯ブラシ(※)
2歳児歯科健診とフッ素塗布	12日(金) 26日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
BCG予防接種	22日(月)	午後1時20分～2時20分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	19日(金)		
四種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	3日(水) 17日(水)		

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

## 健康づくり教室・ウォーキング

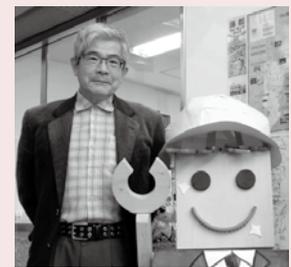
名称	とき	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	8日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	8日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	13日(土)	午前10時	市民会館東ホール	—
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止

### ほけんちゃんの「この人」

#### 近藤二吉さん

みなさんの健康づくりを支えてくださっている方を紹介する新コーナーです

私は、木工好きで、丑年同級会を機に5～6人集まり木工を楽しんでいます。子ども向けのおもちゃづくりを通じ保健センターの「ひとねる祭」や子育て支援センターの「ミニ講座」に協力させていただいています。子どもやお母さんの嬉しそうな姿を見ると、とても幸せになれます。保健センターのロビーには身長120cmほどの合板製のロボットがあります。名前を「ほけんちゃん」といいます。歩かないし、しゃべらないポンコツロボットですが、季節ごとの衣替えや演出がされ、子どもたちには結構人気です。くらふとフェアのポスターでデビューし、今は保健センターの看板娘です。会うたびに笑顔になれる「ほけんちゃん」に皆さんも会いに来てくださいね。



### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医 ☎ 67・2828  
休日急病診療所 ☎ 67・2555  
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69・8020

**がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。**  
受診票をご希望の方はご連絡ください。

### 6月号のお詫びと訂正

広報がまごおり6月号(11ページ)の「脱メタボのための筋トレ・脳トレ教室」の入学条件はありません。どなたでも参加できます。お詫びして訂正します。

### 平成25年度 健康ガイドのお詫びと訂正

4月号で全戸配布しました「平成25年度成人健康ガイド」の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

◆予防接種 インフルエンザ  
実施時期 誤：平成25年10月～平成26年3月  
正：平成25年10月～平成25年12月