



## 健康カレンダー

会場：保健センター

| 名 称                          | と き                                            | 受付時間                                                     | 対象、持ち物など（※母子手帳）                           |                         |
|------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| 母子手帳の交付と妊婦相談<br>（希望者は歯科健診も可） | 12日(金)<br>26日(金)                               | 初妊婦 午後1時15分～1時30分<br>経妊婦 午後1時30分～3時<br>（妊婦歯科希望者は2時15分まで） | 妊娠届出書を交付された方                              |                         |
| 妊婦歯科健診と歯科相談                  | 12日(金)<br>26日(金)                               | 午後2時～2時15分                                               | （※）                                       |                         |
| パパママ教室2回目〈予約制〉               | 13日(土)                                         | 午前9時30分～9時40分                                            | 子育てハンドブック（※）                              |                         |
| 母乳相談〈予約制〉                    | 18日(木)                                         | 午前9時30分～11時<br>※年間予定と異なります                               | 妊婦さん：妊娠中のお手入れの話、個別相談（※）<br>産婦さん：母乳の与え方（※） |                         |
| 子育て相談                        | 29日(月)                                         | 午前9時30分～11時30分                                           | 栄養、歯科相談もできます（※）                           |                         |
| もぐもぐ教室（離乳食前期）                | 18日(木)                                         | 午前9時50分～10時                                              | 5～6カ月児（※）                                 |                         |
| カミカミ教室（離乳食後期）                | 10日(水)                                         |                                                          | 9～10カ月児（※）                                |                         |
| 2歳児教室（のびのび教室）                | 12日(金)                                         | 午前9時45分～10時                                              | 2歳の誕生月児                                   |                         |
| はじめての歯科健診とフッ素塗布              | 5日(金)                                          | 午後1時～2時                                                  | 1歳2～3カ月児                                  | フッ素塗布（700円）、<br>歯ブラシ（※） |
| 2歳児歯科健診とフッ素塗布                | 12日(金)<br>26日(金)                               | 午後1時～1時30分                                               | 2歳～2歳3カ月児                                 |                         |
| 健康相談・栄養相談・歯科相談<br>〈予約制〉      | 26日(金)                                         | 午前9時30分～11時                                              | 健康手帳（お持ちの方）                               |                         |
| 4カ月児健診とBCG 予防接種              | 11日(木)<br>25日(木)                               | 午後0時50分～1時40分                                            | 予診票（※）                                    |                         |
| 三種混合予防接種<br>（ジフテリア・百日せき・破傷風） | 15日(月)<br>29日(月)                               |                                                          |                                           |                         |
| ポリオ予防接種（不活化ワクチン）             | 1日(月)・ 4日(木)<br>17日(水)・18日(木)<br>22日(月)・31日(水) |                                                          |                                           |                         |

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

### 健康づくりいっしょにやろまい会

| 名 称                | と き    | 集合時間    | 集合場所          | 雨天時    |
|--------------------|--------|---------|---------------|--------|
| 蒲南コースを歩こう会         | 1日(月)  | 午前9時30分 | 本町公園(蒲南小の北東側) | 勤労福祉会館 |
| みんなで楽しく無理なく歩こう     | 8日(祝)  | 午前9時    | 三谷町若宮公園時計塔前   | 中止     |
| 形原西浦の名所をめぐるウォーキング会 | 27日(土) | 午前9時30分 | 春日浦公園駐車場      | 中止     |



## 健康インフォメーション

### ◆◆◆ 公費負担インフルエンザ予防接種のお知らせ ◆◆◆

65歳以上(昭和22年10月16日以前の生まれ)の方は、インフルエンザ予防接種(1回分のみ)が、1,000円の自己負担金で接種できます。10月初旬までに予診票を郵送しますので、その予診票を使って、予診票記載の医療機関で接種を受けましょう。

#### <接種期間> 10月15日(月)～12月28日(金)

※昭和22年10月17日以降の生まれの方は、今年度の公費負担の対象外となりますのでご了承ください。

●市民税非課税世帯または生活保護世帯の方(64歳以下の方も含む)に接種費用の一部を助成します。  
助成には、申請が必要です。

- ・助成回数および助成金額：1,000円(助成回数1回)
- ・申請期間：10月15日(月)～平成25年3月29日(金)
- ・申請場所：市民税非課税世帯の方は保健センター、各出張所、生活保護世帯の方は福祉課
- ・持ち物：①インフルエンザ予防接種領収書②印鑑③本人名義の預金通帳(ゆうちょ銀行を除く)