



# 1月の健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)	
母子手帳の交付と妊婦相談 (☆希望者は歯科健診も可)	11日(金) ☆18日(金)	初妊婦 午後1時15分～1時30分 経妊婦 午後1時30分～3時 妊婦歯科希望者は2時15分まで	妊娠届出書を交付された方	
妊婦歯科健診と歯科相談	18日(金)	午後2時～2時15分	(※)	
パパママ教室2回目〈予約制〉	19日(土)	午前9時30分～40分	子育てハンドブック(※)	
母乳相談〈予約制〉	17日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談(※) 産婦さん：母乳の与え方(※)	
子育て相談	28日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)	
もくもく教室(離乳食前期)	17日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)	
カミカミ教室(離乳食後期)	9日(水)		9～10カ月児(※)	
2歳児教室(のびのび教室)	11日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児	
はじめての歯科健診とフッ素塗布	11日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児	フッ素塗布(700円)、 歯ブラシ(※)
2歳児歯科健診とフッ素塗布	18日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児	
4カ月児健診とBCG予防接種	10日(木) 24日(木)	午後0時50分～1時40分	予診票(※)	
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	16日(水)・28日(月)	午後1時20分～ 2時20分		
四種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)				
ポリオ予防接種 (不活化ワクチン)				

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。



## 健康づくりいっしょにやろまい会

名称	とき	集合時間	集合場所	雨天時
新春ノルディックウォーキング	7日(月)	午前9時30分	市民会館東ホール入口	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	14日(祝)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	26日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止



## 健康インフォメーション

### 献血を実施します

とき 1月18日(金) 午前9時30分～正午、午後1時～4時  
 ところ 市役所1階ロビー  
 その他 受付時に本人確認を行います。  
 運転免許証・保険証・パスポートなどをご用意ください。



**がん検診、ヤングエイジ健診を受けま  
 しょう。  
 受診票をご希望の方はご連絡ください。**

### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828  
 休日急病診療所 ☎ 67♦2555  
 休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020