

# 育men 家事男 care men イクメン・カジダン・ケアメン

文化スポーツ課 ☎66♦1167

女性の活躍や地位向上のためのものと考えられがちな男女共同参画ですが、男性にとっても、家庭や地域で活動し、仕事以外の生活を充実するためにとっても重要なことです。蒲郡市では、「第2次蒲郡市男女共同参画プラン」のもと、誰もがあらゆる場で個性や能力を生かし、男女が対等なパートナーとして互いに尊重し、協力し合って、いきいきと暮らせる社会の実現を目指しています。

## イクメン 育児に積極的に関わり楽しんでいる男性

最近は共働き世帯も増え、イクメンも増えつつありますが、まだまだ女性の負担が大きいのが現状です。厚生労働省は、働く男性がより積極的に育児をすること、育児休業を取得できるよう社会の気運を高めることを目的としたプロジェクトを進めています。

イクメンプロジェクト

“育てる男が、家族を変える。社会が動く”

育児をすることで、自分自身だけでなく、家族、会社、社会にも良い影響を与えるというメッセージ発信中！

イクメン プロジェクト で検索



## カジダン 料理や掃除、洗濯などの家事を積極的に行っている男性



「仕事が忙しく家事をする時間がない」「家事のやり方が分からない」「家事は女性がするもの」という思いから、家事をすることに違和感を持っている男性もいるかもしれません。まずは何か1つ、できることから始めてみましょう。そのためには家族でよく話し合ってみてください。そして「ありがとう」と感謝し合ってお互いを思いやることが大切です。

## ケアメン 親や妻を介護する男性

これまで介護は女性の役割とされていました。しかし、少子高齢化による家族形態の変化から親や妻を介護する男性が増え、「仕事と介護の両立」も重要になってきています。

日本は諸外国と比べると、性別による役割分担意識が根深く残っています。働き方や価値観、生活様式の多様化に伴って、男性も女性も考え方や働き方を変えて、ともに活躍できる環境を整えることが重要です。

