



5月の健康カレンダー

会場：保健センター

名 称	と き	受付時間	対象、持ち物など（※ 母子手帳）	
母子手帳の交付と妊婦相談 	14日(火) 28日(火)	初妊婦 午前9時45分～10時 経妊婦 午前10時～11時	妊娠届出書を交付された方	
パパママ教室2回目〈予約制〉	11日(土)	午前9時20分～30分	妊婦さんと夫 子育てハンドブック、バスタオル1枚（※）	
母乳相談〈予約制〉	16日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談（※） 産婦さん：母乳の与え方（※）	
子育て相談	27日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます（※）	
もぐもぐ教室（離乳食前期）	16日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児（※）	
カミカミ教室（離乳食後期）	8日(水)		9～10カ月児（※）	
2歳児教室	10日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児	
はじめての歯科健診とフッ素塗布	10日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児	フッ素塗布（700円）、 歯ブラシ（※）
2歳児歯科健診とフッ素塗布	24日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児	
三種混合予防接種 （ジフテリア・百日せき・破傷風）	17日(金)	午後1時20分～2時20分	予診票（※）	
四種混合予防接種 （ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）	8日(水) 15日(水) 29日(水)			

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

平成25年度 健康ガイドのお詫びと訂正

4月号で全戸配布しました「平成25年度おひさま健康ガイド」の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

◆2歳児歯科健診とフッ素塗布

受付時間 誤：午後1時～2時

正：午後1時～1時30分



ウォーキング会

名 称	と き	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	6日(休)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	13日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	25日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止

◎この会は、自主グループ「健康づくりいっしょにやろまい会」が主催しています。どなたでもご参加ください。



健康インフォメーション

入門編「男性の健康料理教室」

男性の皆さん、健康な生活をおくるために、料理を基本から学んでみませんか。

と き 6月29日、7月20日 各土曜日

2回1コース 午前10時～午後1時

ところ 保健センター

内 容 講話「調理の基本」、調理実習と試食

対 象 市内在住の男性 定 員 24人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 1,000円(2回分)

申し込み 6月14日(金)までに保健センターへ電話でお申し込みください。



在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67・2828

休日急病診療所 ☎ 67・2555

休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69・8020

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。