

ファミリー・サポート・センター説明会・講習会

児童課 ☎66・1108

ファミリー・サポート・センターは、会員登録のための説明会と講習会を開催します。
 とき 10月26日(日)
 午後1時～5時
 ところ がまごおり児童館
 対象

●まかせて会員：市内在住で、自宅などで子どもを預かれる方(年齢・性別・資格などは問いません)
 ●おねがい会員：市内在住・在勤・在学の方
 ●どっちも(両方)会員：まかせて・おねがいを兼ねる方

申し込み 10月20日(月)までに電話でがまごおり児童館内ファミリー・サポート・センター(☎65・9399)へ。
 その他 おねがい会員は説明会(1時間程度)のみです。
 ※託児利用できません。



市民体育センター講座

市民体育センター ☎69・3241
 文化スポーツ課

◆親子でリトミック教室
 とき 11月4日・18日
 各火曜日 全2回

○3～13カ月児クラス
 午前10時45分～11時30分

○1歳2カ月～入園前クラス
 午前9時45分～10時30分

参加費 各クラス千円

◆ヨガ教室

○初級ヨガ
 とき 11月10日・17日
 各月曜日 全2回

参加費 千円

○中級ヨガ
 とき 11月6日～27日
 毎週木曜日 全4回

参加費 千円

○ママヨガ(2回コース)
 とき 11月10日・17日
 各月曜日 午前11時～正午

参加費 千円

○ママヨガ(4回コース)
 とき 11月5日～26日
 毎週水曜日

参加費 千円

○産後ヨガ

とき 11月5日～26日
 毎週水曜日 全4回

対象 1～8カ月児のお母さん

参加費 2千400円

◆フラメンコ教室
 とき 11月6日～27日
 毎週水曜日 全4回

○小学生キッズフラメンコ
 午後6時30分～7時30分

○大人のフラメンコ入門
 午後7時30分～8時30分

参加費 各コース4千円

◆ヒップホップダンス教室
 とき 11月12日～26日
 毎週水曜日

○小学1～3年生クラス
 午後7時～8時

参加費 1回600円

○小学4年～中学1年生
 午後8時10分～9時

参加費 千800円(全3回)

◆太極拳入門教室
 とき 11月4日～18日
 毎週火曜日 全3回

参加費 千500円

◆ピラティス教室
 ○初級
 とき 11月4日～18日
 毎週火曜日 全3回

参加費 千500円

○中級
 とき 11月4日～12月23日
 毎週火曜日 全7回(11月25日を除く)

参加費 2千800円

◆スタイルアップストレッチ
 (骨盤・体幹ホテイメイク)
 とき 11月5日～26日
 毎週水曜日 全4回

参加費 3千500円

○ルーンシアター
 とき 11月7日～28日
 毎週金曜日 全4回

①午前9時30分～10時30分
 ②午前10時45分～11時45分

参加費 各コース2千円

◆マイクビューティ教室
 秋冬1回目
 とき 11月22日(土)
 午後1時30分～3時30分

定員 10人(申し込み順)

参加費 千円

【共通事項】
 申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。



虐待の通報

虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先	
18歳未満の子ども (障がい児を含む)	児童課 ☎66・1107 家庭児童相談室 ☎66・1213	児童相談所(24時間対応) ☎0570・064・000
18歳以上65歳未満 の障がい者	福祉課 ☎66・1106 FAX66・3130	障害者虐待防止センター ☎68・3612
	(夜間・休日) ☎66・1111 FAX66・1207	
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66・1105 FAX66・3130	地域包括支援センター 東部 ☎59・6790 中央 ☎69・6674 みらいあ ☎66・0800 西部 ☎58・1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

納 税

市県民税(3期分)
 国民健康保険税(4期分)
 後期高齢者医療保険料(4期分)
 介護保険料(4期分)

納期限 10月31日(金)

◎口座振替の方は預金残高の確認をお願いします。

火災・救急件数

種別	8月件数	累計(前年同月比)
火災	2件	23件(△7)
救急	255件	2,215件(△34)

※累計期間は平成26年1～8月