



健康カレンダー

会場：保健センター

名 称	と き	受付時間	対象、持ち物など（※母子手帳）	
母子手帳の交付と妊婦相談 （☆希望者は歯科健診も可） 	☆14日(金) 21日(金)	初妊婦 午後1時15分～1時30分 経妊婦 午後1時30分～3時 （妊婦歯科希望者は2時15分まで）	妊娠届出書を交付された方	
妊婦歯科健診と歯科相談	14日(金)	午後2時～2時15分	（※）	
母乳相談〈予約制〉	20日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談（※） 産婦さん：母乳の与え方（※）	
子育て相談	17日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます（※）	
もぐもぐ教室（離乳食前期）	20日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児（※）	
カミカミ教室（離乳食後期）	12日(水)		9～10カ月児（※）	
2歳児教室（のびのび教室）	14日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児	
はじめての歯科健診とフッ素塗布	7日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児	フッ素塗布（700円）、 歯ブラシ（※）
2歳児歯科健診とフッ素塗布	14日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児	
健康相談・栄養相談・歯科相談 〈予約制〉	21日(金)	午前9時30分～11時	健康手帳（お持ちの方）	
4カ月児健診とBCG 予防接種	13日(木) 27日(木)	午後0時50分～1時40分	予診票（※）	
三種混合予防接種 （ジフテリア・百日せき・破傷風）	10日(月) 26日(水)	午後1時20分～2時20分		
四種混合予防接種 （ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）				
ポリオ予防接種（不活化ワクチン）	5日(水) 12日(水) 17日(月)			

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

健康づくりいっしょにやろまい会

名 称	と き	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	3日(月)	午前9時30分	本町公園（蒲南小の北東側）	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	10日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止



健康インフォメーション

献血を実施します

と き **12月27日(木)** 午前9時30分～正午、午後1時～4時
 ところ 市役所1階ロビー
 その他 受付時に本人確認を行います。
 運転免許証・保険証・パスポートなどをご用意ください。



「健康長寿応援カレンダー」を配布します

愛知県の健康づくり応援イメージキャラクター「エアフィー」による、健康づくりのアドバイス満載のカレンダーを無償配布します。数に限りがありますので1人2部までとなります。また部数がなくなりしだい終了となりますのでご了承ください。

申し込み 12月10日(月)から、電話で申し込み後、直接保健センターへ。（申し込み順）

