

## ユトリーナ蒲郡講座

ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123  
環境清掃課

- ◆アクアフィットネス水中教室  
とき 10月4日・18日  
各土曜日 午後2時～3時  
定員 15人
- ◆ワンポイント水中教室  
とき 10月7日～28日  
毎週火曜日  
午後2時～4時のうち1人  
10分程度
- 【共通事項】  
ところ バーデゾーン  
参加費 無料  
※バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要です。
- 申し込み 当日受付
- ◆EAPY笑いヨガ教室  
とき 10月21日・28日  
各火曜日  
午前10時30分～正午  
定員 各8人  
参加費 各500円
- ◆みんなでパワーアップ教室  
とき 11月6日～12月25日  
毎週木曜日 うち7回  
①午後1時30分～2時30分  
②午後2時45分～3時45分  
定員 各15人  
参加費 各3千500円

## ◆インテリア書道教室

とき 10月16日(木)  
午後2時～4時  
定員 10人  
参加費 千円

## ◆簡単な生け花教室

とき 11月3日(祝)  
午後2時～3時  
定員 10人  
参加費 千400円(材料費含む)

## ◆紙で作るバラロザファイ教室

とき 10月29日(水)  
午前10時30分～午後0時30分  
定員 4人  
参加費 2千200～3千200円  
(材料により異なります)

## ◆指で描くチョークアート教室

とき 10月23日(木)  
午前10時30分～正午  
定員 6人  
参加費 千500円(材料費含む)

## ◆心ほっこり羊毛doiii教室

とき 10月23日(木)  
①午前10時30分～午後0時30分  
②午後1時30分～3時30分  
定員 各6人  
参加費 千500～2千円  
(材料により異なります)

## ◆骨盤体操教室

とき 10月14日～12月9日  
各火曜日 うち5回

## ◆わいわい編み物教室

とき 10月24日、11月7日  
各金曜日  
午前10時30分～12時30分  
定員 各6人  
参加費 各500～2千円  
(材料により異なります)

## ◆ソーピング教室

とき 10月20日、11月24日、12月22日  
各月曜日 全3回  
午前10時30分～午後0時30分  
定員 10人  
参加費 2千500円(材料費含む)

## ◆初めての銀細工教室

とき 10月24日(金)  
午前10時30分～午後0時30分  
定員 5人  
参加費 3千円(材料費含む)

## 【共通事項】

申し込み 10月5日(日)からユトリーナ蒲郡へ。



## 障がい者スキルアップ講座

福祉課 ☎66・1106

## 訓練コース

①エクセル マクロ/VBA入門、②エクセル マクロ/VBA

## とき

①11月8日・15日  
②11月29日、12月6日  
各土曜日 全2回  
午前9時～午後4時

## ところ

愛知障害者職業能力開発校(豊川市一宮町上新切33-14)

## 対象者

在職中の障がい者の方で基本的なパソコン操作ができる方

## 定員

各コース10人(定員を超えた場合は抽選)

## 受講料

無料

## 申し込み

①10月31日(金) ②11月21日(金)までに、郵送、ファクスまたはEメールで訓練コース名・住所・氏名・生年月日・電話番号・障がいの程度を明記の上、愛知障害者職業能力開発校(☎93・2102 FAX93・6554 Eメール noyokukainatsuko@pref.aichi.lg.jp)へ。

## 警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

## みんなでつくろう

### 安心の街

◆安全なまちづくり県民運動にご参加を

「犯罪にあわない」  
「犯罪を起こさない」  
「犯罪を見逃さない」

この3N(ない)をスローガンにした県民総ぐるみ運動を展開し、県民の防犯意識の高揚を図り、犯罪の減少を目指します。

犯罪のない安全で住みよい地域社会をつくるには、「自分の身は自分で守る」「犯罪の起きにくい地域社会を自分たちの力でつくる」という気持ちが大切です。

この運動の機会にもう一度、自分の身のまわりの防犯について、ご家庭や地域で話し合い、考えてみましょう。

秋の安全なまちづくり県民運動 10月11日(土)～20日(月)

◆多発する自転車盗難を防ぐために

・丈夫な錠でツーロック(複数錠)が基本です。

・見通しの良い駐輪場にとめましょう。

・自転車防犯登録をしましょう。

・防犯登録は、盗難防止や放置自転車の一掃に役立つほか、紛失した場合などに持ち主に戻りやすくなります。