

お知らせ

タイトル中の
60th
は、
市制60周年記念事業です。

東日本大震災義援金について
市役所玄関案内で受け付けています。



講座・教室

おはよう61 交流と絆の大切さ

長寿課 ☎66・1105
地域包括支援センター

60歳を迎えたら、第二の人生。交流の途絶えたあの人に「おはよう」のあいさつから交流を再開してみませんか？あなたの「おはよう」をあの人は待っています。

健康づくりの仲間を広げる講座を開催します

いきいきワークシヨップ

いきいきと生活するために、は？皆さんで意見交換しましょう。

とき 4月3日(金)

午後1時30分～4時

ところ 市民会館 会議室2

対象 60歳以上の市民

定員 50人(申し込み順)

◆体力測定会

とき 4月2日(木)

午後2時～4時

ところ 文化広場 競技場

内容 血圧、握力、長座体

前屈など8項目の測定

対象 60歳以上の市民

定員 80人(申し込み順)

◆ヘルス&エクササイズ

ストレッチ、筋力・サーキットレーニング、脳トレエクササイズなど理学療法士と一緒に楽しくしっかり運動します。

とき 4月9日～7月2日

毎週木曜日 全12回

(5月28日は除く)

午後2時～3時30分

ところ 文化広場 競技場

対象 60歳以上の市民で運動が可能な方

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)

申込期限 4月2日(木)

◆認知症サポーター養成講座

認知症とは？認知症の方へどのように接したらいいのか、認知症に対する疑問や不安を解消し、正しい知識を学びましょう。

安を解消し、正しい知識を学びましょう。

とき 4月11日(土)

午前10時～11時30分

ところ 塩津公民館

対象 市内在住の方

定員 80人

◆てくてく脳トレウォーキングの会

脳トレのためのウォーキング方法を覚えて、楽しく続けられるよう仲間づくりをする会です。

とき 4月18日～5月16日

毎週土曜日 全4回

(5月2日は除く)

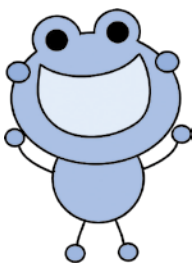
午前10時～11時30分

ところ 塩津公民館

対象 60歳以上の市民で一人で歩ける方

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込期限 4月15日(水)



山口陽子さんの わらべうたを学ぶ会

図書館 ☎69・3706

わらべうたで、楽しいおはなし会にしませんか？

とき 3月13日(金)

午前10時～正午

ところ 図書館別館 会議室

対象 読み聞かせのボランティア活動をしている方

興味ある方

定員 30人(申し込み順)

参加費 無料

申し込み 直接または電話で

図書館へ。

【共通事項】

参加費 無料

申し込み 西部包括支援センター ☎58・1136へ。

お問い合わせ ☎58・1136へ。

BOAT RACE 請郡

ボートレースの収益金は市の財政に貢献しています。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大	大
先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	先	
赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	赤	
本場	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州
外場	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州
外発	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州	北九州

ミニ統計 (H27.2.1 現在)

人口 男	40,287人(+1人)
女	41,401人(△30人)
計	81,688人(△29人) うち外国人2,206人(+7人)
世帯数	31,222世帯(+32世帯) うち外国人世帯1,049世帯(+70世帯)

()は前月との比較