

## 市民パソコン教室

情報ネットワークセンター

☎66・1717

パソコンの知識と楽しさを広げる講座を開催します。(使用OSはウィンドウズ7)

各講座の受講レベルを確認して、申し込みください。

受講レベル1…パソコンに初めてさわる方、基礎から勉強したい方

受講レベル2…マウス、キーボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方

◆はじめてのパソコン(受講レベル1)  
パソコンってなに?から始める教室です。電源の入れ方から、マウス、キーボードの使い方など基本操作を中心に学びます。

とき 4月6日～20日  
毎週月曜日 全3回  
午前9時30分～午後0時30分

受講料 4千円(テキスト代含む)

※講座を受講したことがあり、初回に同一テキストを提示された方は割引あり

◆さわってみようワード&エクセル(受講レベル2)

ワード・エクセル2007をひとつの講座で行います。

とき 4月3日～24日  
毎週金曜日 全4回  
午前9時30分～午後0時30分

受講料 6千円(テキスト代含む)

※講座を受講したことがあり、初回に同一テキストを提示された方は割引あり

◆便利で使えるインターネット活用(受講レベル2)  
インターネットの数あるサービスから人気のサービスを厳選して紹介します。

とき 4月18日(出)  
午前9時30分～午後0時30分

受講料 千500円(テキスト代含む)

【各教室共通】  
ところ 情報ネットワークセンター 情報研修室

対象 市内在住または在勤の方で、講座日程のすべてに参加できる方

定員 18人(定員を超えた場合は抽選)  
申し込み 3月20日(金)までに  
電話、ハガキ、ファクスで  
郵便番号・住所・氏名・年

齢区分(例:50代など)・電話番号・希望の講座名を明記の上、情報ネットワークセンター「市民パソコン教室係」(〒443-0034 港町17-17 FAX66・1817)へ。

※募集締め切り後も、定員に満たない講座は、申し込みを受け付けています。電話にてご確認ください。

生涯学習講座 入学式  
用のヘアアレンジ教室

文化スポーツ課 ☎66・1222

コテの巻き方などカールを生かした清楚なヘアアレンジを学びます。

とき 3月22日(日)  
〇ハーフアップ  
午前10時～正午

〇オールアップ  
午後1時30分～3時30分

ところ 市民会館 会議室2

対象 肩より髪が長い女性

定員 各10人(申し込み順)  
参加費 無料  
持ち物 化粧鏡、ヘアピン、ヘアゴム、ヘアアイロン(コテ)

申し込み 3月9日(月)～16日(月)に直接または電話で文化スポーツ課へ。

## 生涯学習講座

### 飾り巻き寿司教室

文化スポーツ課 ☎66・1222

子どもに人気のキャラクターの巻き寿司を作ります!

とき 3月24日(火)  
午前10時～正午

ところ 蒲郡公民館 調理室

定員 20人(申し込み順)  
参加費 千円  
持ち物 エプロン、三角巾、キッチンスケール、筆記用具、ふきん2枚、持ち帰り用のバック

申し込み 3月9日(月)～17日(火)に直接または電話で文化スポーツ課へ。



## ご家族でどうぞ 糖尿病教室 3月

ところ ●市民病院 2階講義室  
(月の開催は2階会議室)

とき	講義内容
16日(月)	糖尿病とは・合併症
17日(火)	歯周病関連 検査・運動(歯ブラシ持参)
18日(水)	食事の話
19日(木)	トピックス・薬
20日(金)	日常生活

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。(2日目は3時30分まで)テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方もかまいません。

## 3月の休館日

図書館	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・31日(火)	市民会館	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
博物館	2日(月)・9日(月)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)	竹島水族館	3日(火)・10日(火)
情報ネットワークセンター	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	ユトリーナ蒲郡	2日(月)・16日(月)
		海辺の文学記念館	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)