

10月の健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	6日(月) 20日(月) 27日(月)	午前9時30分～11時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室<予約制>	14日(火)	午前9時20分～30分	妊婦さん バスタオル、体操のできる服装(※)
子育て相談	2日(休)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	16日(休)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	8日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	10日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	3日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	17日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児
健康相談・栄養相談・歯科相談<予約制>	24日(金)	午前9時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による相談
禁煙サポート講座<予約制>	29日(水)	午前10時～正午	講話・トーク・禁煙の秘訣・具体的な方法

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会	6日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	13日(祝)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日(土)	午前9時30分	形原公民館	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	11日(土)	午前9時30分～11時30分	市民会館東ホール(筆記用具・タオル)	—

知っ得！健康情報

災害時、医療救護所で救護活動に従事していただける方を募集します！

大規模地震などの災害が発生したとき、市内に救護所を開設します。多数の負傷者の集まる救護所では、医師のほか、専門のスタッフが必要となることから、医療救護所活動に従事していただける「災害時医療救護所看護師など」の登録者の募集を行います。登録をしたから災害時には必ず参集しなければいけないということはありません。

医療救護活動に協力していただける方、専門性を地域に提供していただける方、登録をお願いします。

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師・医療事務の資格を有する方で、市内在住または在勤であり、救護所で災害時医療活動に参加できる方

内容 応急手当、トリアージ、救護活動の記録、医療事務、医師の指示に基づく手当など

その他 日当・手当を支給します

登録先 健康推進課(保健センター)



在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
 休日急病診療所 ☎ 67♦2555
 休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
 受診票をご希望の方はご連絡ください。

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>