

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談 (希望者は歯科健診も可)	18日(金) 25日(金)	午後1時15分～1時30分 (手帳交付のみの妊婦：午後1時30分～3時 ※歯科健診希望者は2時15分まで)	妊娠届出書を交付された方
妊婦歯科健診と歯科相談	18日(金)	午後2時～2時15分	(※)
パパママ教室2回目〈予約制〉	12日(土)	午前9時30分～9時40分	子育てハンドブック(※)
母乳相談〈予約制〉	17日(木)	午後1時30分～3時30分	妊娠中のお手入れの話、個別相談、母乳の与え方などの相談(※)
子育て相談	28日(月)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできません(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	17日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	9日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室(のびのび教室)	11日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	11日(金)	午後1時～2時	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	18日(金)	午後1時～1時30分	2歳～2歳3カ月児
4カ月児健診とBCG予防接種	10日(木) 24日(木)	午後0時50分～1時40分	予診票(※)
三種混合予防接種 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	14日(月)・28日(月)	午後1時20分～2時20分	

※4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

健康づくりいっしょにやるまい会

名称	とき	集合時間	雨天時	集合場所
蒲南コースを歩こう会	7日(月)	午前9時30分	勤労福祉会館	本町公園(蒲南小北東)
みんなで楽しく無理なく歩こう	14日(月)	午前9時	中止	三谷町若宮公園時計塔前
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	26日(土)	午前9時30分	中止	西浦公民館

健康インフォメーション

リラックス体操体験教室参加者募集!

平成21年度に立ち上がった自主グループが、講師の指導のもとに、継続して呼吸法や姿勢改善、簡単な体操を実践しています。「リラックスしたい」「軽い運動をしたい」と思っている方、参加してみませんか。

とき 5月28日、6月11日・25日、7月9日・23日、8月6日 各月曜日 全6回
午前10時～11時30分

ところ 保健センター

対象 教室終了後、継続して自主グループに参加できる方

定員 30人

参加費 期間中無料(通常1回1,000円)

申し込み 5月17日(木)までに電話で保健センターへ。

健康長寿あいちウォーク

～海風そよぐ蒲郡をめぐる～

とき 5月20日(日) 午前9時
(受付：8時30分～) ※雨天決行

集合 市民会館前ひろば

コース ①ロングコース(約14km)
②ショートコース(約7km)

対象 どなたでも

持ち物 飲み物、タオル、弁当(ロングコースのみ)など

参加費 無料
※傷害保険料200円(中学生以下100円)必要

その他 申し込み不要。参加者には、エアフィーピンバッチプレゼント。

問合せ 愛知県健康対策課 ☎052・954・6269
<http://www.pref.aichi.jp/0000050071.html>



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎67・2828
休日急病診療所 ☎67・2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎69・8020