

ユトリーナ蒲郡講座

環境清掃課 ☎57・4100

◆アクアフィットネス水中教室
とき 8月4日・18日
各土曜日 全2回
午後2時～3時
定員 15人

◆ワンポイント水中教室
とき 8月7日～28日
毎週火曜日 全4回
午後2時～4時のうち1人
10分程度

【共通事項】

ところ ユトリーナ蒲郡
参加費 無料
※バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要です。

◆足裏から健康教室
申し込み 当日受け付けます。
とき 8月28日(火)
午後2時～3時

定員 15人(申し込み順)
参加費 500円
◆フィットネスフラ教室
とき 8月22日(水)
午後1時30分～2時30分

定員 25人(申し込み順)
参加費 500円

◆ヨガ夜教室(10回コース)
とき 8月22日～10月24日
毎週水曜日 全10回
午後7時～8時

定員 18人(申し込み順)
参加費 5千円
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

◆初めてのお茶教室
とき 9月10日(月)
午後2時～3時30分

定員 10人(申し込み順)
参加費 700円(材料含む)
持ち物 返し

【共通事項】

ところ ユトリーナ蒲郡
申し込み 8月5日(日)からユトリーナ蒲郡(☎57・0123)へ。

手話基礎講座

福祉課 ☎66・1106

とき 9月4日～平成25年2月26日 毎週火曜日
全25回(1月1日は休み)
午後1時30分～3時30分
ところ 東部市民センター
第3集会室

定員 20人程度
参加費 250円(ボランティア保険料)テキスト代は別途

申し込み 8月20日(月)までに、直接または電話、ファ

障がい者スキルアップ講座

福祉課 ☎66・1106

クスで社会福祉協議会(☎69・3911 FAX 69・3993)へ。

在職障害者の方を対象とした講座受講者を募集します。
とき 9月1日・8日
各土曜日 全2回

午前9時～午後4時
ところ 愛知障害者職業能力開発校(豊川市一宮町上新切33-14)

内容 3次元CAD入門
対象 在職障害者で基本的なパソコン操作ができる方
定員 10人(応募者多数の場合抽選)

受講料 無料
申し込み 8月24日(金)までに住所、氏名、電話番号、生

年月日、障がいの程度を記入の上、封書、ファクスまたはEメールで愛知障害者職業能力開発校(☎93・2102 FAX 93・6554 Eメール noyokukukaihatsuko@pref.aichi.jp)へ。

初級点訳講習会

福祉課 ☎66・1106

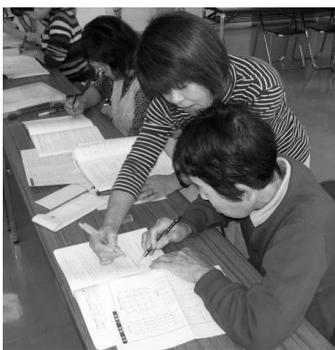
目の不自由な方へ情報提供するボランティアとして、点字の基礎知識(初級者向け)を学びます。
とき 9月5日～10月24日
毎週水曜日 全8回

午前9時30分～11時30分
ところ 勤労福祉会館2階会議室

定員 20人程度(申し込み順)

参加費 テキスト代630円およびボランティア活動保険加入代250円
その他 点字器貸与、筆記具持参

申し込み 8月20日(月)までに直接または電話、ファクスで社会福祉協議会(☎69・3911 FAX 69・3993)へ。



ご家族でどうぞ 糖尿病教室 8月

場所 ●市民病院2階講義室
(月曜日の開催は市民病院2階会議室)

とき	講義内容
15日(木)	糖尿病とは・歯周病との関連
16日(金)	合併症、検査
17日(土)	飲み物とお砂糖の関係
20日(月)	今日からできる足の手入れ
21日(火)	薬と運動の話

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。事前に院内売店でテキスト「糖尿病ってなあに」(200円)をご購入ください。糖尿病でない方もかまいません。

8月の休館日

図書館	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・31日(金)	市民会館	7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
博物館	6日(月)・13日(月)・20日(月)・21日(火)・27日(月)	竹島水族館	無休
情報ネットワークセンター 生命の海科学館	無休	ユトリーナ蒲郡 海辺の文学館	1日(水)・15日(水) 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)