

# ユトリーナ蒲郡講座

ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123  
環境清掃課

◆アクアフィットネス水中教室  
とき 12月6日・20日  
各土曜日 午後2時～3時  
定員 15人

◆ワンポイント水中教室  
とき 12月2日～30日  
各火曜日 午後2時～4時  
のうち1人10分程度

## 【共通事項】

◆第3期中健康教室  
◆水中ダンシングエアロ  
◆水中ヘルシースマイル

◆初級ヨガ  
とき 1月5日～3月30日  
各月曜日 うち10回  
○中級ヨガ  
とき 1月7日～3月25日  
各木曜日 うち10回

## 【ヨガ共通事項】

①午前10時30分～11時30分  
②午後7時～8時  
定員 各20人  
参加費 5千円

## ◆笑いヨガ教室

とき 12月16日、1月13日  
各火曜日 午前10時30分～  
正午  
定員 各10人  
参加費 1回500円

## ◆フィットネスフラ教室

とき 1月7日～3月18日  
各水曜日 うち6回  
午後1時～2時  
定員 20人  
参加費 4千円

## ◆みんなでパワーアップ教室

とき 1月8日～2月26日  
毎週木曜日 全7回(1月  
15日を除く)

①午後1時30分～2時30分  
②午後2時45分～3時45分  
定員 各15人  
参加費 各3千500円



◆インテリア書道教室  
とき 12月18日(木)  
午後2時～4時  
定員 10人  
参加費 千円

## ◆簡単な生け花教室

とき 1月12日(祝)  
午後2時～3時  
定員 10人  
参加費 千400円(材料費含む)

## ◆紙で作るバラロザファイ教室

とき 12月17日(水)  
午前10時30分～午後0時30分  
定員 4人  
参加費 2千200～3千200円  
(材料により異なります)

## ◆指で描くチョークアート教室

とき 12月25日(木)  
午前10時30分～正午  
定員 6人  
参加費 千500円(材料費含む)

## ◆心ほっこり羊毛フェルト教室

とき 12月25日(木)  
①午前10時30分～午後0時30分  
②午後1時30分～3時30分  
定員 各6人  
参加費 千500～2千円  
(材料により異なります)

## ◆体験骨盤体操教室

とき 12月19日(金)  
午後7時～8時

②12月23日(祝)  
午前10時30分～11時30分  
定員 各10人  
参加費 1回500円

## ◆エコペーパーでバスケット教室

とき 12月13日(土)  
午後1時30分～3時30分  
定員 8人  
参加費 650円(材料費含む)

## ◆正月飾り教室

とき 12月27日(土)  
午前10時30分～午後0時30分  
定員 8人  
参加費 850円(材料費含む)

## ◆編み物教室

とき 12月19日、1月9日  
各金曜日 午前10時30分～  
午後0時30分  
定員 各6人  
参加費 1回500～千500円  
(材料により異なります)

## ◆楽しい英会話教室

とき 12月19日～3月20日  
各金曜日 うち6回  
午前10時30分～11時30分  
定員 10人  
参加費 3千500円

## 【共通事項】

申し込み 12月5日(金)からユトリーナ蒲郡へ。(申し込み順)

## 警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

### 私たちのまちから 飲酒運転を根絶しよう

#### ◆飲酒運転は犯罪です

飲酒運転の罰則強化などを内容とする改正道路交通法が施行され、久しくなりますが、いまだに飲酒運転による悲惨な交通事故が後を絶ちません。

年末年始になると、忘年会や新年会といった飲酒の機会が増えますが、お酒を飲んだら絶対に運転をしないようにしましょう。

飲酒運転は、重大事故に直結する悪質・危険な違反であり、お酒を飲んだ人も飲ませた人も犯罪となります。飲酒運転は人の生命を奪う原因となる犯罪なのです。

たとえ、わずかな量であっても、お酒を飲んだ時は絶対にハンドルを握らない。自分では「まだ酔っていない、大丈夫」と思っている、判断能力や身体能力などは必ず低下しており、正常な運転ができなくなります。

また、飲酒運転をしたドライバーだけでなく、

- お酒を提供した人
  - 飲酒運転の車に乗せた人
  - 飲酒運転をするおそれのある人に対して車を貸した人 など
- 飲酒運転に関わった人も、懲役、罰金、免許取り消し、免許停止などの処罰の対象となります。

◆飲酒運転の根絶のために  
警察では「飲酒運転の根絶」に向けて取り締まり活動をより一層強化します。皆さんも「飲酒運転は絶対に許さない」という心構えを忘れないようにお願いします。