

ユトリーナ蒲郡講座

環境清掃課 ☎57・4100

◆アクアフィットネス水中教室
とき 10月6日・20日
各土曜日 全2回
午後2時～3時
定員 15人

◆ワンポイント水中教室
とき 10月2日～30日
毎週火曜日 全5回
午後2時～4時のうち1人
10分程度

【共通事項】
ところ ユトリーナ蒲郡
参加費 無料
※バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要です。
申し込み 当日受け付けます。

◆足裏から健康教室
とき 10月30日(火)
午後2時～3時
定員 15人(申し込み順)
参加費 500円

◆フィットネスフラ教室
とき 10月17日(水)
午後1時30分～2時30分
定員 20人(申し込み順)
参加費 500円

◆体験ヨガ夜教室
とき 10月31日(水)
午後7時～8時

定員 20人(申し込み順)
参加費 500円
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
◆骨盤体操教室
とき
○10月12日(金)
午後7時～8時
○10月18日(木)
午前10時30分～11時30分
○10月26日(金)
午後7時～8時
定員 各コース10人(申し込み順)
参加費 500円

◆アクリルアクセサリ教室
とき 10月26日(金)
午後1時～2時30分
定員 10人(申し込み順)
参加費 千円
持ち物 エプロン、ピンセット

◆簡単な生け花教室
とき 11月5日(月)
午後2時～3時
定員 10人(申し込み順)
参加費 千300円(材料含む)
持ち物 水盤、剣山、はさみ

【共通事項】
ところ ユトリーナ蒲郡
申し込み 10月5日(金)からユトリーナ蒲郡(☎57・0123)へ。

文化スポーツ課 ☎66・1167

公民館生涯学習講座

文化スポーツ課 ☎66・1167

◆蒲郡公民館「和紙ちぎり絵教室」
とき 11月6日～27日
毎週火曜日 全4回
午後7時～9時
ところ 蒲郡公民館
講師 小島恭子

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

「やってみよう!!」中国語講座

文化スポーツ課 ☎66・1167

中国語をみんな楽しく勉強しませんか。
とき 10月21日、11月4日・11日・25日、12月2日・9日 各日曜日 全6回
午後2時～4時
ところ 勤労福祉会館 視聴覚室
講師 ていせい
対象 市内在住・在勤の方
定員 30人(申し込み順)
受講料 千円
申し込み 10月2日(火)～10日(水)に文化スポーツ課へ。電話での申し込みも受け付けます。

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会

◆大塚公民館「ふるさと学習教室」
とき 11月10日・17日
各土曜日 全2回
午前9時30分～正午
ところ 大塚公民館(集合)
講師 大塚学区ミニ博物館推進委員会



ご家族でどうぞ 糖尿病教室 10月

場所 ●市民病院2階講義室
(月、水曜日の開催は市民病院2階会議室)

とき	講義内容
17日(木)	糖尿病とは・歯周病との関連
18日(金)	合併症、検査
19日(土)	飲み物とお砂糖の関係
22日(月)	今日からできる足の手入れ
23日(火)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方もかまいません。

10月の休館日

図書館	1日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)	市民会館	2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
博物館	1日(月)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)	竹島水族館	2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
情報ネットワークセンター 生命の海科学館	2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)	ユトリーナ蒲郡 海辺の文学記念館	1日(月)・15日(月) 2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)