

# 3月の健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	2日(月)、9日(月) 16日(月)、23日(月) 30日(月)	午前9時30分～11時	妊娠届出書を交付された方
パパママ教室(予約制)	7日(土)	午前9時20分～30分	妊婦さんとその夫 バスタオル、体操のできる服装(※)
子育て相談	5日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	19日(木)	午前9時50分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	11日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	13日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	6日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	20日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会	2日(月)	午前9時30分	商工会議所、ノルディックウォーキング体験	中止
みんなで楽しく無理なく歩こう	9日(月)	午前9時	三谷町若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	28日(土)	午前9時30分	形原公民館	中止

## 知っ得！健康情報

蒲郡市がん検診受診率向上プロジェクト

### がんを知るセミナー

**講師** 内科・消化器科 たかしクリニック  
医師 鈴木隆史  
**テーマ** 食道がんミニレクチャー  
～当院での経験を交えて～

★「がん検診PR」「がんを知る展」同時開催★

### 記念品あります

**とき** 3月14日(土)  
午後2時～3時30分  
**ところ** 商工会議所  
コンベンションホール  
**定員** 140人(申し込み順)  
**申し込み** 3月12日(木)までに、電話  
で保健センターへ。



### ほけん「この人」

子育てボランティア 竹内紀江子さん・柴田秀美さん・小川公子さん (写真左から)

私たちは、「待つ」ということがまだ理解できない赤ちゃんがその時間少しでも気持ちをほぐしてくれたら、若いお母さんたちの手助けができれば、そう思い保健センターで活動している託児のボランティアです。

いろいろな年齢の子どもたちは、初対面の私たちに泣けてしまうことがほとんどです。母親のぬくもりから離れた不安を身体いっばいに表す赤ちゃんの気持ちに寄りそって、童謡を口ずさみ、語りかけながら抱っこしたり、おもちゃで一緒に遊んだりして過ごします。お母さんが戻ってきてくれた時の赤ちゃんの表情の変化に何とも愛おしさを感じます。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。  
受診票をご希望の方はご連絡ください。

### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828  
休日急病診療所 ☎ 67♦2555  
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>