

2013  
3月

No.1127

# わがまちおこし

広報



\*\*\*\*\* 有料広告 \*\*\*\*\*



小さな工事から大きな工事までお電話一本でOK!

水まわり 屋根 各種塗装  
大工工事 給排水 下水工事  
エアコン エクステリア  
解体工事 建具  
その他 左官  
造園工事 電気  
内装 インテリア

家のムズムズ  
**Let's**に  
おまかせ!

お電話1本、即日お伺いします  
お電話での価格の問合せOK!  
責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!

**0120-58-3135**

リフォーム専門店  
**リフォーム Let's** 蒲郡店  
三河地区6店舗

〒443-0104 蒲郡市形原町東久ノ上17番地 (営業時間 AM10:00~PM7:00 日曜定休)  
TEL(0533)58-3133 FAX(0533)58-3134 E-mail: reform@sk2.aitai.ne.jp



家のムズムズ  
**Let's**に  
おまかせ!

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

## 今月の表紙

### ジョギングコース 一斉にスタート!

穏やかな潮風と晴天に恵まれ、絶好のコンディションの中、第29回三河湾健康マラソン大会が、2月10日(日)に開催されました。

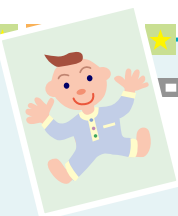
健康志向が高まり、昨年よりも多い3,606人のランナーが、市内外から健脚を競いました。アップダウンが少ない当コースは、タイムアタックを目指すランナーも多いと聞きます。ジョギング(3キロ)コース、車椅子(10キロ)コース、10キロコースに参加したランナーの達成感あふれる笑顔が印象的でした。また、名鉄西尾・蒲郡線存続を呼びかけるため、「赤い電車応援団」のたすきをつけて走行する子どもの姿や蒲郡みかんをPRする華やかな女性ランナーなど蒲郡らしい温かさを感じるシーンも見られました。

この恒例の三河湾健康マラソンは、昭和59年4月、市制30周年を記念して、三河湾スカイラインで開催され、現在の三河湾国定公園のシンボル竹島を周るコースは平成3年の第7回大会からです。来年は市制60周年、記念すべき30回大会です。(T)



## 目次 Contents

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 表紙解説・ぼくとわたしの写真館   | 2     |
| 観光交流センターオープン!     | 3     |
| 出張所・市民センターを廃止します  | 4-5   |
| みんなスポーツをしよう!      | 6-7   |
| 資源物の持ち去りを禁止します    | 8     |
| 市民相談              | 9     |
| 生命の海から・数字で見るがまごおり | 10    |
| 読む水族館・図書館だより      | 11    |
| 保健センター便り          | 12-13 |
| 遊びにおいでよ児童館へ       | 14    |
| お知らせ              | 15-25 |
| クイズまちがいさがし        | 26    |
| ふれあい宅配便           | 27    |



## ぼくとわたしの写真館



かいと  
竹田海斗くん(神ノ郷町)  
平成23年10月生まれ

家族から一言

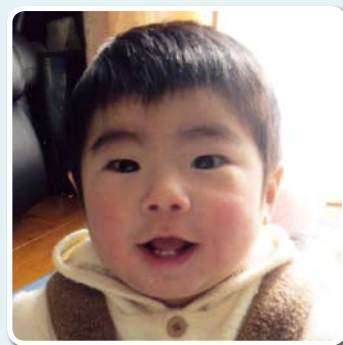
元気いっぱい食欲旺盛!  
海斗が生まれてパパとママは幸  
せいっぱいもらってます。  
これからも色々な成長を見せて  
ね(^^)



はるね  
成田陽音ちゃん(金平町)  
平成22年3月生まれ

家族から一言

水族館と絵本とくまモンが大好  
きなは一ちゃん。  
太陽のように、周りの人に温かさ  
を与えられる子になってね!



せいじ  
小山聖仁くん(神ノ郷町)  
平成24年4月生まれ

家族から一言

我が家の『第三代癒し担当大臣』  
です。  
その愛くるしさに家族みんなメロ  
メロです。  
元気にスクスク育ってね。

## 募集

このコーナーに登場するお子さん(対象:平成22年4月1日以降の生まれ)を募集します。  
掲載を希望される方は、企画広報課(☎66♦1145)へご連絡ください。



蒲郡の玄関口に観光交流立市のシンボル施設が誕生！

# 「ナビテラス」オープン！

～蒲郡市観光交流センター～



ところ 元町1-3 (JR蒲郡駅改札口西)  
開館時間 午前9時～午後9時  
休館日 年末年始

年間600万人を超える観光客、60万人を超える観光宿泊客が訪れる蒲郡市は、企業や水産業といったまちの産業と観光業の交流、市民の皆さんと市外からの来訪者がふれあいを持つといった新しい観光によるまちづくりを目指し、平成17年3月17日に観光交流立市宣言をしました。

それから8年後の立市宣言の日、観光交流の拠点となる蒲郡市観光交流センターが、蒲郡の玄関口である蒲郡駅に誕生します。

愛称は「ナビテラス」。海辺のテラスでくつろぐ感覚で、観光を始めとする蒲郡市の情報を得ることができる場所です。

単なる観光案内所ではありません

このセンターには、温泉やラグーナ蒲郡、竹島といった観光地案内、宿泊情報など、今まで蒲郡駅南側にあった観光案内所の機能はもちろん、三河木綿やみかん、ロープといった蒲郡を代表する産業のもので作成された展示物や、特産物・土産物の紹介も行います。特に、みかんの木のオブジェや80インチ大画面液晶パネルによる蒲郡の紹介は必見です。

ちょっとした待ち合いに使える休憩スペース、観光イベントや市民団体の発表などで使用できる展示スペース、公共用トイレなど、市民の皆さんも気軽に利用できる機能を持っています。

ぜひ、皆さんの知らない蒲郡の良さを見つけに、また皆さんしか知らない地元の良さを知らせに、ナビテラスへお越しください。



オープニングセレモニー

とき 3月17日(日) 午前10時～

ところ 蒲郡駅コンコース内

※セレモニーに合わせて、あさり汁振舞いやくじ引きなど、観光を楽しむ観光交流フェアを同時開催します。

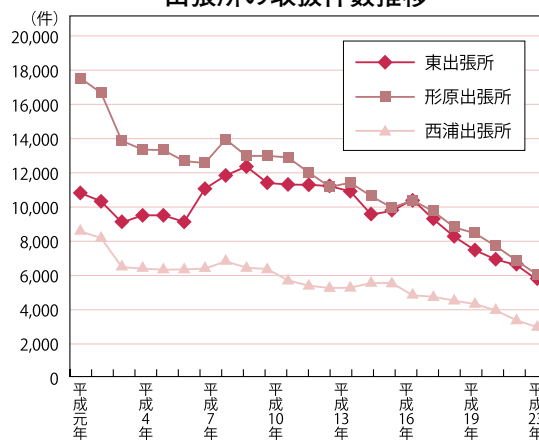
# 出張所・市民センターを廃止します

平成25年3月31日をもって、市役所出張所（東・形原・西浦出張所）と3カ所の市民センター（東部・中部・西部市民センター）を廃止します。

今号では、廃止に至った経緯と、今後の対応についてお知らせします。

行政課 ☎66♦1155  
市民課 ☎66♦1110

出張所の取扱件数推移



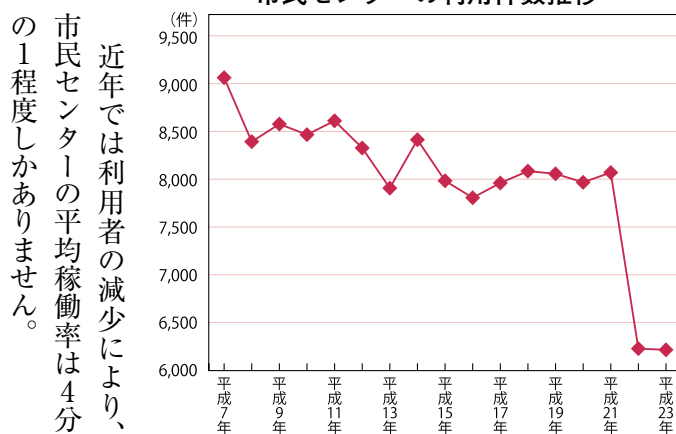
昭和30年代に開設し、三谷や西浦・形原の方々の戸籍届出、住民異動届などの業務を担ってきた出張所ですが、その後の生活環境の変化や家用車の普及などに伴い、出張所で取り扱う件数は著しく減少しています。

## ■減少する出張所の利用者

## ●年々減少する施設の利用者

## 出張所、市民センター廃止までの経緯

市民センターの利用件数推移



近年では利用者の減少により、市民センターの平均稼働率は4分の1程度しかありません。

利用率が低い市民センター  
また、大勢の方が多目的に利用してきた市民センターでも、出張所同様、利用者が大きく減少しています。

## ■利用率が低い市民センター

## ●進む施設の老朽化

出張所と市民センターの建設年

| 施設名                 | 建設年   | 備考      |
|---------------------|-------|---------|
| 東部市民センター<br>(東出張所)  | 昭和46年 | 平成7年増設  |
| 西部市民センター<br>(形原出張所) | 昭和47年 | 昭和55年増設 |
| 中部市民センター            | 昭和35年 |         |
| 西浦出張所               | 昭和49年 |         |

今回廃止する中部市民センターは昭和30年代、東部・西部市民センターおよび西浦出張所は、昭和40年代に建設され、利用者の安全面を考えると、早期の建て替えが必要となる時期を迎えました。  
しかし、利用者数の現状を踏まえると、多額の予算を投じて建設するのは、とうてい理解が得られないのが実状です。

## 発生し続ける維持管理費

市では、平成18年度に一部の市民センターの運営を指定管理者に委託するなど経費の節減を図ってきましたが、それでもなお、市民センターでは年間約3千万円、出張所では約4千180万円の維持管理費がかかっています。

これらはすべて皆さんの大切な税金で賄われており、費用対効果の面からも早急な対策が必要な時期を迎えていました。

## 行政改革委員会からの提言

このことから、市の行政改革委員会では、出張所と市民センターにかかる経費が効果的に使われていないと判断し、平成21・22年度にそれぞれの施設の廃止を検討すべきと市長に提言しました。

この提言を受け、市では市民センターでなければできない役割の確認や、出張所の廃止に伴う住民サービス低下の影響などを検討してきましたが、これ以上の継続は非効率であると判断し、昨年12月の市議会での議決を経て、すべての出張所と3つの市民センターを廃止することを決定しました。

## 施設廃止に伴う今後の対応

### 出張所の事務の移管

これまで出張所で行っていた戸籍の届出や住民異動届の手続き、住民票の写しなどの証明発行は、すべて市役所で行うことになりました。ただし、住民票の写しや印鑑登録証明などの証明書の発行は、三谷・形原・西浦公民館に設置された証明書自動交付機でも取得することができます。

### 〈交付機で取得できる証明書〉

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明
- ・戸籍(全部・個人)事項証明
- ・戸籍の附票
- ・所得証明
- ・課税証明(住民税決定証明)

※交付機の利用には、暗証番号を登録している市民カードまたは住基カードが必要です。

また、これまで出張所で行ってきた証明発行以外の事務(税等預かり金の受領、児童手当の現況届の受け取りなど)は、今後、市役所の各課で対応することになります。

証明書自動交付機

| 設置場所           | 稼動時間         | 休止日                |
|----------------|--------------|--------------------|
| 市役所<br>(正面玄関前) | 午前8時30分～午後5時 | 土・日曜日、<br>祝日、年末年始  |
| 市役所<br>(西出入口横) | 午前8時30分～午後9時 | 年末年始               |
| 三谷公民館(※)       | 午前9時～午後5時    | 月曜日、年末年始、<br>臨時休館日 |
| 形原公民館          |              |                    |
| 西浦公民館          |              |                    |

※3月31日までは月曜日も利用できます。

## 公民館の活用

これまで市民センターを利用していた方は、公民館をご活用ください。ただし、営利や飲食・飲酒などを目的とされる方は、公民館を利用することができませんので、市民会館や南部市民センター、総代区が管理する地域集会施設などをご利用ください。

### 〈公民館を利用できないケース〉

- ・営利を目的とした活動

- ・政治、宗教関係の行為
- ・飲食、飲酒を主たる目的とした利用 など

※公民館の利用を検討される方は、利用したい公民館に直接相談してください。

## 各施設の今後

### 東部市民センター(東出張所)

東出張所の廃止にあわせて東部市民センターも廃止しますが、建物は存続し、単独の三谷公民館として運営します。

### 中部市民センター

建物を取り壊し、平成26年4月から新たに単独の蒲郡公民館として運営を開始します。

### 西部市民センター(形原出張所)

形原出張所の廃止にあわせて西部市民センターを廃止し、西部防災センター(防災備蓄倉庫)として活用します。なお、西部市民センター内にある図書館分室は文化広場へ、ヘルストロンコーナーは、文化広場と形原公民館に分けて設置します。

### 西浦出張所

建物を取り壊し、消防団器具庫・防犯詰所、水防倉庫を整備する予定です。

# みんなスポーツをしよう!



## 学校施設を開放します

文化スポーツ課 ☎66♦1222

### 利用方法

市民体育センターで団体登録をして、利用日の1カ月前から7日前までに開放校(高校は市民体育センター)へ申請してください。

登録開始 3月8日(金)

開放開始 4月8日(月)

### 問合せ先

市民体育センター ☎69♦3241

凡例



### 開放時間

#### 1 団体3時間程度

#### ■体育館・卓球場・武道場

平日 午後6時～9時

平日以外 午前9時～正午、午後1時～5時、午後6時～9時

※中学校は夜間(午後6時～9時)のみ

※三谷水産高校は火・木曜日のいずれか1回(午後7時～9時)

#### ■運動場

平日 午後6時～9時

平日以外 午前8時～正午(高校は午後1時～4時も可能)、午後6時～9時

※夜間は、照明施設のある学校(蒲郡北部小・中央小・大塚中・塩津中・蒲郡高校)で4～10月の期間のみ。

※蒲郡高校は土曜日の夜間と日曜日の昼間のみ。

| 開放校  | 施設  | 照明料金など | 開放種目                                         | 開放校   | 施設  | 照明料金など | 開放種目                                     |
|------|-----|--------|----------------------------------------------|-------|-----|--------|------------------------------------------|
| 南部小  | 体育館 | 500円   | バレーボール, バドミントン, 卓球, 剣道, 空手, 柔道               | 中央小   | 体育館 | 500円   | バレーボール, バスケットボール, バドミントン                 |
|      | 運動場 | —      | ソフトバレーボール, ソフトボール, サッカー, 少年野球                |       | 運動場 | 1,500円 | ソフトバレーボール, ソフトボール, サッカー, 少年野球            |
| 東部小  | 体育館 | 500円   | バレーボール, バドミントン, 卓球, エアロビクス                   | 三谷東小  | 体育館 | 500円   | バレーボール, バスケットボール, 卓球, ピッチボールバレー, ハンドボール  |
|      | 運動場 | —      | 器械体操 (子ども・女性のみ)                              |       | 運動場 | —      | ソフトバレーボール, ハンドボール                        |
| 北部小  | 体育館 | 500円   | バレーボール, バスケットボール, バドミントン, 卓球, 剣道, ユニホック      | 竹島小   | 体育館 | 500円   | バレーボール, バスケットボール, バドミントン, 卓球, 剣道, ハンドボール |
|      | 運動場 | 1,500円 | ソフトバレーボール, ハンドボール                            |       | 運動場 | —      | ソフトバレーボール, ハンドボール                        |
| 西部小  | 体育館 | 500円   | バレーボール, バドミントン, 卓球, エアロビクス                   | 大塚中   | 卓球場 | 500円   | 卓球                                       |
|      | 運動場 | —      | 器械体操 (子ども・女性のみ)                              |       | 体育館 | 800円   | バレーボール, バスケットボール, バドミントン, ソフトバレーボール      |
| 三谷小  | 体育館 | 500円   | バレーボール, バスケットボール, バドミントン, 卓球, 剣道, ハンドボール     | 蒲郡中   | 運動場 | 1,500円 | ソフトバレーボール (夜間のみ)                         |
|      | 運動場 | —      | 器械体操                                         |       | 体育館 | 800円   | バレーボール, バスケットボール, 卓球, ハンドボール             |
| 塩津小  | 体育館 | 500円   | バレーボール, バドミントン, 卓球, エアロビクス                   | 中部中   | 体育館 | 800円   | バレーボール, バスケットボール, 卓球, ハンドボール             |
|      | 運動場 | —      | ソフトバレーボール, ハンドボール                            | 塩津中   | 体育館 | 800円   | バレーボール, バスケットボール, バドミントン                 |
| 大塚小  | 体育館 | 500円   | バレーボール, バスケットボール, バドミントン, 卓球, ハンドボール         |       | 運動場 | 1,500円 | ソフトバレーボール, ハンドボール (夜間のみ)                 |
|      | 運動場 | —      | 器械体操                                         | 形原中   | 体育館 | 800円   | バレーボール, バスケットボール, バドミントン                 |
| 形原小  | 体育館 | 500円   | バレーボール, バスケットボール, 卓球, ハンドボール                 |       | 武道場 | 500円   | 剣道                                       |
|      | 運動場 | —      | ソフトバレーボール                                    | 三谷中   | 体育館 | 800円   | バレーボール, バスケットボール                         |
| 西浦小  | 体育館 | 500円   | バレーボール, バスケットボール, バドミントン, 卓球, エアロビクス, ハンドボール |       | 運動場 | 1,500円 | ソフトバレーボール, ハンドボール, サッカー                  |
|      | 運動場 | —      | 器械体操                                         | 三谷水産高 | 体育館 | 1,500円 | バレーボール                                   |
| 形原北小 | 体育館 | 500円   | バレーボール, バスケットボール, バドミントン, 卓球, ハンドボール         |       | 武道場 | 1,500円 | 剣道, ハンドボール, ユニホック                        |
|      | 運動場 | —      | ソフトバレーボール, ハンドボール                            |       | 運動場 | —      | ソフトバレーボール, ハンドボール, サッカー                  |



# スポーツ少年団の団員募集

申し込み・問い合わせは、練習日に会場へお越しいただくか、各団の責任者へ。なお、学年は新学年です。

| 少年団      |              | 練習日時                     | 練習場所・申し込み                                                   | 募集対象・人数                                        | 責任者                                 |                         |
|----------|--------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 剣道       | 蒲郡剣道         | 月・水・木・土曜日<br>午後6時30分～9時  | 武道館剣道場<br>3月末まで随時受付                                         | 小学1年～大学生<br>男女30人(一般も可)                        | 山下 智<br>☎090・3935・3371              |                         |
|          | 形原剣道         | 水・木曜日<br>午後7時～8時45分      | 形原中学校体育館<br>随時受付                                            |                                                | 壁谷隆義<br>☎57・2516                    |                         |
|          | 三谷剣道         | 月・水曜日<br>午後7時～8時30分      | 三谷小学校体育館<br>随時受付                                            |                                                | 柴田季之<br>☎090・1236・8908              |                         |
| 柔道       | 蒲郡柔道         | 水・金・土曜日<br>午後7時～8時30分    | 武道館柔道場<br>随時受付                                              | 小学1年～中学3年生<br>男女20人<br>(高校生・一般も可)              | 足立京司<br>☎67・2594                    |                         |
| 少林寺拳法    | 少林寺拳法        | 火曜日<br>午後7時～9時           | 武道館剣道場<br>随時受付                                              | 小学1年～3年生<br>男女30人<br>小学4年～中学3年生<br>男女20人(一般も可) | 松下芳文<br>☎0536・22・3874               |                         |
| 空手道      | 空手道          | 月・金曜日<br>午後7時～8時45分      |                                                             | 小学1年～中学3年生<br>男女20人(一般も可)                      | 大石義喜<br>☎0566・21・8919               |                         |
| バスケットボール | 蒲郡ミニバスケットボール | 火・木・土曜日<br>午後6時30分～8時30分 | 市民体育センター競技場、文化広場、蒲郡北部小 ほか<br>【説明会】3月24日(日) 午前9時～ 市民体育センター   | 小学2年～5年生<br>男女40人                              | 小林正充<br>☎090・8957・2557<br>(午後6時～9時) |                         |
| 卓球       | 形原ジュニア卓球クラブ  | 月・水・金曜日<br>午後7時～9時       | 形原小学校<br>随時受付                                               | 小学1年～中学2年生<br>男女30人                            | 水野一二<br>☎57・6665                    |                         |
| サッカー     | マリナーズジュニア    | 週1～2回<br>2時間程度           | 公園グラウンド、浜町多目的広場、海陽多目的広場ほか<br>【説明会】3月24日(日) 午前10時～公園グラウンド事務所 | 小学1年～6年生<br>各男女30人                             | 鈴木郁男<br>☎68・2270                    |                         |
|          | マリナーズジュニアユース | 週2～3回<br>2時間程度           |                                                             | 中学1年～3年生<br>各男女30人                             | 鈴木孝典<br>☎69・7423                    |                         |
|          | オーシャンブルー     | 日曜日<br>午後1時～4時           | 大塚中学校<br>随時受付                                               | 小学1年～6年生<br>男女20人                              | 藤田 了<br>☎080・5135・6897              |                         |
|          | アトラス         | 土・日曜日<br>午前8時～11時        | 西浦小学校、公園グラウンドほか 随時受付                                        | 小学1年～5年生<br>男女20人                              | 尾崎時弘<br>☎090・1822・7951              |                         |
| 軟式野球     | 中等部          | 蒲郡スラッガー                  | 土曜日：午後1時30分～5時<br>日曜日：午前8時30分～午後4時                          | 大塚中学校、三谷グラウンドほか 随時受付                           | 中学1年生<br>(野球部所属も可)                  | 若林達也<br>☎090・2929・4589  |
|          | 小学部          | 大塚レッドフェニックス              | 土・日曜日<br>午前8時30分～午後3時                                       | 大塚小学校ほか<br>3月に説明会を実施予定。<br>その後、随時受付。           | 大塚小学校の<br>1年～5年生                    |                         |
|          |              | 三谷東若葉                    | 土・日曜日、祝日<br>午前9時～正午                                         | 三谷東小学校<br>随時受付                                 | 小学1年～5年生<br>各男女15人                  | 鳥居慶一郎<br>☎090・8959・2624 |
|          |              | 三谷ヤンキース                  | 土・日曜日、祝日<br>午前8時30分～正午<br>または午後0時30分～4時                     | 三谷小学校<br>随時受付                                  | 小学1年～5年生                            | 藤代正孝<br>☎69・6607        |
|          |              | 蒲郡ファイヤーズ                 | 日曜日<br>午前8時30分～正午                                           | 竹島小学校<br>随時受付                                  | 小学3年～5年生<br>各男女15人                  | 中川祐治<br>☎69・0373        |
|          |              | 北部サニーボーイズ                |                                                             | 蒲郡北部小学校<br>随時受付                                | 小学1年～5年生                            | 青山年廣<br>☎69・6988        |
|          |              | 塩津フレンズ                   | 土・日曜日<br>午前9時～正午                                            | 塩津小学校、浜町グラウンド 随時受付                             | 小学2年～5年生<br>男女15人                   | 杉浦勝元<br>☎67・5988        |
|          |              | 形原アトムズ                   | 土曜日：午前9時～午後3時<br>日曜日：午前8時～正午                                | 文化広場<br>随時受付                                   | 小学1年～4年生<br>男女20人                   | 小林忠久<br>☎57・2983        |
|          |              | 形北ファイターズ                 | 日曜日<br>午前9時～正午                                              | 形原北小学校<br>随時受付                                 | 小学3・4年生<br>男女10人                    | 杉澤祥允<br>☎57・8617        |
|          | 西浦ガッツボーイ     | 土・日曜日<br>午前8時～正午         | 西浦小学校<br>随時受付                                               | 小学1年～4年生<br>各男女15人                             | 水野順也<br>☎57・2734                    |                         |

# 犯罪です！資源物の持ち去り！

～4月1日から、資源ステーションに出された  
資源物の持ち去り行為を条例で禁止します～

近年、市内で発生している資源物の持ち去り行為を防止するため、  
市ではこのような行為を禁止する条例を制定しました。  
誰もが気持ちよく住めるまちにするため、地域の皆さんで協力し  
て持ち去り行為を防止しましょう。

環境清掃課 ☎57♦4100



## 条例で持ち去りを禁止

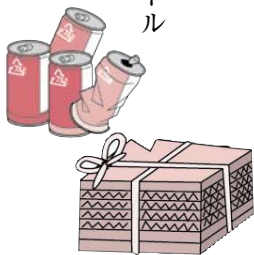
皆さんがルールを守って分別し、  
排出した紙類や金属類などの資源  
物を資源ステーションから無断で  
持ち去る行為が発生しています。

持ち去り行為の際には、その行  
為者が恫喝、脅迫などの威圧的な  
行動をとったり、資源ステーション  
が散乱するなど、住民との間で  
トラブルとなるケースも多く、こ  
のような行為を不安視する声や苦  
情などが寄せられています。

こうしたことから、市では「蒲  
郡市廃棄物の減量及び適正処理に  
関する条例」を改正し、資源ステー  
ションから資源物を持ち去る行為  
を禁止しました。

## 持ち去りが禁止される資源物

- 古紙類（新聞、雑誌、雑がみ、  
ダンボール）
- 空き缶、空きびん
- プラスチック製容器包装
- 古着
- 金属類
- ペットボトル



## 過料（罰金）が科せられます

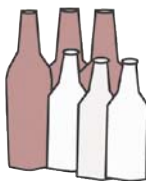
市が認めた事業者以外の人が資  
源物を持ち去り、その後の市から  
の注意（口頭・書面）にも従わず、  
繰り返し行った場合には、5万円  
以下の過料が科せられます。

## 持ち去りの防止に向け

資源物の持ち去り行為を抑止・  
防止していくためには、皆さんの  
協力が不可欠です。

次のことに注

意しながら、地  
域全体で持ち去  
り行為を防止し  
ましょう。



## 持ち去り行為者への対応

資源物の持ち去り行為を発見し  
た場合は、行為者に対して強く注  
意することはしないでください。

持ち去り行為が条例違反  
であることは主張できま  
すが、行為者の中には逆上  
する者もあり、危険な場合  
も想定されますので十分  
注意してください。

## 目撃情報の提供

持ち去り行為を見かけ  
た場合は、持ち去り行為が

## 警告 持ち去り禁止

この収集場所に出された  
資源物を持ち去る行為は、  
条例により禁止されて  
います。  
違反した場合は、**5万円**  
以下の過料が科されます。



蒲 郡 市

▲持ち去り禁止を啓発する看板

## 持ち去り抑制への取り組み

■資源ステーションへの排出時間  
持ち去り行為を防止するため、  
資源物は収集日の午前6時から8  
時までの間に資源ステーションへ  
排出するようにしてください。

持ち去り行為が発生している地  
域には、市による早朝監視パト  
ロールを実施します。また、資源  
ステーションには持ち去り行為を  
禁止する看板を設置します。  
※道路上などの理由で看板が設置  
されていない場所もあります。

# 市民相談 3月

お気軽にご相談ください。相談は無料。秘密厳守です。



| 名 称                         |                 | と き                                                                                                                             | ところ                      | 相談員                      | 問合先                                                |
|-----------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------|
| よろず相談<br>(人権・行政・困りごと・いじめなど) |                 | 3月6日(水)<br>午前10時～午後4時                                                                                                           | 市 民 相 談 室                | 壁 谷 隆 道<br>石 黒 貴 美 代     | 市民課<br>☎66♦1110                                    |
|                             |                 | 3月13日(水)<br>午前10時～午後4時                                                                                                          |                          | 榎 本 保 枝<br>牧 原 正 枝       |                                                    |
|                             |                 | 3月27日(水)<br>午前10時～午後4時                                                                                                          |                          | 村 瀬 法 晃<br>白 川 節 子       |                                                    |
| 法律相談〈予約制〉                   |                 | 3月13日(水)・27日(水)<br>4月3日(水)・10日(水)<br>午後1時～4時<br>予約受付:13日は3月4日(月)・27日は<br>3月18日(月)、4月3日は3月25日(月)・<br>10日は4月1日(月)午前8時30分から<br>です。 | 市 民 相 談 室                | 弁 護 士                    |                                                    |
| 家庭・子育て相談                    |                 | 毎週月～金曜日<br>午前9時30分～午後5時                                                                                                         | 家庭児童相談室                  | 家 庭 児 童<br>相 談 員         | 家庭児童相談室<br>☎66♦1213                                |
| 年金相談                        |                 | 3月15日(金)<br>午前10時～午後4時                                                                                                          | 保 険 年 金 課                | 社会保険労務士                  | 保険年金課<br>☎66♦1101                                  |
| 多重債務相談                      |                 | 毎週月～金曜日<br>午前10時～午後4時30分                                                                                                        | 消 費 生 活<br>相 談 室         | 消 費 生 活<br>相 談 員         | 観光商工課<br>☎66♦1119<br>★相談開催日<br>消費生活相談室<br>☎66♦1204 |
| 消費生活相談<br>(悪質商法・消費者契約トラブル)  |                 | 毎週月～木曜日<br>午前10時～午後4時30分                                                                                                        |                          |                          |                                                    |
| 労働相談<br>(職場での悩みごと・困りごと)     |                 | 3月13日(水)<br>午後1時～4時                                                                                                             | 産 業 環 境 部<br>会 議 室       | 労 働 相 談 員                | 観光商工課<br>☎66♦1119                                  |
| 若者就労相談<br>(15～39歳)          |                 | 毎週火～土曜日<br>午前11時～午後7時                                                                                                           | がまごおり若 者<br>サポートステーション   | ステーション職員                 | がまごおり若 者<br>サポートステーション<br>☎67♦3201                 |
| 測量・土地境界相談<br>〈予約制〉          |                 | 3月8日(金)<br>午後1時～4時                                                                                                              | 市 民 相 談 室                | 土 地 家 屋<br>調 査 士         | 財務課<br>☎66♦1158                                    |
| 悩<br>み<br>ご<br>と<br>相<br>談  | 母子家庭等           | 毎週月～金曜日<br>午前9時15分～午後5時                                                                                                         | 児 童 課                    | 母子自立支援員                  | 児童課<br>☎66♦1108                                    |
|                             | 母子家庭就業<br>〈予約制〉 | 毎週火曜日(祝日は除く)<br>午前10時～午後4時                                                                                                      |                          | 母子就業相談員<br>キャリアカウンセラー    |                                                    |
|                             | 育児不安            | 毎週月～金曜日<br>午前9時～午後4時                                                                                                            | 東部子育て支援セン<br>ター(みどり保育園内) | 子 育 て 支 援<br>セ ン タ ー 職 員 | 東部子育て支援センター<br>☎67♦0022                            |
|                             |                 |                                                                                                                                 | 西部子育て支援セン<br>ター(形原北保育園内) |                          | 西部子育て支援センター<br>☎57♦8066                            |
| 中央子育て支援<br>センター(八百富町)       |                 |                                                                                                                                 | 中央子育て支援センター<br>☎69♦3511  |                          |                                                    |
| 法律相談〈予約制〉                   |                 | 3月22日(金)、4月12日(金)<br>午後1時～4時<br>予約受付:22日は3月11日(月)、4月<br>12日は4月1日(月)午前8時30分から<br>です。                                             | 勤 労 福 祉 会 館<br>相 談 室     | 弁 護 士                    | 社会福祉協議会<br>☎69♦3911                                |

※各日とも正午～午後1時は除く

## 骨の「七」不思議

私は科学館で生物担当の学芸員ですが、生き物のどこに関心があるのかと問われたら、まっ先に「形のおもしろさ」と答えます。人間とはまるで違う形をしていても、どこかに生物としての共通性を見ることができ、進化の不思議を感じます。

今回のテーマは、科学館の入口近くで皆さんをお迎えするクジラの化石について。南米ペルーでおよそ800万年前の地層から発見されたヒゲクジラの一つです。クジラは形も大きさも人間とはずいぶん異なりますが、同じほ乳類の仲間です。ほ乳類とは、子どもを母乳で育てることを最大の特徴とする動物のグループです。あまり想像がつかないかもしれませんが、クジラも



学芸員 相澤 毅

生命の海科学館  
☎ 66・1717

おっぱいを飲むのです。ヒトとクジラの共通部分は、骨格で比較すると明らかです。骨だけで見れば、もとは同じルーツの仲間だとわかります。私のおすすめ観察ポイントは首の骨、ほ乳類の首の骨の数は基本的に7つです。例えばキリンも首の骨は7つですが、これは骨の一つひとつが長いのです。ヒトもクジラもキリンもネコもネズミも、首の骨は7つです。

クジラの首の骨はどこにあるか、ちよつとわかりにくいですが、大きな頭のうしろに板のような骨がちゃんと7枚並んでいます。これだけ板状にくっついていると、自由に首を動かすことはできません。クジラは進化の過程でより早く泳ぐために、首がぶれないよう骨が短くなつたと考えられています。水中生活への見事な適応です。

ほ乳類や鳥類は、首の骨の数には乳類ほどの統一性はありません。ほ乳類に限って、なぜ首の骨は7つなのでしょう。7という数に合理的な理由があるのか……これは、骨の「七」不思議として未だに解明されていません。



科学館に展示中のヒゲクジラの化石。大きな頭のうしろに首の骨があります。

## 数字で見る がまごおり

～繊維ロープ～

観光商工課 ☎ 66・1119

綱・ロープというと、皆さんは何を思い出しますか。綱引きの綱、公園のロープの遊具などかもしれませんが。実はそれらの多くが、この蒲郡で作られているんですよ。

### 歴史

形原町の漁師の息子に生まれた小島喜八さんが、巡査の捕り縄を明治初年に製造したのが、この地のロープ製造の興りといわれています。明治7年には、後去齒車式撚糸機を考案し、以来、当地が繊維ロープの一大産地と発展する基礎を築きました。

### シエア

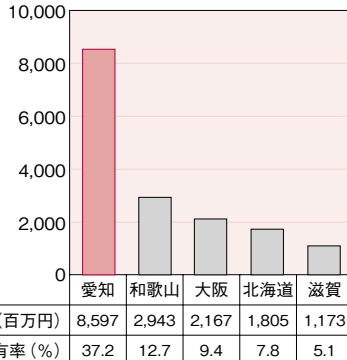
平成22年における愛知県(形原町を中心とする地域)のロープ出荷額は、85億9700万円と、全国トップの約37%のシェアを占めています。

また、日本繊維ロープ工業組合

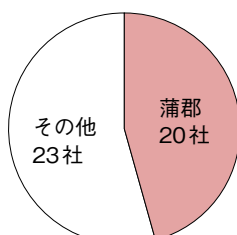
に加盟している企業43社のうち、20社が蒲郡の企業です。

製造品出荷額(合成繊維ロープ・コード・トワイン)

百万円(単位)



日本繊維ロープ工業組合加盟社数内訳



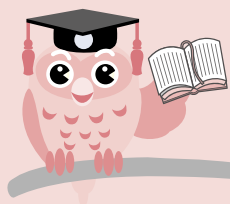
全国43社中、  
20社が蒲郡!!

### 進化

新しいロープの研究も進み、土に戻るロープや、ワイヤーロープに匹敵する超高強度ロープなど、新製品の開発を行っています。

また、新しい技術として、光るロープ「ヒカロープ」が開発され、漁を行う際の集魚灯として、店舗や舞台装飾のディスプレイとして、また、蒲郡駅やラグーナ蒲郡におけるイルミネーションとして利用されています。日本のロープ発祥の地・蒲郡において、さらにロープは進化しています。

(出典：平成22年工業統計調査)



# 図書館 だより

図書館 ☎69・3706

## 「おしえて！図書館」

### Q 雛人形の飾り方は？

A 実は『京雛』と『関東雛』では男雛と女雛の位置が逆になるそうです。詳しくはこちらの本で！



### 雛人形と武者人形 飾る知識と楽しみ方

林 駒夫／監修  
大橋式峰／人形制作  
淡交社編集部／編集  
淡交社

3月の雛人形の並べ方は？5月の節句には何を飾れば良い？そんな疑問にお答えします！

### Q 花粉症で困っています。

A こちらの本がお役に立てるかも。



### これでスッキリ 花粉症がみよくなる 62の対策

福田千晶／監修  
日東書院本社

生活習慣の影響を受ける花粉症は、日ごろのちょっとした工夫と努力で、その症状を和らげることが可能です。花粉シーズンを乗り切る62の知恵と方法を紹介しします。

### Q 春から何か新しい事を始めたいと思っています。

A マラソンはいかがですか！？



### マラソン1年生

たかぎなおこ／著  
メディアファクトリー

超運動不足のイラストレーター、たかぎなおこが、マラソンに挑戦！シューズ&ウェア選びから、ホノルルマラソン完走までを漫画でつづります。

いよいよ春ですね。図書館で、すてきな本との出会いがあるかも…。お待ちしています！



## 「担当の忙しや」

### ■須田の失敗

「えー、本日は大変お魚さんが多くて混み合っていますのでー」  
若手スタッフの須田がアシカショーの観覧席のお客さんたちに言うのと、すかさず混雑している観覧席から、「私たち、お魚じゃないよー！」と、笑って須田に突っ込みが入りました。須田は「本日は大変お客さんが多いので譲り合って見てください」とアシカショーを見る大勢のお客さんに言うところ

### ■飼育担当

竹島水族館ではアシカを含む多くの生き物を5人で分担管理しています。須田のメイン担当は海の魚なので、毎日「今からお魚にご飯をあげます」、「このお魚の特徴はですね」、「新しいお魚を展示します」など『お魚』という言葉を頻繁に使うため、アシカショーの観覧者整理でも「お客さん」と言わなければいけないのにつづきのクセで「お魚さん」と気付かずに言う



## 水族館



学芸員 小林龍二

竹島水族館  
☎68・2059

ろを「本日は大変お魚さんが多いので」と言ってしまったのです。

てしまったのです。聞いていたこちらも笑ってしまいました。  
大きな水族館では担当は長年継続固定されていますが、竹島水族館では展示のマンネリを防ぐとともにスタッフ間の競争心をあおる目的もあり担当は頻繁に替わります。少ない人数で管理しているの掛け持ちで複数の担当を持つていますし、担当が休みの日は代わりに面倒を見ます。私の担当は、全体指揮の飼育展示主任、アシカの魚、熱帯魚、漁師との連絡、お土産グッズの仕入れなどです。これに休みの人の担当管理である深海魚やその他、チケット売りやごみ掃除まで何でもします。そのため、竹島水族館では大きな水族館でよくある、お客さんが飼育員

### ■掛け持ち担当の弱点

多くの担当を掛け持ちしていると必ず複数の作業を同時進行する時があり、例えば水槽の水換えをしながら別の場所でアシカショーなんていうのは頻繁にあります。しかしアシカショーに夢中になり水換えをしていることを忘れてしまい、気付くと水槽の水がカラになり魚が横になってしまっていたり、逆に水槽から水が大量にあふれて一面大洪水になったりして顔面蒼白、血の気が引くことがあります。



## 3月 保健センター便り

保健センター ☎ 67・1151

健康で安心して暮らすため…

### 「かかりつけ医・歯科医」

を持ちましょう

「かかりつけ医・かかりつけ歯科医」は、病気の治療や健康について相談ができる身近なお医者さんです。普段の健康状態をよく知ってもらい、日常生活で気を付ける点などを相談して病気を予防しましょう。体調に不安があったら、重症になる前に早めにかかりつけ医・歯科医に相談しましょう。

### 夜間や休日に、体調が悪くなった時

急を要する状態でなければ、健康状態に気をつけながら、早めに休養をとり、安静にしておかかりつけ医の診療時間内に受診しましょう。

急な発熱や嘔吐で体調が悪い時、歯の痛みがひどくなった時などは、休日急病診療所、休日歯科診療所、夜間は在宅当番医または救急指定医療機関を受診しましょう。

子どもの病気など判断が難しいときは、下記の相談窓口へご相談ください。

#### ●子どもが急な病気で困った時に…

保健センターなどが閉まった後、専門相談員による相談が受けられます。

#### ■愛知県小児救急電話相談 #8000 (短縮番号)

(短縮番号が使えない場合は☎052・962・9900)

相談受付日 毎日

受付時間 午後7時～11時

#### ■育児もしもしキャッチ ～時間外電話相談～

☎0562・43・0555 (あいち小児保健医療総合センター)

相談日 火～土曜日(祝日・年末年始を除く)

受付時間 午後5時～9時

#### 休日・夜間に受診できる医療機関

| 医療機関     | 診療時間                                   | 場所・連絡先                           |
|----------|----------------------------------------|----------------------------------|
| 休日急病診療所  | 日曜・祝日・年末年始<br>午前9時～午後5時                | 保健医療センター内<br>☎67・2555            |
| 休日歯科診療所  | 日曜・祝日・年末年始<br>午前9時～正午                  | 保健医療センター内<br>☎69・8020            |
| 在宅当番医    | 平日の午後8時～11時<br>休日・祝日・年末年始の<br>午後5時～11時 | 市内在宅当番医療機関<br>☎67・2828 (テレフォン案内) |
| 救急指定医療機関 | 24時間体制                                 | 救急医療情報センター<br>☎0532・63・1133      |



救急車を呼ぶ場合

①119番を回し「救急です」

とはつきり告げる

②あわてず、聞かれたことにはつきり答える

・氏名、住所、目印、電話番号

・「いつ」「どこで」「どうした」な

どの状況と症状の説明



病気の予防のために  
健診を受けましょう

③到着するまでに何か処置をする必要があるかをたずね指示に従う。

病気になってからでは、医療費もかかります。定期的に健診を受けて、病気を予防しましょう。

市では、がん検診、特定健診、ヤングエイジ健診、歯周病検診などを実施しています。



健康手帳を活用しましょう

自分の健康管理のため、医師や歯科医師・薬剤師などに健康状態を知らせるために、糖尿病手帳や血圧手帳、お薬手帳、健康手帳などを活用しましょう。

健康手帳は、健診の結果や体重、血圧値など、健康状態を記録する手帳です。毎年の健診結果を見比べ、体の変化を確認しましょう。

健康手帳は、保健センター、市保険年金課、南部市民センター窓口で配布しています。





## 3月の健康カレンダー

会場：保健センター

| 名 称                                 | と き                    | 受付時間                                                   | 対象、持ち物など（※母子手帳）                           |                         |
|-------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| 母子手帳の交付と妊婦相談<br>（希望者は歯科健診も可）        | 15日(金)<br>29日(金)       | 初妊婦 午後1時15分～1時30分<br>経妊婦 午後1時30分～3時<br>妊婦歯科希望者は2時15分まで | 妊娠届出書を交付された方                              |                         |
| 妊婦歯科健診と歯科相談                         | 15日(金)<br>29日(金)       | 午後2時～2時15分                                             | （※）                                       |                         |
| パパママ教室2回目〈予約制〉                      | 16日(土)                 | 午前9時30分～40分                                            | 子育てハンドブック（※）                              |                         |
| 母乳相談〈予約制〉                           | 21日(木)                 | 午後1時30分～3時30分                                          | 妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談（※）<br>産婦さん：母乳の与え方（※） |                         |
| 子育て相談                               | 25日(月)                 | 午前9時30分～11時30分                                         | 栄養、歯科相談もできます（※）                           |                         |
| もくもく教室（離乳食前期）                       | 21日(木)                 | 午前9時50分～10時                                            | 5～6カ月児（※）                                 |                         |
| カミカミ教室（離乳食後期）                       | 13日(水)                 |                                                        | 9～10カ月児（※）                                |                         |
| 2歳児教室（のびのび教室）                       | 8日(金)                  | 午前9時45分～10時                                            | 2歳の誕生月児                                   |                         |
| はじめての歯科健診とフッ素塗布                     | 1日(金)                  | 午後1時～2時                                                | 1歳2～3カ月児                                  | フッ素塗布（700円）、<br>歯ブラシ（※） |
| 2歳児歯科健診とフッ素塗布                       | 15日(金)<br>29日(金)       | 午後1時～1時30分                                             | 2歳～2歳3カ月児                                 |                         |
| 4カ月児健診とBCG予防接種                      | 14日(木)<br>28日(木)       | 午後0時50分～1時40分                                          | 予診票（※）                                    |                         |
| 三種混合予防接種<br>（ジフテリア・百日せき・破傷風）        | 11日(月)<br>13日(水)       | 午後1時20分～2時20分                                          |                                           |                         |
| 四種混合予防接種<br>（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ） | 18日(月)<br>25日(月)       |                                                        |                                           |                         |
| ポリオ予防接種<br>（不活化ワクチン）                | 6日(水)・22日(金)<br>27日(水) |                                                        |                                           |                         |

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。



## ウォーキング会

| 名 称                | と き    | 集合時間    | 集合場所          | 雨天時    |
|--------------------|--------|---------|---------------|--------|
| 蒲南コースを歩こう会         | 4日(月)  | 午前9時30分 | 本町公園(蒲南小の北東側) | 勤労福祉会館 |
| みんなで楽しく無理なく歩こう     | 11日(月) | 午前9時    | 三谷町若宮公園時計塔前   | 中止     |
| 形原西浦の名所をめぐるウォーキング会 | 30日(土) | 午前9時30分 | 西浦公民館         | 中止     |

◎この会は、自主グループ「健康づくりいっしょにやろまい会」が主催しています。どなたでもご参加ください。



## 健康インフォメーション

### 3月1日(金)～8日(金)は「女性の健康週間」です

病気にも男女差があり、女性に多い病気には関節症、甲状腺炎、高脂血症などがあります。また、年齢によっても発症する病気が異なります。思春期はやせ嗜好が広まり貧血を起こしたり骨密度に影響を及ぼします。また、やせている方は妊娠時に低栄養で胎児に影響することもあります。更年期にはほてり・発汗などさまざまな不調が現れやすく、閉経後は高血圧・高脂血症・骨粗しょう症などになりやすい傾向があります。

若いころから健康に関心を持ちましょう。楽しめる運動習慣を持ち、適正体重をチェックするなど生活の中で健康づくりをすすめましょう。

#### ◎体格を知ろう(BMIの求め方)

BMI：体格指数、肥満の判定基準

BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

※妊娠中の方は妊娠前の体重

#### ◎適正体重を知ろう

身長(m)×身長(m)×22＝理想体重(kg)

#### 〈BMIの判定基準〉

|      |           |
|------|-----------|
| やせすぎ | 18.5未満    |
| ふつう  | 18.5～25未満 |
| 肥満   | 25以上      |

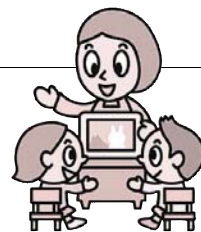


がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。受診票をご希望の方はご連絡ください。



3  
がつ

# 遊びにおいでよ 児童館へ



りよう  
じかん

午前9時～午後5時

おや  
すみ

3・10・17・24・31日(日)、20日(祝)

行 事

児童館名

絵本の  
読み聞かせ

幼 乳幼児向け  
小 小学生向け

体操  
親子遊び

遊びの会

こどもと  
家庭相談日

みや  
児童館

☎ 67・0077

幼 5、12、19日(火)  
10時30分～  
小 5、12、26日(火)  
16時～

● 1、8、15、22日(金)  
10時30分～  
リズム体操  
● 6、13日(水)  
10時30分～  
赤ちゃんサロン

● 毎週(土) 15時～ みんなで遊ぼう  
※2日は13時30分～ ひな祭りお茶会  
● 2、16日(土) 10時～ 将棋教室  
● 27日(水) 15時～ 防犯教室  
● 28日(木) 14時～ 卓球大会

● 12日(火)  
14時30分～16時30分  
● 26日(火)  
10時～12時

ちゅうぶ  
児童館

☎ 68・0066

幼 26日(火)  
10時30分～

● 1日(金) 10時30分～  
お話おばさん  
● 6、13日(水)、8、15日(金)  
10時30分～  
● 7日(木) 10時30分～  
赤ちゃんサロン

● 7、21日(木)、2、9、16、23日(土)、  
25日(日)～30日(土)  
チャレンジ工作  
● 22日(金) 15時30分～ 防犯教室

● 8、22日(金)  
10時～12時

にしうら  
児童館

☎ 56・0450

幼 5、12、19日(火)  
10時30分～  
小 1日(金)  
15時30分～

● 5、12、19日(火)  
10時30分～  
● 6、13日(水)  
10時30分～  
● 7日(木) 10時30分～  
赤ちゃんサロン

● 2日(土) 13時30分～ 卓球教室  
● 14、28日(木) 15時30分～  
みんなであそぼう

● 6日(水)  
14時30分～16時30分

りよう  
じかん

午前9時～午後5時

おや  
すみ

4・11・18・25日(月)、20日(祝)

おおつか  
児童館

☎ 59・6671

幼 1、8、15日(金)  
11時45分～  
小 22日(金)  
15時30分～  
わ・わ・わ人形劇

● 5、12、19日(火)  
10時30分～  
● 7、14、21日(木)  
10時30分～

● 2日(土) 14時～ 卓球教室  
● 9、23日(土) 10時30分～ 将棋教室  
● 21日(木) 15時30分～ 防犯教室  
● 23日(土) 15時30分～ この指とまれ

● 5、19日(火)  
10時～12時

しおつ  
児童館

☎ 68・8515

幼 毎週(金)  
10時30分～  
※8日絵本おばさん  
小 26日(火)  
9時30分～

● 6、13日(水)  
10時30分～  
親子で遊ぼう  
● 19日(火)  
10時30分～  
赤ちゃんサロン

● 2日(土) 13時30分～ 児童館で音楽会  
● 7日(木) 15時30分～ 楽しい手品  
● 14日(木) 15時30分～ 集団遊び  
● 16日(土) 13時15分～ 作るう、遊ぼう  
● 21日(木) 15時30分～ お楽しみ会  
● 26日(火) 14時～ 防犯教室  
● 27日(水) 10時30分～ わ・わ・わ人形劇  
● 30日(土) 14時～ 卓球であそぼう

● 13日(水)  
10時～12時  
● 27日(水)  
14時30分～16時30分

かたはら  
児童館

☎ 57・1422

幼 5、12日(火)  
11時30分～  
小 14日(木)  
16時～

● 6、13日(水)  
10時30分～  
● 1、15日(金)  
11時30分～  
● 8日(金) 10時30分～  
赤ちゃんサロン

● 21日(木) 15時30分～ つんであそぼう  
● 28日(木) 15時30分～ みんなであそぼう

● 14日(木)  
10時～12時  
● 28日(木)  
14時30分～16時30分

りよう  
じかん

午前9時～午後5時

おや  
すみ

5・12・19・26日(火)、20日(祝)

がまごおり  
児童館

☎ 67・8515

幼 13、27日(水)  
10時30分～  
小 21日(木)  
15時30分～

● 6日(水) 10時30分～  
ひよこサロン  
● 7、14、21日(木)  
10時30分～  
● 10日(日) 10時30分～  
パパとあそぼう

● 7日(木) 15時30分～ みんなであそぼう  
● 9日(土) 14時～ 工作あそび  
● 23日(土) 14時～ 卓球であそぼう  
● 28日(木) 11時～ おたのしみ会

● 7日(木)、18日(日)  
14時30分～16時30分

# お知らせ



## 講座・教室

### 市民パソコン教室

情報ネットワークセンター  
☎66・1717

パソコンの知識と楽しさを広げる講座を開催します。使用OSはウィンドウズ7。受講レベルは1から3まであります。各講座の受講レベルを確認してお申し込みください。

#### ◆はじめてのパソコン

電源の入れ方から、マウス、キーボードの使い方など基本操作を中心に学びます。

#### ◆受講レベル1 パソコンにはじめてさわる方、基礎から勉強したい方

とき 4月8日～22日

毎週月曜日 全3回

午前9時30分～午後0時30分

受講料 4千円

#### ◆さわってみようワード&エクセル

ワード・エクセル2007をひとつの講座で行います。両方のソフトを短時間で習いたいという方にお勧めです。

#### ◆受講レベル2 マウス、キーボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方

とき 4月3日～24日

毎週水曜日 全4回

午前9時30分～午後0時30分

受講料 7千円

#### ◆便利で使えるインターネット活用

インターネットの人気サービスを厳選して紹介します。インターネットをあまり使いこなせていないという方でも、楽しみが広がる内容です。

#### ◆受講レベル2 マウス、キーボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方

とき 4月20日(出)

午前9時30分～午後0時30分

受講料 千500円

## 東日本大震災義援金について

市役所玄関案内で受け付けています。

#### ◆ワードでチラシ作成講座

ワード2007を使ってチラシ作成を学びます。

#### ◆受講レベル3 ワードの基礎的な操作方法を習得している方

とき 4月6日・13日

各土曜日 全2回

午前9時30分～午後0時30分

受講料 2千500円

#### 【各教室共通】

ところ 情報ネットワークセンター 情報研修室

対象 市内在住または在勤の方で、講座日程のすべてに参加できる方

定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

その他 受講料にはテキスト代を含みます。

申し込み 3月20日(祝)(必着)

までにハガキ、ファクス、あいち電子申請・届出システム(インターネット)で郵便番号・住所・氏名・年齢区分(例・50代など)・電話番号・希望の講座名を

明記の上、情報ネットワークセンター「市民パソコン教室係」〒443-0034 港町17-17 FAX 66・1817 ホームページ <http://www.city.yamagori.lg.jp/site/nrc/p-school.html>へ。

※QRコードを利用して、携帯電話からの申し込みもできます。(通信料は必要です)



割引 過去に同じ講座を受講したことがあり、講座使用テキストと同一のテキストを持参(提示)された方は受講料を割引し、テキストは配布しません。

※後日、受講案内のハガキを送付します。

※募集締切り後も、定員に満たない講座は申し込みを受け付けていますので、電話でご確認ください。ただし、案内ハガキは送付しません。

## BOAT RACE 蒲郡

ボートレースの収益金は市の財政に貢献しています。

|             | 1                       | 2                       | 3              | 4 | 5 | 6 | 7         | 8           | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15                   | 16                   | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22                    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  |
|-------------|-------------------------|-------------------------|----------------|---|---|---|-----------|-------------|---|----|----|----|----|----|----------------------|----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
|             | 金                       | 土                       | 日              | 月 | 火 | 水 | 木         | 金           | 土 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金                    | 土                    | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金                     | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |  |
| 3月          | 蒲郡場外                    | 日本財団会長杯争奪戦<br>第42回蒲郡大賞典 |                |   |   |   | 蒲郡みかんわいん杯 |             |   |    |    |    |    |    | 日本財団会長杯争奪戦           |                      |    |    |    |    |    | 金                     | 土  | 日  |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         | GI陸帝王決定戦(新潟)            |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    | SG第48回総理大臣杯<br>(平和島) |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         | GI陸帝王決定戦(新潟)            |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         | GI陸帝王決定戦(新潟)            |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
| 外<br>発<br>売 | 日本財団会長杯争奪戦<br>第42回蒲郡大賞典 | 一般戦<br>(新潟)             | GIⅢ企業杯<br>(戸田) |   |   |   | 蒲郡みかんわいん杯 | 一般戦<br>(新潟) |   |    |    |    |    |    | 日本財団会長杯争奪戦           |                      |    |    |    |    |    | GIⅢ企業杯(大村)            |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         | GI陸帝王決定戦(新潟)            | 一般戦<br>(新潟)    |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      | SG第48回総理大臣杯<br>(平和島) |    |    |    |    |    | GIⅢ新鋭リーグ第14戦<br>(浜名湖) |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         | GI陸帝王決定戦(新潟)            | 一般戦<br>(新潟)    |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         | GI陸帝王決定戦(新潟)            | 一般戦<br>(新潟)    |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|             |                         |                         |                |   |   |   |           |             |   |    |    |    |    |    |                      |                      |    |    |    |    |    |                       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |

※3月12日(火)～14日(木)は本場及び外向発売所の両方で払い戻しできません。 ※発売日程等は変更になる場合があります。

## ミニ統計 (H25.2.1 現在)

|     |   |                                          |
|-----|---|------------------------------------------|
| 人口  | 男 | 40,454人 (△30人)                           |
|     | 女 | 41,855人 (△11人)                           |
| 計   |   | 82,309人 (△41人)<br>うち外国人2,095人 (△3人)      |
| 世帯数 |   | 30,612世帯 (+14世帯)<br>うち外国人世帯942世帯 (△12世帯) |

( )は前月との比較

## ユトリーナ蒲郡講座

環境清掃課 ☎57・4100

### ◆アクアフィットネス水中教室

とき 3月2日・16日

各土曜日

午後2時～3時

定員 15人

### ◆ワンポイント水中教室

とき 3月5日～26日

毎週火曜日 全4回

午後2時～4時のうち1人

10分程度

### 【共通事項】

ユトリーナ蒲郡

参加費 無料

※バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要です。

申し込み 当日受け付けます

### ◆らくちん着付け教室

とき 3月19日～5月21日

毎月第1・3火曜日

全5回

午後1時30分～3時

定員 20人(申し込み順)

参加費 5千円

持ち物 着物一式

### ◆フィットネスフラ教室

とき 3月20日(祝)

午後1時～2時

定員 20人(申し込み順)

参加費 500円

### ◆ヨガ教室(10回コース)

とき 4月3日～6月19日

毎週水曜日(休館日を除く)

午前10時30分～11時30分

定員 20人(申し込み順)

参加費 5千円

持ち物 ヨガマットまたはバ

スタオル

### ◆夜ヨガ教室(10回コース)

とき 4月3日～6月19日

毎週水曜日(休館日を除く)

午後7時～8時

定員 20人(申し込み順)

参加費 5千円

持ち物 ヨガマットまたはバ

スタオル

### ◆インテリア書道(かな、漢字)

とき 3月21日(木)

午後2時～4時

定員 10人(申し込み順)

参加費 千円

持ち物 習字セット

### ◆簡単な生け花教室

とき 4月8日(月)

午後2時～3時

定員 10人(申し込み順)

参加費 千300円(材料含む)

持ち物 水盤、剣山、はさみ

### 【共通事項】

申し込み 3月5日(火)からユ

トリーナ蒲郡(☎57・01

23)へ。

## 第40回市民病院健康講座

市民病院事務局 ☎66・2202

とき 3月15日(金)

午後3時～4時

ところ 市民病院2階講義室

テーマ ひざが痛い人のためのお話

講師 市民病院整形外科

医師 藤井恵悟

参加費 無料

※申し込みは不要です

## 認知症予防教室『脳び伸び元気塾』

長寿課 ☎66・1105

| と き      | 内 容           | と き      | 内 容                      |
|----------|---------------|----------|--------------------------|
| 4月12日(金) | 認知症サポーター養成講座  | 7月12日(金) | 手作りおもちゃ「お手玉・ひこうき」 ほか     |
| 4月26日(金) | ピンピンコロリ体操     | 7月26日(金) | ラジオ体操をしよう                |
| 5月10日(金) | 生活折紙・風呂敷包み ほか | 8月9日(金)  | 回想法体験 ほか                 |
| 5月24日(金) | ひざちゃん体操       | 8月23日(金) | 「みらいあソーラン」を踊ろう           |
| 6月14日(金) | ボランティア体験発表 ほか | 9月13日(金) | 「認知症」について自分が<br>できること ほか |
| 6月28日(金) | 路地散歩          | 9月27日(金) | 手作り運動会・終了式               |

◆時 間 午前10時～11時30分

◆ところ 生きがいセンター

◆対 象 ・市内在住の60歳以上で、現在認知症の診断を受けていない方  
・要介護、要支援の介護認定を受けていない方  
・はじめて認知症予防教室に参加される方

◆定 員 20人(申し込み順)

◆参加費 無料

◆申し込み 3月4日(月)から電話でみらいあ地域包括支援センター  
(☎66・0800)へ。

## ご家族でどうぞ 糖尿病教室 3月

場所●市民病院2階講義室

| と き    | 講義内容          |
|--------|---------------|
| 21日(木) | 糖尿病とは・菌周病との関連 |
| 22日(金) | 合併症、検査        |
| 25日(月) | 飲み物とお砂糖の関係    |
| 26日(火) | 今日からできる足の手入れ  |
| 27日(水) | 薬と運動の話        |

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなに」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方でもかまいません。

## 3月の休館日

|                         |                                   |                            |                                            |
|-------------------------|-----------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|
| 図 書 館                   | 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金) | 市 民 会 館                    | 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)                 |
| 博 物 館                   | 4日(月)・11日(月)・18日(月)・19日(火)・25日(月) | 竹 島 水 族 館                  | 5日(火)・12日(火)・19日(火)                        |
| 情報ネットワークセンター<br>生命の海科学館 | 5日(火)・12日(火)・19日(火)               | ユトリーナ蒲郡<br>海 辺 の 文 学 記 念 館 | 1日(金)・15日(金)<br>5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) |

## 暮らしの教室「得ダネ講座」

日常生活を安心して暮らすために、受講してみませんか。

ところ 寿楽荘 2階 集会室

講 師 市職員など

対 象 市内在住の60歳以上の方

定 員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 3月19日(火)までに電話またはファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、寿楽荘(☎・FAX59♦7411)へ。

| と き       | 内 容             |
|-----------|-----------------|
| 4月26日(金)  | こころの病気とその予防     |
| 5月24日(金)  | 介護保険制度と介護予防サービス |
| 6月28日(金)  | 防災教室            |
| 7月26日(金)  | とりもどそう!きれいな三河湾  |
| 8月23日(金)  | 悪質商法から身を守ろう     |
| 9月27日(金)  | わが家の防災教室        |
| 10月25日(金) | 名鉄西尾・蒲郡線について    |
| 12月20日(金) | 元気の秘訣を教えます      |
| 1月24日(金)  | 蒲郡 いまむかし        |
| 2月28日(金)  | 障害を負ってしまったら     |
| 3月28日(金)  | 知って得する年金の話      |

※各日ともに午後1時30分～3時

長寿課 ☎66♦1105

## 東三河地域防災協議会 防災セミナー

安全安心課 ☎66♦1156

と き 3月9日(土)

午後1時30分～3時

ところ 市民会館中ホール

テーマ 「室内の地震対策」

講 師 たくみ設計室

代表 鈴木啓之

定 員 500人(申し込み順)

参加費 無料

その他 手話通訳あり。参加

者には災害時に役立つ防災グッズを贈呈。

申し込み 3月8日(金)までに

電話、ファクスで氏名、参加人数を明記の上、安全安心課(FAX66♦1183)へ。



## 寿楽荘体操教室

長寿課 ☎66♦1105

◆健康体操教室

「いきいき倶楽部」

運動は体力や筋力を向上させ、転倒や骨折の予防に効果的です。健康づくりのため、楽しい体操をしませんか。

と き

○水曜日グループ

毎月第2水曜日

○木曜日グループ

毎月第4木曜日

講 師 健康づくりリーダー

◆3B体操教室「元氣倶楽部」

体のバランス能力を訓練する教室に参加しませんか。

と き

○水曜日グループ

毎月第3水曜日

○金曜日グループ

毎月第3金曜日

講 師 3B体操指導者

【共通事項】

時 間 午後1時30分～3時

ところ 寿楽荘2階 訓練室

対 象 市内在住の60歳以上の方

定 員 各教室・各グループ

30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 無料

申し込み 3月19日(火)まで

に電話またはファクスで住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、寿楽荘(☎・FAX59♦7411)へ。



## 虐待の通報

虐待などに関する相談や通報は…

| 対象者                    | 通 報 先                       |                                                            |
|------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------|
| 18歳未満の子ども<br>(障がい児を含む) | 児童課 ☎66♦1107                | 児童相談所(24時間対応) ☎0570♦064♦000                                |
|                        | 家庭児童相談室 ☎66♦1213            |                                                            |
| 18歳以上65歳未満の障がい者        | 福祉課 ☎66♦1106 FAX66♦3130     | 障害者虐待防止センター ☎68♦3612                                       |
|                        | (夜間・休日) ☎66♦1111 FAX66♦1207 |                                                            |
| 65歳以上の高齢者              | 長寿課 ☎66♦1105 FAX66♦3130     | 地域包括センター                                                   |
|                        |                             | 東部 ☎59♦6790<br>中央 ☎69♦3911<br>みらいあ ☎66♦0800<br>西部 ☎58♦1136 |

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

## 納 税

国民健康保険税(9期分)  
後期高齢者医療保険料  
(9期分)

納期限 4月1日(月)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

## 大塚公民館生涯学習講座 「子どもおやつ教室」

文化スポーツ課 ☎66・1167

とき 3月27日(水)

午前10時～午後0時30分

ところ 大塚公民館

内容 いちご大福、にんじ

んゼリー、簡単バナナケーキ

対象 市内在住の小学3年

～6年生

定員 12人(定員を超えた

場合は抽選)

講師 健康づくり食生活改

善推進員

参加費 300円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、

ふきん3枚、水筒

申し込み 3月15日(金)までに

大塚公民館(☎59・882

0)へ。

## 運動教室「健康つくりクラブ(7期生)」

長寿課 ☎66・1105

ストレッチ、リズム体操など一緒に楽しく行いましょう。

とき 4月3日～6月19日

毎週水曜日 全12回

午前10時～11時30分

ところ 塩津公民館2階 講

義室

講師 健康づくりリーダー

対象

・市内在住の60歳以上の方

・要介護、要支援の介護認定

を受けていない方

・以前に健康つくりクラブ

(1期～6期)に参加されたことのない方

定員 20人(申し込み順)

参加費 無料

申し込み 3月4日(月)から電

話で西部地域包括支援セン

ター(☎58・1136)へ。

## すこやか3B体操教室

長寿課 ☎66・1105

ボールなどの手具を使い、

童謡、歌謡曲などの音楽にあ

わせて体操をしましょう。

とき 4月8日・22日、5

月13日・27日、6月10日・

24日、7月8日・22日、8

月5日・26日、9月9日・

30日の各月曜日 全12回

午後2時～3時30分

ところ 生きがいセンター

3階 ホール

対象 市内在住の60歳以上

で、要介護、要支援の介護

認定を受けていない方

定員 20人(申し込み順)

参加費 無料

持ち物 飲み物、汗ふき用タ

オル

申し込み 3月4日(月)から電

話でみらいあ地域包括支援

センター(☎66・0800)

へ。

## スポーツ

文化スポーツ課 ☎66・1222

## 健康ジョギング教室

とき 4月7日～平成26年

3月30日 毎週日曜日

午前7時～11時

ところ 中央公園周辺

対象 市内在住・在勤の一

般初心者

参加費 千円

申し込み 各練習日に、中央

公園多目的グラウンドへ。

随時受け付けします。



## 第28回わんぱく相撲 蒲郡場所

とき 5月19日(日)

午前9時10分～

受付・午前8時30分～

ところ 市民体育センター柔

道場、剣道場および相撲場

参加資格 市内在学の小学生

新1年～6年の男女

募集人員 210人

競技方法 各学年男女別トー

ナメント戦(4～6年生男

子はリーグ戦、4～6年生

女子および参加人数5人

以下の場合にはリーグ戦)。1

回戦敗退者は敗者復活戦が

あります。

申し込み 3月4日(月)～4月

12日(金)に蒲郡青年会議所内

蒲郡わんぱく相撲実行委員

会事務局(☎68・653

4 FAX68・6814 Eメール

saetalia@sk.aiiai.ne.jp)ま

たは各小学校へ。



## 警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

非行の芽 はやめにつもう

みな我が子

地域ぐるみで有害な

環境をなくしましょう

春休みから新学期にかけての時期は、進級、進学、就職など、子どもたちの生活環境が大きく変わる時期です。

また、子どもたちの生活リズム、行動範囲、交友関係などが変わりやすい時期でもあります。この時期には、新しい環境に馴染めず家出したり、解放感やちよつとした気の緩みから深夜はいかい、喫煙、飲酒などの不良行為を行ったり、非行を犯して補導される少年が例年あつとを絶ちません。

また、少年が凶悪・粗暴な犯罪の被害に遭ったり、コミュニケーションサイトや出会い系サイト、スマートフォンなどのアプリを利用して知り合った相手から性的被害を受けるケースも多発しております。

家出中の少年が犯罪被害に遭うことも少なくありません。

子どもたちを非行や犯罪被害から守るために、まず、家庭では、夕食のひとときや休日のレクリエーションの機会などを利用して親子の対話を増やしましょう。

また、非行少年を生まない社会を構築するための活動として、少年が農業体験、清掃活動、スポーツ活動などに参加できる機会を、地域において積極的に提供していきたいです。

## 陸上競技教室

文化スポーツ課 ☎66・1222

とき 4月13日(土)平成26年3月30日

〇小学生 第2・4土曜日

〇小学4年(中学生)

第1・3日曜日

午前9時～11時(入会時に日程表配布)

ところ 公園グラウンド陸上競技場

対象 市内と近隣市町の小学生

参加費 年間費

〇小学1～3年生・中学生

2千500円

〇小学4～6年生

3千500円

※別途Tシャツ代(千500円)

申し込み 各練習日に、公園グラウンド陸上競技場本部で随時受付。

※説明会および開校式

4月13日(土)午前9時公園グラウンド

ラウンド

陸上教室スタッフ募集

子どもたちと一緒に体を動かしてみませんか。経験は問いません。練習日に教室スタッフへ。

問合せ 市民体育センター

☎69・3241



催し

## 春の竹島水族館写真大会

観光商工課 ☎66・1120

水族館のかわいい魚たちや竹島を描いてみませんか。

とき 4月13日(土)

午前9時～午後4時(雨天時4月20日(土)に延期)

ところ 竹島水族館および竹島周辺

島周辺

手織三河木綿工房「第11回手織場展」

～草木染めの世界は「一期一会」～

竹島ふ頭にある手織三河木綿工房「手織場(てばたば)」では、昔ながらの製法、器具にこだわり、蒲郡の繊維のルーツでもある「三河木綿」を復元、製作しています。受講生や工房のスタッフの作品展を開催します。

とき 3月20日(祝)～24日(日)

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

ところ 博物館ギャラリー

内容 作品や器具の展示、作業工程の実演・体験、小学校への出前授業の様子、子どもたちの感想の展示など

講演 3月24日(日)午後1時～

「藍染の話」講師 高木康夫(藍棉舎)

その他 抽選で50人に三河木綿の小物をプレゼント。来場者全員に、棉の種をプレゼントします。

観光商工課 ☎66・1119

画面 竹島水族館の展示生物および竹島周辺風景

参加資格 幼・保育園児および小・中学生

参加費 無料(参加者は入館料無料)

その他 画用紙は無料配布

問合せ 竹島水族館

☎68・2059

画面 竹島水族館の展示生物および竹島周辺風景

参加資格 幼・保育園児および小・中学生

参加費 無料(参加者は入館料無料)

その他 画用紙は無料配布

問合せ 竹島水族館

☎68・2059

## 市民病院見学会

市民病院事務局 ☎66・2202

とき 3月20日(祝)

午前10時30分～午後2時

ところ 市民病院2階講義室

対象 助産師、看護師を目指す学生さんや資格を有している方

内容 先輩看護師との歓談、院内見学、採用試験の案内など

申し込み 3月19日(火)までに電話で市民病院事務局へ。

※3月21日(木)以降も院内見学ができますので、お気軽にお問い合わせください。

文化協会 ☎68・5509

文化スポーツ課

とき 3月17日(日)

席主 表千家 小笠原宗秀

◆4月14日(日)

席主 藪内流 柴田華泉

◆共通事項

時間 午前10時～午後3時

ところ 市民会館三興庵

茶券 1席500円

※当日券のみ三興庵で販売

中央公園桜のライトアップ

都市計画課 ☎66・1141

約500本のソメイヨシノが咲き誇る中央公園では、今年も「ぼんぼり」などでライトアップを行います。昼とは違った表情の桜を満喫しませんか。期間中は運動場を臨時駐車場として開放します。なお、お花見などのごみは各自で持ち帰りましょう。

★ライトアップ期間

3月29日(金)～4月14日(日)

午後6時～8時30分

高齢者活動発表会

長寿課 ☎66・1105

地域で健康づくりなどのために活動している高齢者グループの実演発表会を行います。

とき 3月22日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民会館東ホール

中央公園桜のライトアップ

都市計画課 ☎66・1141

約500本のソメイヨシノが咲き誇る中央公園では、今年も「ぼんぼり」などでライトアップを行います。昼とは違った表情の桜を満喫しませんか。期間中は運動場を臨時駐車場として開放します。なお、お花見などのごみは各自で持ち帰りましょう。



## 蒲郡市消防団観閲式

蒲郡市消防団は市民の生命、財産を災害から守るため、昼夜を問わず消防活動に従事しています。

消防団観閲式は、消防団員が一堂に会し、消防力・防災力の向上を目的として実施します。式典では分列行進、一斉放水などを披露するとともに、功績のあった団員や消防関係者を表彰します。ぜひ、消防団員の規律ある英姿を見に来てください。

と き **3月10日(日)** 午前10時～

ところ 竹島ふ頭(港町) ※雨天時 市民会館

内 容 観閲、分列行進、操法披露、一斉放水、表彰式



消防本部総務課 ☎68♦0936

## 切り絵展

図書館 ☎69♦3706

蒲郡切り絵同好会による作品展。蒲郡の風景、祭りや行事、物産などを「蒲郡風物詩」として、切り絵で表現します。  
と き 3月1日(金)～10日(日)  
午前9時～午後7時  
※最終日は午後4時まで  
ところ 図書館1階展示コーナー

## 木で遊ぶ・楽しむ 木彫の世界展

図書館 ☎69♦3706

木で作られた鳥、魚、昆虫、仏像などさまざまな作品に出会えます。  
と き 3月22日(金)～4月3日(水)  
午前9時～午後7時  
ところ 図書館1階展示コーナー

## 市民会館まつり

## SAKURA FESTIVAL

文化スポーツ課 ☎66♦1222

市民会館では、「音楽のまち蒲郡」の拠点施設をめざし、企画も市民、舞台も市民、客席も市民をテーマに開催します。  
と き 3月31日(日)  
午前10時～午後7時  
ところ 市民会館  
大・中ホール

### 内 容

- ◆大ホール
  - ・弾いてみよう！和楽器を！
  - ・キッズステージ
  - ・みゅーじっくトリレーコンサート
  - ・プラスのきらめき！
- ◆中ホール
  - ・カラオケ仲間大集合
  - ・語ろう！聴こう！美しい日本語！
- ・TEENS BAND FESTIVAL
- ※先着200人にロビーで使える補助券を進呈
- ※豪華賞品が当たる抽選会もあります

問合先 市民会館事務所  
☎67♦5151

たとえ負けても、翌日は、エイプリルフールだ。



## GII モーターボート大賞

と き **3月26日(火)～31日(日)**

期間中はイベント盛りだくさん！

詳しくはボートレース蒲郡オフィシャルホームページでご確認ください。

<http://www.gamagori-kyotei.com/>

蒲郡ボートレース場 ☎67♦6606

開催中に行なわれる  
主なイベント



©2013 テレビ朝日・東映AG・東映

**30日(土)**

獣電戦隊キョウリュウジャーショー

時 間 ①午後3時20分～

②午後5時20分～

ところ トトまるステージ

※ショー終了後には握手会あり

**31日(日)**

テツandトモ お笑いショー

時 間 ①午後3時20分～

②午後5時20分～

ところ トトまるステージ





## 募集

### 第31回蒲郡まつり イベント実施者募集

観光商工課 ☎ 66・1120

今年で31回となる蒲郡まつりをより盛り上げるため、蒲郡まつりに関連するイベントを実施していただける個人・団体を募集します。

なお、実施費用の一部を助成しますが、対象者は審査会の選定により決定します。詳しくは、募集要項（観光商工課、市のホームページにあります）をご覧ください。

申し込み 3月21日（木）までに直接または郵送で企画提案書（観光商工課、市のホームページにあります）を観光商工課（〒443-8601）へ。



### 観光協会事務局長兼観光 交流センター施設管理者募集

観光商工課 ☎ 66・1120

平成25年5月採用予定の「蒲郡市観光協会事務局長兼観光交流センター施設管理者」を募集します。

申込書・要綱の配布 観光協会または観光商工課で配布。また観光協会ホームページからも入手できます。

受付期限 3月10日（日）（必着）

応募方法 申込書に記入の上、直接または郵送で観光協会（〒443-0034 港町1-3）へ。

応募資格 民間企業などで5年以上の職務経験があり、原則として正午～午後9時のうち1日8時間、週5日出勤の40時間勤務できる方

募集人員 1人

報酬 年額500万円以内  
選考方法 1次選考で申込書および小論文による書類選考、2次選考は、適性検査および面接を実施し、決定します。

問合せ先 蒲郡市観光協会  
☎ 68・25526

## パブリックコメントを募集します

市では、災害時に倒壊の恐れや、防犯上の問題がある空き家の適正な管理に関し、市および市民などの責務を明らかにし、安全で良好な景観および住環境を確保することを目的とした「蒲郡市空き家等適性管理条例」の制定をすすめています。条例制定にあたり、広く市民の皆さんから意見を募集します。

募集期間 3月4日（月）～4月2日（火）

閲覧場所 情報公開コーナー（市役所4階）、安全安心課、図書館、情報ネットワークセンター、西浦・形原・塩津・三谷・大塚公民館、市ホームページ

意見の提出方法 募集期間内に郵便番号、住所（法人・団体の場合は、所在地）、氏名、電話番号を明記の上、安全安心課（〒443-8601 FAX66・1183 Eメール anzen@city.gamagori.lg.jp）へ。書式は自由です。

安全安心課 ☎ 66・1156

### 第13回森の文化祭 実行委員・

### ボランティア募集

文化スポーツ課 ☎ 66・1222

とき 4月28日（日）

ところ さがらの森

募集期限

○実行委員………3月10日（日）

○ボランティア……4月15日（月）

申込・問合せ先 森の文化祭実行委員会事務局

☎ 69・53800



## その他の 情報

### 土地・家屋価格など 縦覧帳簿の縦覧

税務収納課 ☎ 66・1114

縦覧期間 4月1日（月）～5月31日（金）

縦覧場所 税務収納課（本館1階）

縦覧できる人

○土地・家屋の固定資産税納税者および同居の親族

○納税管理人

○代理人（委任状が必要。法人の場合は代表者印）

縦覧に必要なもの 本人確認できるもの（運転免許証、住民基本台帳カード、パスポートなど）

### 手当を振り込みます

児童課 ☎ 66・1108

市遺児手当の3月期支払分（10月～3月分）を3月29日（金）以降に受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

## 新しい高齢者割引タクシーチケットを配布します

安全安心課 ☎ 66・1156

現在使用中の高齢者割引タクシーチケット(水色)の有効期限は、3月31日です。4月1日から使える新しいチケットを配布します。

とき 3月22日(金)～

ところ 市役所玄関前ロビー

対象 満70歳以上の方

持ち物 顔写真付の住民基本台帳カード(代理の場合は、利用者本人の住民基本台帳カード)

※住民基本台帳カードをお持ちでない方は市民課で作成してください。(手数料500円必要。ただし、運転免許証を自主返納される方は無料)

## 図書館西部市民センター(形原)分室を移転します

教育委員会庶務課 ☎ 66・1166

図書館西部市民センター(形原)分室は、西部市民センターの廃止に伴い、4月2日から蒲郡文化広場に移転します。

## 小規模修繕契約希望者登録の申請を受け付けます

契約検査課 ☎ 66・1178

平成25・26年度に、市が発注する修繕の契約のうち「少額で内容が軽易な契約」を希望する方は、小規模修繕契約希望者登録申請書を提出してください。なお、現在登録をしている方も、有効期限が3月31日までです。引き続き登録を希望する方は、改めて申請書の提出が必要です。

【定時受付】 3月1日(金)～29日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

有効期間 4月1日(月)～平成27年3月31日(火)

【随時受付】 4月1日(月)から随時(土・日曜日、祝日を除く)

有効期間 受付の翌日(休日の場合は休日後の最初の平日)～平成27年3月31日(火)

受付場所 契約検査課(本館3階)

提出書類 市指定様式(契約検査課または市のホームページにあり)

※詳しくは契約検査課へ。

## 蒲郡市青少年団体等互助会にご加入を

文化スポーツ課 ☎ 66・1222

加入した団体の活動中に傷害事故が起きた場合、会費を財源として見舞金を給付します。少ない加入金で、団体の活動を応援するのが青少年団体等互助会です。

加入資格 市内在住・在勤・在学者で構成する10人以上の団体(スポーツ団体・生涯学習団体など)

年会費 高校生以下50円、大人200円

加入期間 4月1日以降で会費を納入した日から平成26年3月31日まで。ただし、前年度加入団体は4月中旬に手続きをすれば、4月1日から有効。

傷害見舞金 活動中の傷害事故に対して給付されます。(給付対象は通院3日以上で給付額は治療日数により異なります)

申し込み 4月1日(月)から市民体育センター内の蒲郡市青少年団体等互助会事務局(☎69・3241)へ。

## 国保の届け出を忘れずに

保険年金課 ☎ 66・1103

国民健康保険(国保)は、加入するときも、脱退するときも、異動があった日から14日以内に世帯主が届出をしなければなりません。自分や家族の保険に異動があった場合は忘れずに届出をしましょう。

### ◆届け忘れの多いケース

- ・退職や就職などで職場の健康保険(健康保険組合、共済組合など)をやめたときや加入したとき

### こんなときは14日以内に届出を

|           | こんなとき                      | 持参するもの                   | 届出の場所 |
|-----------|----------------------------|--------------------------|-------|
| 加入<br>国保に | 市外から転入してきた                 | 印鑑、転出証明書                 | 市民課   |
|           | 子どもが生まれた                   | 印鑑、親の保険証(国保)、母子健康手帳      |       |
|           | 職場の健康保険をやめたまたは被扶養者から外れた(※) | 印鑑、職場の健康保険資格喪失証明書(会社で作成) |       |
| 脱退<br>国保を | 市外へ転出する                    | 印鑑、保険証(国保)               | 市民課   |
|           | 死亡                         | 印鑑、保険証(国保)、職場の健康保険の保険証   |       |
|           | 職場の健康保険に加入した(※)            | 印鑑、保険証(国保)               |       |
| その他       | 市内転居、世帯や世帯主が変わった           | 印鑑、全員の保険証(国保)            | 保険年金課 |
|           | 保険証の内容を訂正する                | 印鑑、身分を証明するもの             |       |
|           | 保険証を紛失した                   | 印鑑、保険証(国保)、在学証明書         |       |

※定年退職による国保加入の場合や、届出が遅れた場合は、保険年金課へ。

## 春の火災予防運動 3月1日～7日

消防本部予防課 ☎68・0937

「消すまでは 出ない行かない 離れない」

（24年度全国統一防火標語）

いまだ空気が乾燥し、風も強く吹くこの3月は、火災の多い季節です。しっかりと火災予防対策を施し、愛する家族と住まいを守りましょう。

◆放火されない環境づくりを進めましょう

放火されないためには、地域ぐるみでの放火されない環境づくりの構築が欠かせません。放火されないため、次のような事項を心掛けましょう。

- ・家のまわりに燃えやすいものを放置しない。
- ・門扉、通用口、物置、車庫などは必ず施錠する。
- ・ゴミは指定の日時に出す。前夜から出さない。
- ・郵便受けの新聞やチラシ、洗濯物は必ず屋内に取り込む。
- ・照明器具を取り付け、暗がりを作らない。

◆いざという時のためにわが家にも防火の備えを！  
万が一、火災が発生した場合

合は、自分の身を守るために逃げるのが最優先されますが、初期の発見であれば、消火器で消火できる場合もあります。火災を起こさないことに越したことはありませんが、いざという時のために、自宅には住宅用火災警報器や消火器を備え、住宅防火に努めましょう。



## 県から火薬類取締法に係る事務が移譲されます

消防本部予防課 ☎68・0937

愛知県から「火薬類取締法」に係る事務の権限が、平成25年4月1日から蒲郡市に移譲されます。この権限移譲に伴い、煙火消費許可などの手続きは、消防本部予防課（消防本部3階）が受付窓口となります。なお、申請手数料については「現金」で納付となり、従前の愛知県証紙による納付はできませんので、ご注意ください。

## 都市計画変更案の縦覧

都市計画課 ☎66・1142

形原町東堤下ほか地内の用途地域の一部を変更するため、変更案を縦覧します。なお、案について意見のある方は、縦覧期間満了の日までに市長宛に意見書を提出することができます。

縦覧期間 3月5日（火）～19日

縦覧場所 都市計画課（新館3階）

## 公共下水道供用開始区域の縦覧

下水道課 ☎66・1140

次の区域は3月31日から下水道が利用できます。

関係図書の縦覧

【単独公共下水道】

豊岡町満土呂、丸山町、府相町御馬、竹谷町油井、鹿島町後田・角田・宮ノ要、西浦町川東・空ヶ谷・龍田の各一部

縦覧期間 3月15日（金）～29日

（金）

縦覧場所 下水道課（本館2階）

## 指定管理者が決まりました

行政課 ☎66・1155

平成22年または平成24年の4月に指定管理者制度を更新した公の施設のうち中部市民センターを除く施設において、引き続き指定管理者による管理運営を行うため、昨年7月から8月にかけて指定管理者を募集し、次のとおり決定しました。

| 施設名                                       | 指定管理者団体名        | 指定期間                 |
|-------------------------------------------|-----------------|----------------------|
| 南部市民センター                                  | 南部市民センター管理委員会   | 平成25年4月1日～平成26年3月31日 |
| 竹島駐車場                                     | 蒲郡観光協会          | 平成25年4月1日～平成28年3月31日 |
| 塩柄駐車場                                     | 西浦観光協会          |                      |
| 形原温泉駐車場                                   | 形原観光協会          |                      |
| 中央・若宮・北浜・双太山・春日浦・とよおか湖公園                  | 蒲郡造園業協同組合       | 平成25年4月1日～平成30年3月31日 |
| 市民体育センター、形原・浜町・金平テニスコート、三谷・明柄・犬口・南明柄グラウンド | ○日本環境マネジメント株式会社 | 平成25年4月1日～平成28年3月31日 |

○新たに指定管理者となった団体

## 平成24年度ダイオキシン類等の測定結果をお知らせします

### ★クリーンセンターからの排出ガス

| 主な測定項目  | 単位                     | 1号焼却炉    | 2号焼却炉    | 法律上の規制値 |
|---------|------------------------|----------|----------|---------|
| ダイオキシン類 | ng-TEQ/Nm <sup>3</sup> | 0.0014   | 0.000073 | 5以下     |
| 窒素酸化物   | ppm                    | 98       | 100      | 250以下   |
| ばいじん    | g/Nm <sup>3</sup>      | 0.001 未満 | 0.001 未満 | 0.08 以下 |

### ★埋立処分場浸出液処理施設からの放流水

| 主な測定項目              | 単位       | 一般廃棄物<br>最終処分場<br>(大塚) | 一色不燃物最終処分<br>場                                                   | 法律上の<br>規制値    |
|---------------------|----------|------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------|
| ダイオキシン類             | pg-TEQ/L | 0                      | 平成19年4月から<br>浸出液の処理を蒲<br>郡市幸田町衛生組<br>合清幸園衛生処理<br>場でおこなってい<br>ます。 | 10以下           |
| PH(水素イオン濃度)         | —        | 6.8~7.2                |                                                                  | 5.8以上<br>8.6以下 |
| BOD<br>(生物化学的酸素要求量) | mg/L     | 12                     |                                                                  | 60以下           |
| SS(浮遊物質)            | mg/L     | 1 未満                   |                                                                  | 60以下           |

※ダイオキシン類・PHを除く項目の数値は平成24年4月から11月までの最大値。

※PHは最小値および最大値。

環境清掃課 ☎57・4100

児童課 ☎66・1108

養育里親になりませんか

養育里親は、親の病気や離婚、虐待などさまざまな事情により家庭で生活できなくなった子どもたちを、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で

養育していただく方です。ほかに、子どもと養育縁組を希望される方も受け付けています。里親について興味関心のある方は、問い合わせください。

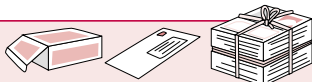
問合せ先 愛知県東三河児童・障害者相談センター  
☎0532・546465

## 守りましょう！ごみ出しマナー ごみの分別・減量にご協力をお願いします！

普段の家庭生活から出るごみの中で一番量が多いのは燃えるごみ、と思いませんか？

燃えるごみに入れてしまいがちな雑がみとプラごみを分別すれば、燃えるごみはもっと減らすことができます！

### 雑がみは資源です！



○雑がみとは？

チラシ、パンフレット、お菓子の紙箱、封筒、紙袋、包装紙、トイレットペーパー・ラップの芯、値札、ティッシュペーパーの箱など



マークがついているもの

Q 出し方は？

A 大きいものはひもで縛って、細かいものは紙袋に入れて資源回収日に出してください。

Q 注意点は？

A カーボン紙、ワックス加工紙、感熱紙などの特殊な紙は出せません。金具、ビニール、クリップははずしてください。

### プラごみは資源です！



○プラごみとは？

プラスチック製容器包装類のこと。卵や豆腐のパック、お菓子やパンの袋、洗剤やシャンプーの容器、レジ袋、商品を包むフィルム・袋など



マークがついているもの

Q 出し方は？

A 透明または半透明の中身の見える袋に入れて資源回収日に出してください。

Q 注意点は？

A 汚れているものは洗って出してください。汚れが取れないものは燃えるごみに出してください。バケツ、ハブラシ、ボールペン、CDなど商品はいれないでください。

### ◆部屋にはごみ箱を3つ用意しよう！

- ①燃えるごみ用→黄色の指定ごみ袋を掛けて
- ②雑がみ用→紙袋をそのままごみ箱に
- ③プラごみ用→レジ袋や中身の見える袋を掛けて

### ◆蒲郡北部小学校4年生のみんなも蒲郡市のごみについて考えています

校内での牛乳キャップの分別、裏紙の再利用、アイデアカタログなど、自分たちにできることを考え、広め、実践しています。



キャラクターを考えてくれました！



「わるゴン」



「ミー㊤」

環境清掃課 ☎57・4100

## 市民病院の4階東病棟を再開します

市民病院事務局 ☎66・2200

市民病院において病棟の再編成を行い、4階東病棟を平成25年4月1日から主に整形外科病棟として再開します。これに併せ、5階東病棟を小児病棟として整備します。



## 神倉公園の桜の再生作業を行います

都市計画課 ☎66・1141

神倉公園の桜の木16本の再生作業と1本の追加植樹を行います。一緒に参加しませんか。新城ロータリークラブの松井章泰さんの「桜のお話」も行います。

とき 3月8日(金) 正午から1時間30分程度

ところ 吉光会館(宝町)

参加費 無料

問合先 蒲郡ロータリークラブ

☎69・1020

## 認可外保育施設に入所している第3子以降(3歳未満児)の保育料を補助します

児童課 ☎66・1107

就労と育児の両立支援を図るため、認可外保育施設に入所している第3子以降の3歳未満児の保育料を補助します。対象施設 おひさまキッズ、光の園、その他事業所内託児施設など

対象 次のすべてに該当している保護者

- ・世帯で18歳未満の児童を3人以上養育している。
- ・第3子以降の3歳未満児を施設に入所させている。(15日以上)の月極め利用をしていること。一時保育の利用は不可)
- ・就労しているなど、市の保育園の入所基準を満たしている。
- ・保護者、児童ともに蒲郡市に住所がある。

補助金額 保護者が対象施設に支払った保育料(ただし、月額5万3千円以内)  
※詳しくは、児童課へ。

## ラグーナ情報

### ★「ジブリがいっぱい 立体造型物展」

2013年スタジオジブリの新作映画公開を記念して、スタジオジブリ作品の各シーンを立体造型で再現!

とき 3月16日(土)～平成26年3月2日(日) ※休園日あり

ところ ラグナシア

### ★ラグーナの湯

#### 季節の湯

桜の花見湯: 3月1日(金)～4月14日(日)

桜湯のふるまい: 3月2日(土)～10日(日)の土・日曜日および3月16日(土)～4月14日(日)

### ★「ノルディックウォーキング」初心者向け教室

ボールの取り扱い方、効果的な歩き方、ボールを使った準備運動などを行います。(要予約)

とき 3月23日(土)午前10時～11時30分

集合 フェスティバルマーケット 芝生エリア

参加費 1,000円(ボールレンタル料、インストラクター料ほか)

申し込み タルゴ ラグーナ ☎58・2888

※申し込み先がインフォメーションセンターからタルゴ ラグーナに変更になりました。

### ★ラグーナ 蒲郡10周年の蒲郡市民感謝企画も終了まで残すところあとわずか!

ラグーナの湯…入浴料割引 3月8日までの平日

タルゴ ラグーナ…宿泊・プログラム10% OFF + 1,000円OFF 3月10日まで

※10周年を記念して各施設の魅力を案内しましたが、今号で終了となります。 問合先 インフォメーションセンター ☎58・2700



©2013 二馬力・GNDHDDTK ©2013 煙事務所・GNDHDDTK

## 電車でいこう!



### ◆愛知こどもの国「春まつり」

とき 3月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)

午前10時～午後4時

ところ 愛知こどもの国園内

※名鉄こどもの国駅から徒歩15分。

問合先 愛知こどもの国 ☎0563・62・4151

### ◆第20回はず夢ウォーク

#### 「こどもの国春まつりコース」

とき 3月23日(土) 受付時間 午前9時～10時30分

受付場所 名鉄東幡豆駅前

コース 東幡豆駅前⇒東幡豆海岸⇒愛知こどもの国⇒東幡豆駅前(距離約11km)

※小学生以下のお子さんが参加する場合は保護者同伴。

※荒天中止

参加費 無料

その他 ①事前申し込みは不要。②ゴールした方には「にしなが線応援団ストラップ」を進呈します。(数量限定)

問合先 幡豆公民館 ☎0563・63・0130

### ◆初不動大祭(植木市露店まつり)

植木のお店や露店商が数十店集まり、毎年多くの人でにぎわいます。

とき 3月3日(日) 午前9時～午後4時

ところ 西浦不動無量寺(ガン封じ寺)

※名鉄「西浦駅」下車徒歩3分

問合先 西浦不動無量寺 ☎57・3865

この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

# まちがいさがし クイズ



左右の絵を見くらべて、  
まちがいを8カ所見つけて  
ください。

とうふねこ座：市川雅子 画

## 応募方法

ハガキまたはファクスに、①答え  
(右の絵に○をつける)・②住所・  
③氏名(ふりがな)・④年齢・⑤電  
話番号・⑥広報紙の感想、ご意見  
などを書いて応募してください。  
なお、当選者のお名前を広報がま  
ごおり5月号に掲載しますので、  
ご了承ください。

## 送り先

〒443-8601 旭町17-1  
企画広報課「クイズ」係  
FAX66♦1190

## 応募締切

3月15日(金)

## プレゼント

全問正解された方のうち、抽選  
で10人の方にクオカードもしくは  
ラグーナの湯無料利用券をプ  
レゼントします。なお、賞品は5  
月初旬に郵送します。



## 「幽霊の片袖」(西浦町)

明治の終わり、西浦町に一人のおばあさんがあった。  
ある時からおばあさんの家では奇妙なことが起き始め  
た。人気のない部屋から火が出てボヤ騒ぎがあったり、  
家族が訳の分からぬ病にかかって数日寝込んだり、誰も  
いないはずの部屋から人の話し声が聞こえたり、どこか  
からジーンと見つめられているような気配を感じたり、  
ある日旅の行者が橋田にやって来た。  
おばあさんは、「行者様、うちに幽霊が憑(つ)いて困  
ります」  
行者は、「あい分かった。幽霊を確認するために1週間こ  
の家で居をしなければならん」  
数日後、行をしてる行者の隣に青白い瘦(や)せた男が  
現れた。時々ジジッと体がふるふる。  
「行者様、私はこの家の新家の主人です。新家は長い事  
空き家になっておいて、仏壇を拜むもんがあらんので  
す。苦しくてたまいません。念仏をあげてください」  
ジジッ  
今度はオドオドした女が現れて来た。  
「私はこの男の妻です。家が貧しくて身売りされたこ  
ろを夫に身受けしてもらいましたが、死ぬまで肩身の狭  
い思いをしませんでした。でも死んでも辛くて、本家  
のおばあさんにとりついて病気にしてみたり、火を出し  
たりしましたが、誰も気づいてくれなくて」ジジッ  
女の後ろに若い男が立っている。  
「おいらはバカな息子でした。家にも面白くない  
てテキトーに家を飛び出てさあ、ふらふらしているうち  
風の便りに親が死んだ事を聞いて帰る旅の空のもと  
行き倒れになってさあ、悲しすぎるよ、助けて」  
「あい分かった。あなた方を救えるのは身内の者じゃ。  
ウーム、本家の人たちにあなた方の事を分かってもら  
うにはどうしたら良いか？」行者は3人に尋ねた。  
「新家の仏壇のひきだしに私のこの片袖を入れたおけば  
気が付いてくれると思うのです」と父親が答えた。  
行者はおばあさんと家族に幽霊の話の説明し一緒に新  
家へ行った。荒れ放題の家の片隅にクモの巣だらけの仏  
壇があった。みんなが見ている中、ひきだしを開けると、  
黒っぽい片袖が入っていた！  
その後、本家の人たちは行者に頼みきちんと法要をし  
た。それ以後幽霊は現れなくなったそうだ。  
これで肩の荷が下りました。思えば私も大変だった  
が、あの人も長い事ずっと苦しんでおったのだろ  
う。これからはお施餓鬼(せがき)をあげてお参りしまし  
ょう。おばあさんは優しい目になった。

幽霊の片袖はその後、岡崎荒井山九品院へほんいんに納められました。



## ◆1月号の答え

1月号クイズまちがいさがし  
(吹上神明社)の当選者  
応募総数71通  
正解者68人  
当選者 敬称略・50音順  
竹谷町 市川ツヤ  
金平町 市川美智子  
形原町 大竹正彦  
西浦町 尾崎裕己  
西浦町 亀谷スズヨ  
大塚町 小林眞悟  
形原町 戸田伊織  
平田町 松本光男  
三谷町 三浦定枝  
豊岡町 道下紗南  
おめでとございます。賞品  
は3月初旬に発送します。

平成二十四年度  
環境美化ボランティア活動表彰



▲自分たちのまちを、自分たちの手で美しく(2月1日)  
地域の環境美化へ貢献された朝蔭勝利さん(三谷町)、下村勉さん(竹谷町)、安藤嘉彦さん(栄町)に、稲葉市長より感謝状が贈呈されました。

まちの話題や出来事を写真で紹介  
**ふれあい宅配便**



▲道路づくりの現場を見学(1月28・29日)  
中部中学校、蒲郡西部・北部小学校の生徒・児童約200人が、国道23号蒲郡バイパスの工事現場を見学。どの子も普段、見ることのできない工事現場に興味津々でした。

▶蒲郡みかんの木から新製品を開発(1月30日)  
蒲郡みかんをPRするため、みかんの木を利用した積み木が開発されました。



▼夢のたすきリレー(1月20日)

全国都道府県対抗男子駅伝で、愛知県代表として蒲郡市出身の飯島康介選手と三田裕介選手が出場し、大活躍。  
※写真は飯島選手から三田選手へたすきが渡る瞬間。



▼ものづくりの後継者(2月1日)

市内在住の間瀬孝輔くんと相原沙紀さん(ともに岡崎工業高校在学)が、非常に難関とされるQC検定2級、機械組立仕上げ2級に合格。4月から社会での活躍が期待されます。



2013  
3月号

蒲郡市・幸田町の情報満載!!

地上デジタル 12ch デジアナ 6ch

# ケーブルテレビ番組表



三河湾ネットワーク株式会社

お問い合わせ



0120-794934 (受付時間 AM9:00 ~ PM6:00)

デジアナ 6ch でご視聴の方は蒲郡ポートレース開催時のみ蒲郡ポートレースの放送となります。●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。



|       | 1日金                                                                   | 2日土~8日金                                                                                       | 9日土~15日金                                                                                      | 16日土~22日金                                                                   | 23日土~29日金                                                                                            | 30日土・31日金                                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 5     | 00 文字放送※デジアナはショップch                                                   |                                                                                               |                                                                                               |                                                                             |                                                                                                      |                                                                                     |
| 6     | 00 文字放送                                                               |                                                                                               |                                                                                               |                                                                             |                                                                                                      |                                                                                     |
| 7     | 00 西三河の肖像<br>30 輝けるなでしこ                                               | 00 刻の遺産 ●<br>15 あいちトリエンナーレ2013 ●<br>30 輝けるなでしこ ●                                              | 00 遊・YOU・東海道 ●<br>30 輝けるなでしこ ●                                                                | 00 インフォメーション<br>30 輝けるなでしこ ●                                                | ※24日・29日7:00~蒲郡市Jr.吹奏楽団定期演奏会<br>00 西三河の肖像 ●<br>30 23日・25日・26日「郷土料理が呼ぶ二泊三日 女二人旅」 ●                    | 00 インフォメーション<br>30 科学が社会に出来ること ●<br>※31日7:00~幸田高校吹奏楽部第25回定期演奏会                      |
| 8     | 00 大好きグルメ街道<br>15 鉄ぶら 45 見ドコロ ●<br>55 ピカットくんの番組ガイド                    | 00 もっと!水の惑星紀行 ●<br>15 食遊彩々 ● 45 見ドコロ ●<br>55 ピカットくんの番組ガイド                                     | 00 ぐるぐるぐるめらんど ●<br>15 グランパスSTADIUM ●<br>45 見ドコロ ● 55 ピカット ●                                   | 00 まるごと! いっぱい館 ●<br>45 見ドコロガイド ●<br>55 ピカットくんの番組ガイド ●                       | 00 大好きグルメ街道 ●<br>15 インフォ 45 見ドコロ ●<br>55 ピカットくんの番組ガイド ●                                              | 00 THE MAKING ●<br>15 インフォ 45 見ドコロ ●<br>55 ピカットくんの番組ガイド ●                           |
| 9     | 00 テレビ回覧板WEEKLY<br>15 ビュービル〜こどものかたち〜<br>30 幸田の記憶 45 岡崎ふるさと巡り          | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 匠〜職人の技と心〜 ●<br>30 幸田の記憶 45 岡崎ふるさと巡り                                   | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 幸田町4SEASONS ●<br>30 マイ Home Town ●                                    | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 わしらの幸田 ●<br>30 マイ Home Town ●                       | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 ビュービル〜こどものかたち〜 ●<br>30 この人に密着 ● 45 ふるさと巡り ●                                  | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 町の風景 ●<br>30 この人に密着 45 ふるさと巡り                               |
| 10    | 00 燃えドラ! スタジアム ●                                                      | 00 燃えドラ! スタジアム ●<br>※5日~11日燃えドラ!スタジアム休止<br>※5日~11日「SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION」 ●   | 00 燃えドラ! スタジアム ●<br>※5日~11日燃えドラ!スタジアム休止<br>※5日~11日「SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION」 ●   | 00 燃えドラ! スタジアム ●                                                            | 00 燃えドラ! スタジアム ●<br>※25日10:00~蒲郡市Jr.吹奏楽団定期演奏会<br>※26日~4月1日燃えドラ!スタジアム休止<br>※26日~31日「ピボンザABC」 ●        | 00 「ピボンザABC」 ●<br>※26日~4月1日燃えドラ!スタジアム休止<br>※30日10:00~第14回蒲郡市Jr.吹奏楽団定期演奏会            |
| 11    | 00 鉄ぶら<br>30 幸田の記憶<br>45 岡崎ふるさと巡り                                     | 00 鉄ぶら<br>30 幸田の記憶<br>45 岡崎ふるさと巡り                                                             | 00 鉄ぶら<br>25 プレゼント情報 ●<br>30 マイ Home Town ●                                                   | 00 鉄ぶら<br>25 プレゼント情報 ●<br>30 マイ Home Town ●                                 | 00 鉄ぶら<br>25 プレゼント 30 この人に密着<br>45 岡崎ふるさと巡り ●                                                        | 00 鉄ぶら<br>25 プレゼント 30 この人に密着<br>45 岡崎ふるさと巡り                                         |
| 12    | 00 テレビ回覧板WEEKLY<br>15 ピカットくんの番組ガイド<br>30 ビュービル〜こどものかたち〜<br>45 蒲GOリサーチ | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 ピカットくんの番組ガイド ●<br>30 匠〜職人の技と心〜 ●<br>45 ビュービル〜こどものかたち〜 ●               | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 ピカットくんの番組ガイド ●<br>30 幸田町4SEASONS ●<br>45 THE MAKING ●                 | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 ピカットくんの番組ガイド ●<br>30 わしらの幸田 ●<br>45 幸田町4SEASONS ●   | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 ピカットくんの番組ガイド ●<br>30 ビュービル〜こどものかたち〜 ●<br>45 わしらの幸田 ●                         | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 ピカットくんの番組ガイド ●<br>30 町の風景 ●<br>45 ビュービル〜こどものかたち〜 ●          |
| 13    | 00 文字放送<br>※(土)13:00~14:00テレビ回覧板総集編                                   | 00 文字放送<br>※(土)13:00~14:00テレビ回覧板総集編                                                           | 00 文字放送<br>※(土)13:00~14:00テレビ回覧板総集編                                                           | 00 文字放送<br>※(土)13:00~14:00テレビ回覧板総集編                                         | 00 文字放送<br>※(土)13:00~14:00テレビ回覧板総集編                                                                  | 00 テレビ回覧板総集編                                                                        |
| 14    | 00 文字放送                                                               | 00 文字放送                                                                                       | 00 文字放送                                                                                       | 00 文字放送                                                                     | 00 文字放送<br>※26日14:00~蒲郡市Jr.吹奏楽団定期演奏会                                                                 | 00 文字放送                                                                             |
| 15    | 00 テレビ回覧板 15 グルメ街道<br>30 鉄ぶら                                          | 00 テレビ回覧板 15 水の惑星紀行<br>30 鉄ぶら                                                                 | 00 テレビ回覧板 15 ぐるめらんど<br>30 鉄ぶら 55 プレゼント                                                        | 00 テレビ回覧板 15 まるごと! いっぱい館<br>30 鉄ぶら 55 プレゼント                                 | 00 テレビ回覧板 15 グルメ街道<br>30 鉄ぶら 55 プレゼント                                                                | 00 テレビ回覧板 15 THE MAKING<br>30 鉄ぶら 55 プレゼント                                          |
| 16    | 00 西三河の肖像<br>30 輝けるなでしこ                                               | 00 刻の遺産<br>15 あいちトリエンナーレ2013<br>30 輝けるなでしこ                                                    | 00 遊・YOU・東海道<br>30 輝けるなでしこ                                                                    | 00 ヒストリー「職人の道具〜バットをつくる〜」 ●<br>30 輝けるなでしこ                                    | 00 西三河の肖像<br>※27日16:00~蒲郡市Jr.吹奏楽団定期演奏会<br>30 テズニエ(後継)グラフィックス ●                                       | 00 わたしの弁当術 ●<br>30 科学が社会に出来ること                                                      |
| 17    | 00 テレビ回覧板WEEKLY<br>15 ビュービル〜こどものかたち〜<br>30 蒲GOリサーチ<br>45 見ドコロガイド      | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 匠〜職人の技と心〜 ●<br>30 ビュービル〜こどものかたち〜 ●<br>45 見ドコロガイド ●                    | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 幸田町4SEASONS ●<br>30 THE MAKING ●<br>45 見ドコロガイド ●                      | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 わしらの幸田 ●<br>30 幸田町4SEASONS ●<br>45 見ドコロガイド ●        | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 ビュービル〜こどものかたち〜 ●<br>30 わしらの幸田 ●<br>45 見ドコロガイド ●                              | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 町の風景 ●<br>30 ビュービル〜こどものかたち〜 ●<br>45 見ドコロガイド ●               |
| 18    | 30 文字放送                                                               | 30 文字放送                                                                                       | 00 文字放送                                                                                       | 00 文字放送                                                                     | 00 文字放送                                                                                              | 00 文字放送                                                                             |
| 19    | 00 テレビ回覧板WEEKLY<br>15 幸田の記憶 30 岡崎ふるさと巡り<br>45 インフォメーション               | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 幸田の記憶 45 岡崎ふるさと巡り ●<br>45 インフォメーション ●                                 | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 マイ Home Town ●<br>45 インフォメーション ●                                      | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 マイ Home Town ●<br>45 インフォメーション ●                    | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 この人に密着 ●<br>30 岡崎ふるさと巡り 45 インフォ                                              | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 この人に密着 ●<br>30 岡崎ふるさと巡り 45 インフォ                             |
| 20    | 00 文字放送                                                               | 00 文字放送                                                                                       | 00 文字放送                                                                                       | 00 文字放送                                                                     | 00 文字放送<br>※23日・28日20:00~蒲郡市Jr.吹奏楽団定期演奏会                                                             | 00 文字放送<br>※30日20:00~幸田高校吹奏楽部第25回定期演奏会                                              |
| 21    | 00 燃えドラ! スタジアム ●<br>55 ピカットくんの番組ガイド                                   | 00 燃えドラ! スタジアム ●<br>※5日~11日燃えドラ!スタジアム休止<br>※5日~11日「快活! 自転車ライフ〜阿蘇山カルテラ横断」 ●<br>55 ピカットくんの番組ガイド | 00 燃えドラ! スタジアム ●<br>※5日~11日燃えドラ!スタジアム休止<br>※5日~11日「快活! 自転車ライフ〜阿蘇山カルテラ横断」 ●<br>55 ピカットくんの番組ガイド | 00 燃えドラ! スタジアム ●<br>55 ピカットくんの番組ガイド                                         | 00 燃えドラ! ● 55 ピカットくん ●<br>※26日~4月1日燃えドラ!スタジアム休止<br>※26日~29日「SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION」 ● | 00 「快活! 自転車ライフ〜阿蘇山カルテラ横断」 ●<br>55 ピカットくんの番組ガイド                                      |
| 22    | 00 テレビ回覧板WEEKLY<br>15 蒲GOリサーチ<br>30 ビュービル〜こどものかたち〜<br>50 インフォメーション    | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 ビュービル〜こどものかたち〜 ●<br>30 あいちトリエンナーレ2013 ●<br>50 インフォメーション ●             | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 THE MAKING ●<br>30 幸田町4SEASONS ●<br>45 プレゼント 50 インフォ                  | 00 テレビ回覧板WEEKLY ●<br>15 幸田町4SEASONS ●<br>30 わしらの幸田 45 プレゼント<br>50 インフォメーション | 00 テレビ回覧板 15 わしらの幸田<br>30 ビュービル〜こどものかたち〜<br>45 プレゼント 50 インフォ                                         | 00 テレビ回覧板 15 ビュービル<br>30 町の風景 45 プレゼント<br>50 インフォメーション<br>※31日22:00~蒲郡市Jr.吹奏楽団定期演奏会 |
| 23    | 00 花咲くいろは 30 幸田の記憶<br>45 岡崎ふるさと巡り<br>※(土)23:00~24:00フジテレビ             | 00 食遊彩々<br>30 輝けるなでしこ<br>※(土)23:00~24:00フジテレビ                                                 | 00 グランパスSTADIUM<br>30 マイ Home Town<br>※(土)23:00~24:00フジテレビ                                    | 30 まるごと! いっぱい館<br>30 鉄ぶら<br>※(土)23:00~24:00フジテレビ                            | 00 鉄ぶら 30 この人に密着<br>45 岡崎ふるさと巡り<br>※(土)23:00~24:00フジテレビ                                              | 00 鉄ぶら 30 THE MAKING<br>45 岡崎ふるさと巡り<br>※(土)23:00~24:00フジテレビ                         |
| 24-29 | 00 QVC(テレビショッピング)※デジアナはショップch                                         |                                                                                               |                                                                                               |                                                                             |                                                                                                      |                                                                                     |

## 今月のピックアップ番組

### 蒲郡市 ジュニア吹奏楽団 第14回定期演奏会

初回放送 3月23日(土) 午後8時00分~

3月20日(水)に行われる蒲郡市ジュニア吹奏楽団の第14回定期演奏会の様子を収録放送。オリジナル曲『翔きの瞬間』をはじめ、J-Best2012や鉄道メロデーなどを子どもたちが演奏します。「音楽の町蒲郡」の明日を担うフレッシュな演奏をお楽しみください。

放送期間 3/23(土)午後8:00~ 3/24(日)午前7:00~ 3/25(月)午前10:00~  
3/26(火)午後2:00~ 3/27(水)午後4:00~ 3/28(木)午後8:00~  
3/29(金)午前7:00~ 3/30(土)午前10:00~ 3/31(日)午後10:00~



## 今月のスマイルチャンネル

『町の風景』(15分)

3月30日(土)~4月11日(木)

「ぽかぽか春のあいさつ」

3月は蒲郡市内、幸田町内の美しい風景をお送りします。冷たい冬の季節から春の暖かさを感じた植物がぽかぽか陽気に誘われて顔を出しました。すくすくと成長した植物をご覧ください。  
放送時間 9:15~、12:30~、17:15~、22:30~

『テレビ回覧板WEEKLY』(15分)

毎週土曜日更新

あなたは町の情報、どこでキャッチしていますか?テレビ回覧板WEEKLYでは毎週蒲郡と幸田のニュースを選びすぐてお届けします。特集リポートもお見逃しなく!  
放送時間 9:00~、12:00~、15:00~  
17:00~、19:00~、22:00~



## 三河湾ネットワークからプレゼント企画のお知らせ

毎月豪華プレゼントが当たる、ご利用者様へのプレゼント企画!

詳細は3月9日(土)~放送のマイHomeTown、プレゼント情報、または弊社ホームページをご覧ください。



取材  
日記

スタッフみんなで更新中!

番組では紹介できなかった取材の裏話やオモシロネタも!

Q 三河湾ネットワーク取材日記 検索

ご加入希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。身近な情報もお待ちしています。

三河湾ネットワーク株式会社

〒443-0034 蒲郡市港町18-23 蒲郡商工会議所会館内 2階

TEL(0533)69-7767

HP <http://www.sky1.co.jp>

※番組内容は変更することがございます。詳しくはHPをご覧ください。

## 蒲郡ポートレース中継 14:45~

★蒲郡ポートレース中継はデジアナ 6ch、地上デジタル 12ch でご視聴いただけます。

2/27・28・3/1・2・3

3/7・8・9・10

3/15・16・17・18・19・20

3/26・27・28・29・30・31

日刊スポーツ杯争奪第42回蒲郡大賞典

蒲郡みかんわい杯

日本財団会長杯争奪戦

GII モーターボート大賞