



4月の健康カレンダー

会場：保健センター

名 称	と き	受付時間	対象、持ち物など（※ 母子手帳）	
母子手帳の交付と妊婦相談 （希望者は歯科健診も可）	9日(火) 23日(火)	初妊婦 午前9時45分～10時 経妊婦 午前10時～11時	妊娠届出書を交付された方	
パパママ教室1回目〈予約制〉	15日(月)	午前9時20分～30分	妊婦さん 子育てハンドブック、バスタオル1枚（※）	
母乳相談〈予約制〉	18日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談（※） 産婦さん：母乳の与え方（※）	
子育て相談	22日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます（※）	
もぐもぐ教室（離乳食前期）	18日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児（※）	
カミカミ教室（離乳食後期）	10日(水)		9～10カ月児（※）	
2歳児教室	12日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児	
はじめての歯科健診とフッ素塗布	5日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児	フッ素塗布（700円）、 歯ブラシ（※）
2歳児歯科健診とフッ素塗布	19日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児	
健康相談・栄養相談・歯科相談〈予約制〉	26日(金)	午前9時30分～11時	どなたでも 健康手帳（お持ちの方）	
三種混合予防接種 （ジフテリア・百日せき・破傷風）	11日(木)	午後1時20分～2時20分	予診票（※）	
四種混合予防接種 （ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）	4日(木) 15日(月)			

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。



ウォーキング会

名 称	と き	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	1日(月)	午前9時30分	本町公園（蒲南小の北東側）	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	8日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	27日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止

◎この会は、自主グループ「健康づくりいっしょにやろまい会」が主催しています。どなたでもご参加ください。



健康インフォメーション

4月からの休日歯科診療所のお知らせ

診 療 日 日曜日・祝日
1月2日・3日、12月30日・31日
診療時間 午前9時～正午

献血を実施します

と き 4月19日(金)
午前9時30分～正午、午後1時～4時
ところ 市役所1階ロビー
その他 受付時に本人確認を行います。運転免許証・保険証・
パスポートなどを用意ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医（テレホンガイド） ☎ 67・2828
休日急病診療所 ☎ 67・2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69・8020

がん検診について お知らせ

国保の特定健康診査および後期高齢者医療健康診査対象の方は、5月中旬～下旬にがん・肝炎ウイルス検診の受診票と特定健診受診券および後期高齢者医療健診受診券が同時に送付されます。

障がい者歯科診療所の愛称が決まりました
「ハートム歯科診療所」と呼んでね。

