



健康カレンダー

会場：保健センター

名 称	と き	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 (希望者は歯科健診も可)	20日(金)	初妊婦 午後1時15分～1時30分	妊娠届出書を交付された方
妊婦歯科健診と歯科相談		経妊婦 午後1時30分～3時 妊婦歯科希望者は2時15分まで	
妊婦歯科健診と歯科相談	20日(金)	午後2時～2時15分	(※)
パパママ教室2回目(予約制)	21日(土)	午前9時30分～9時40分	子育てハンドブック(※)
母乳相談(予約制)	19日(木)	午後1時30分～3時30分	妊婦さん：妊娠中の手入れの話、個別相談(※) 産婦さん：母乳の与え方(※)
子育て相談	23日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日(木)	午前9時50分～10時	5～6ヶ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	11日(水)		9～10ヶ月児(※)
2歳児教室(のびのび教室)	13日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	6日(金)	午後1時～2時	1歳2～3ヶ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	20日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3ヶ月児 フッ素塗布(700円)、歯ブラシ(※)
4ヶ月児健診とBCG予防接種	12日(木) 26日(木)	午後0時50分～1時40分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	18日(水) 30日(月)	午後1時20分～2時20分	

※4ヶ月・1歳8ヶ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。



健康づくりいっしょにやろまい会

名 称	と き	集合時間	集合場所	雨天時
蒲南コースを歩こう会	2日(月)	午前9時30分	本町公園(蒲南小の北東側)	勤労福祉会館
みんなで楽しく無理なく歩こう	9日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	28日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止



健康インフォメーション

平成24年度

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン 予防接種実施のお知らせ

接種対象者

【子宮頸がん予防ワクチン】中学1年生から高校1年生相当年齢の女子

※高校2年生相当年齢の女子は、平成24年3月31日までに1回でも接種した場合に限り、残り接種分を無料で接種できます。

※高校3年生は対象外ですので、接種する場合は実費になります。

【ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン】生後2カ月から5歳の誕生日前々日まで

平成24年度の接種期限 平成25年3月31日

〈予診票について〉

平成24年度から予診票が変わりましたので、平成23年度の予診票は使用できません。また、平成24年度から予診票はすべて市が発行しますので、接種を希望する方で新しい予診票を持っていない方は保健センターへご連絡ください。

がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医（テレホンガイド）	☎ 67♦2828
休日急病診療所	☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所	☎ 69♦8020