

大塚公民館生涯学習講座 「子どもおやつ教室」

文化スポーツ課 ☎66・1167

とき 3月27日(水)

午前10時～午後0時30分

ところ 大塚公民館

内容 いちご大福、にんじ

んゼリー、簡単バナナケーキ

対象 市内在住の小学3年

～6年生

定員 12人(定員を超えた

場合は抽選)

講師 健康づくり食生活改

善推進員

参加費 300円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、

ふきん3枚、水筒

申し込み 3月15日(金)までに

大塚公民館(☎59・882

0)へ。

運動教室「健康つくりクラブ(7期生)」

長寿課 ☎66・1105

ストレッチ、リズム体操など

と一緒に楽しく行いましょう。

とき 4月3日～6月19日

毎週水曜日 全12回

午前10時～11時30分

ところ 塩津公民館2階 講

義室

講師 健康づくりリーダー

対象

・市内在住の60歳以上の方

・要介護、要支援の介護認定

を受けていない方

・以前に健康つくりクラブ

(1期～6期)に参加され

たことのない方

定員 20人(申し込み順)

参加費 無料

申し込み 3月4日(月)から電

話で西部地域包括支援セン

ター(☎58・1136)へ。

すこやか3B体操教室

長寿課 ☎66・1105

ボールなどの手具を使い、

童謡、歌謡曲などの音楽にあ

わせて体操をしましょう。

とき 4月8日・22日、5

月13日・27日、6月10日・

24日、7月8日・22日、8

月5日・26日、9月9日・

30日の各月曜日 全12回

午後2時～3時30分

ところ 生きがいセンター

3階 ホール

対象 市内在住の60歳以上

で、要介護、要支援の介護

認定を受けていない方

定員 20人(申し込み順)

参加費 無料

持ち物 飲み物、汗ふき用タ

オル

申し込み 3月4日(月)から電

話でみらいあ地域包括支援

センター(☎66・0800)

へ。



スポーツ

文化スポーツ課 ☎66・1222

健康ジョギング教室

とき 4月7日～平成26年

3月30日 毎週日曜日

午前7時～11時

ところ 中央公園周辺

対象 市内在住・在勤の一

般初心者

参加費 千円

申し込み 各練習日に、中央

公園多目的グラウンドへ。

随時受け付けします。



第28回わんぱく相撲 蒲郡場所

とき 5月19日(日)

午前9時10分～

受付・午前8時30分～

ところ 市民体育センター柔

道場、剣道場および相撲場

参加資格 市内在学の小学生

新1年～6年の男女

募集人員 210人

競技方法 各学年男女別トー

ナメント戦(4～6年生男

子はリーグ戦、4～6年生

女子および参加人数5人

以下の場合にはリーグ戦)。1

回戦敗退者は敗者復活戦が

あります。

申し込み 3月4日(月)～4月

12日(金)に蒲郡青年会議所内

蒲郡わんぱく相撲実行委員

会事務局(☎68・653

4 FAX68・6814 Eメール

saetalia@sk.aiiai.ne.jp)ま

たは各小学校へ。



警察署便り

蒲郡警察署 ☎68・0110

非行の芽 はやめにつもう
みな我が子

地域ぐるみで有害な
環境をなくしましょう

春休みから新学期にかけての
時期は、進級、進学、就職など、
子どもたちの生活環境が大きく
変わる時期です。

また、子どもたちの生活リズ
ム、行動範囲、交友関係などが
変わりやすい時期でもあります。

この時期には、新しい環境に馴
染めず家出したり、解放感やち
よつとした気の緩みから深夜は

いかい、喫煙、飲酒などの不良
行為を行ったり、非行を犯して
補導される少年が例年あとを絶

ちません。

また、少年が凶悪・粗暴な犯
罪の被害に遭ったり、コミュニテ

イサイトや出会い系サイト、ス
マートフォンのアプリを利用し

て知り合った相手から性的被害
を受けるケースも多発しており

ます。

家出中の少年が犯罪被害に遭
うことも少なくありません。

子どもたちを非行や犯罪被害
から守るために、まず、家庭では、

夕食のひとときや休日のレクリ
エーションの機会などを利用し
て親子の対話を増やしましょう。

また、非行少年を生まない社
会を構築するための活動として、

少年が農業体験、清掃活動、ス
ポーツ活動などに参加できる機

会を、地域において積極的に提
供していきましょう。