



3月 保健センター便り

保健センター ☎67・1151

みなさんの子育て応援します!!

市では、お子さんの健やかな成長と、保護者の方がお子さんの成長に合わせた子育てができるよう応援しています。

子育ての悩みは、お子さんの成長によってさまざまです。みなさんの困りごとに保健師などが相談にのっています。



子育ての悩みは人それぞれ

どんな時期でも子育てに悩みはつきものです。初めての子育てか、上の子がいての子育てかによっても悩みは違います。

出産後は特に、体も心も疲れやすく、ちょっとしたことで涙がでてしまう時期です。例えば、母乳についての悩みが重なるると自分に自信が持てなくなってしまう人もいます。



みなさんの困りごとに寄り添いながら、少しでも子育てが楽しくて過ごせるよう応援しています。



赤ちゃん訪問しています!

出生届出時に提出していただいた「こんにちは赤ちゃん訪問連絡票」をもとに連絡します。

保健師が出産後の子育ての状況を電話でお伺いし、保健師、助産師または赤ちゃん訪問員が「お祝い品」と、子どもとお出かけできるように子育て支援センターや児童館などの案内が載った「蒲郡市の子育て情報」の冊子やパンフレットなどを持ってご自宅を訪問します。

連絡や訪問時期は、おおむね出産後1カ月ぐらいたん安としてください。

心配な事がある場合は、すぐに保健センターにご連絡ください。

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は

3月31日(火)までです

対象の方、接種はお済みですか?

平成26年10月から、成人用肺炎球菌ワクチン予防接種が定期化になりました。肺炎を引き起こす原因菌の約7割に効果があるといわれています。

今年度の対象者(下の表)の接種期日は**3月31日(火)**です。定期接種は期日を過ぎると受けられませんのでご注意ください。9月に送付した予約票に記載してある医療機関に予約をして、予防接種を受けてください。※過去に成人用肺炎球菌ワクチンを接種されたことのある方は対象となりません。27〜30年度も節目年齢になった方が対象となる予定です。

年齢	生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
70歳	19年4月2日～20年4月1日
75歳	14年4月2日～15年4月1日
80歳	9年4月2日～10年4月1日
85歳	4年4月2日～5年4月1日
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
95歳	8年4月2日～9年4月1日
100歳	3年4月2日～4年4月1日
100歳以上	3年4月1日以前

平成26年度定期接種対象者
(年齢は平成27年3月31日現在)

接種履歴を管理しましょう

成人用肺炎球菌ワクチンは、1度接種を受けると約5年間有効といわれています。接種した年月日が確認できるように、医療機関から配布されるシールや接種済証などを保管してください。

他の予防接種も受ける場合は、6日間をあける必要があるので予約時に必ずお申し出ください。