

ユトリーナ蒲郡講座

環境清掃課 ☎57・4100

◆アクアフィットネス水中教室

とき 7月6日・20日

各土曜日 全2回

午後2時～3時

定員 15人

◆ワンポイント水中教室

とき 7月2日・9日・23日

日・30日 各火曜日

全4回 午後2時～4時のうち1人10分程度

【共通事項】

ところ ユトリーナ蒲郡

参加費 無料

※バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要です。

申し込み 当日受付可

◆夏休み親子教室

○貝殻で作るアジアン風鈴

とき 7月29日(月)

午前10時30分～正午

対象 小学生とその保護者

定員 10人(申し込み順)

参加費 1組500円



貝殻を使ったアジアン風鈴をつくりましょう

○ビーズ刺繍でヘア飾り

とき 7月26日(金)

午後1時30分～3時30分

対象 小学生とその保護者

定員 10組(申し込み順)

参加費 1組千円(材料費含む)

◆チヨークアート教室

「指で描く楽しいアート」

とき 7月18日(木)

午前10時30分～正午

定員 6人(申し込み順)

参加費 700円(材料費として別途600円が必要)

持ち物 エプロン

◆キラキラデコ体験教室

とき 8月9日(金)

午後1時30分～3時30分

定員 10人(申し込み順)

参加費 800円(材料費含む)

◆真多呂人形木目込教室

とき 7月22日、8月26日

各月曜日 全2回

午前10時30分～正午

定員 10人(申し込み順)

参加費 千500円(材料費として別途2千円が必要)

【共通事項】

ところ ユトリーナ蒲郡

申し込み 7月5日(金)からユトリーナ蒲郡(☎57・0123)へ。

社会復帰教室「くすのき会」

福祉課 ☎66・1106

心の病や障がいがあることで、社会参加したくてもできない方を対象に、レクリエーションやスポーツ教室を開催します。参加される方のリズム、ペースを大切にしたい教室ですので、安心してご参加ください。

◆だれでも簡単チャレンジ！「習字教室」

とき 8月27日(火)

講師 書道家 師範 尾崎 佐希子

◆ホツとひといき「人形劇」

とき 9月24日(火)

講師 とつふねこ座 市川 雅子

◆心も身体もリフレッシュ「テニス教室」

とき 10月22日(火)

講師 NPO法人アスリートコミュニケーションズ

手嶋修次

【共通事項】

時間 午後1時30分～3時

ところ 浜町福祉センター(浜町93)

定員 20人程度

対象 市内在住の障がいのある方および家族、支援者

参加費 無料

申し込み・問合せ 障がい者支援センター(☎68・3612 FAX 68・3623)へ。

幼児教室

文化スポーツ課 ☎66・1167

「信頼の絆(愛着)を深める楽しい子育て」についての教室です。

とき 8月2日(金)

午前10時～11時30分

ところ 保健センター

講師 名古屋学芸大学 准教授 坂鏡子

対象 市内在住・在勤で、幼児を子育て中の方、子育てに関心のある方

定員 30人(申し込み順)

受講料 無料

その他 託児利用できません。お預かりできる(満1歳以上就学前)人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

申し込み 7月11日(木)～24日(水)に直接または電話で文化スポーツ課へ。



ご家族でどうぞ 糖尿病教室 7月

場所 ●市民病院2階講義室
(月・水曜日の開催は市民病院2階会議室)

とき	講義内容
17日(木)	糖尿病とは・検査
18日(金)	合併症、歯周病関連
19日(土)	食事の話
22日(月)	日常生活
23日(火)	薬と運動

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方もかまいません。

7月の休館日

図書館	1日(月)・8日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)	市民会館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
博物館	1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)	竹島水族館	2日(火)・9日(火)・16日(火)
情報ネットワークセンター 生命の海科学館	1日(月)～3日(水)・9日(火)・16日(火)	ユトリーナ蒲郡 海辺の文学館 記念館	1日(月)・16日(火) 2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)