

2月の健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	2日(月)、9日(月) 16日(月)、23日(月)	午前9時30分～11時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室(2回目)〈予約制〉	10日(火)	午前9時20分～30分	妊婦さん 体操のできる服装(※)
子育て相談	5日(休)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日(休)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	4日(休)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	13日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	6日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	20日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児
健康相談・栄養相談・歯科相談(予約制)	27日(金)	午前9時30分～11時	どなたでも 健康手帳(お持ちの方)

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会	2日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	9日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	28日(土)	午前9時30分	形原公民館	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	28日(土)	午前9時30分～ 11時30分	市民会館東ホール(筆記用具・タオル)	—

知っ得！健康情報

不妊治療を受けているご夫婦の方

対象者

- ①～③のすべてに該当する方
- ①夫婦のどちらかが市内在住であること
- ②医療保険加入者
- ③夫婦の前年所得が合わせて730万円未満

対象期間

平成26年3月～27年2月の診療分(特定不妊治療を除く)

助成金額

1年度あたり自己負担額の1/2以内(上限5万円、千円未満切り捨て)

助成期間

助成開始月から2年間

申請方法

3月31日(火)までに申請書類(保健センター、市ホームページにあります)に治療費の領収書を添えて保健センターへ。

助成申請は
3月31日(火)まで



集団骨粗しょう症・子宮頸がん検診追加募集

とき 2月26日(木) 午前9時～正午

ところ 保健センター

対象 20～70歳(昭和19年4月1日～平成6年3月31日生まれの方)の女性市民で
平成25年4月以降、骨粗しょう症治療・子宮頸がん検診を受けていない方

定員 20人 料金 800円

申し込み 2月6日(金)午前9時から電話で保健センターへ。(申し込み順)

※市民税非課税・生活保護世帯の方、託児(無料)希望の方は申し出ください。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>