

大塚公民館生涯学習講座 子ども料理教室

文化スポーツ課 ☎66・1167

とき 3月25日(水)

午前10時～午後0時30分

ところ 大塚公民館

内容 オムトースト、具だ

くさんスープ、牛乳かんで

ん

参加費 300円

対象 市内の小学3～6年生

定員 12人(申し込み順)

持ち物 エプロン、三角巾、

ふきん3枚、水筒

申し込み 3月13日(金)までに

大塚公民館(☎59・882

0)へ。

市民体育センター講座

市民体育センター ☎69・3241

文化スポーツ課

◆体験笑いヨガ教室

とき 4月9日・23日

各木曜日 午後3時～4時

参加費 1回500円

◆クラシックバレエ教室

とき 4月13日～27日

毎週月曜日 全3回

○年少～年長

午後5時～5時45分

○小学生

午後6時～6時45分

○中学生以上・初心者大人

午後7時～7時45分

○経験者大人

午後8時～8時45分

参加費 3千円

◆優雅に楽しくハワイアンフラ

とき 4月18日～6月27日

毎週土曜日 うち8回

午後7時～8時

参加費 6千400円

◆親子でリトミック教室

とき 4月7日・21日

各火曜日 全2回

○3～13カ月児

午前10時45分～11時30分

○1歳2カ月～入園前

午前9時45分～10時30分

参加費 各千円

◆ヨガ教室

◆初級ヨガ①

とき 4月13日～27日

毎週月曜日 全3回

午前9時40分～10時40分

参加費 千500円

◆初級ヨガ②

とき 4月8日～22日

毎週水曜日 全3回

午前11時55分～午後0時55分

参加費 千500円

◆中級ヨガ

とき 4月9日～30日

毎週木曜日 全4回

午後1時30分～2時30分

参加費 2千円

◆ママヨガ①

とき 4月13日～27日

毎週月曜日 全3回

午前11時～正午

参加費 千500円

◆ママヨガ②

とき 4月8日～22日

毎週水曜日 全3回

午前9時30分～10時30分

参加費 千500円

◆産後ヨガ

とき 4月8日～22日

毎週水曜日 全3回

午前10時45分～11時45分

対象 1～8カ月のお子さ

んを持つお母さん

参加費 千800円

◆ヒップホップダンス教室

とき 4月8日～22日

各水曜日

○小学1～3年生

午後6時30分～7時30分

参加費 1回600円

○小学4年～中学1年生

午後7時30分～8時20分

参加費 千800円(全3回)

◆太極拳入門教室

とき 4月7日～28日

毎週火曜日 全4回

午前10時15分～11時15分

参加費 2千円

◆ピラティス教室

とき 4月7日～28日

毎週火曜日 全4回

○初級

午後3時～4時

○中級

午後1時45分～2時45分

参加費 各2千円

◆スタイルアップストレッチ

(骨盤・体幹ホテイメイク)

とき 4月8日～22日

毎週水曜日 全3回

午後7時30分～8時30分

参加費 2千100円

◆ルーシーダットン

とき 4月3日～24日

毎週金曜日 全4回

①午前9時30分～10時30分

②午前10時45分～11時45分

参加費 各2千円

◆メイクビューティー教室

アンチエイジングのコツ

とき 4月18日(土)

午後1時30分～3時30分

定員 10人(申し込み順)

参加費 千円

◆きもの実用着付教室

とき 4月8日～6月24日

各水曜日 うち6回

午後1時30分～3時30分

参加費 5千100円

【共通事項】

申し込み 参加費を添えて、

直接市民体育センターへ。

(申し込み順)

虐待の通報

虐待などに関する相談や通報は…

| 対象者 | 通 報 先 |
|------------------------|---|
| 18歳未満の子ども (障がい児を含む) | 児童課 ☎66・1107 家庭児童相談室 ☎66・1213 児童相談所(24時間対応) ☎0570・064・000 |
| 18歳以上65歳未満 の障がい者 | 福祉課 ☎66・1106 FAX66・3130 障がい者虐待防止センター ☎68・3612 (夜間・休日) ☎66・1111 FAX66・1207 |
| 65歳以上の高齢者 | 地域包括支援センター 東部 ☎59・6790 中央 ☎69・6674 みらいあ ☎66・0800 西部 ☎58・1136 |

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

納 税

国民健康保険税(9期分)

後期高齢者医療保険料(9期分)

納期限 3月31日(木)

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

火災・救急件数

| 種別 | 1月件数 | 累計(前年同月比) |
|----|------|-----------|
| 火災 | 2件 | 2件(△ 2) |
| 救急 | 318件 | 318件(+ 9) |

※累計期間は平成27年1月