

行ってみよう！ やってみよう！

ところ コトリーナ蒲郡

申し込み 4月5日(日)からコトリーナ蒲郡へ。申し込み順。

※バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要。

講座名		とき	参加費など
水中教室	アクアフィットネス	4月4・18日(土) 14時～15時	無料*
	ワンポイント(1人10分程度)	毎週(水) 14時～16時	無料*
	ダンシングエアロ	5月14・21・28日(木) 19時～20時	3回2,000円
	ヘルシー、スマイル	5月13・20・27日(水) 10時30分～11時30分	3回2,000円
	エクササイズ	5月13・20・27日(水) 19時～20時	3回2,000円
体験フィットネスフラ		4月29日(祝) 13時～14時	1回600円
フィットネスフラ		5月13・20・27日(水) 13時～14時	3回2,000円
体験キッズダンス	リトル	4月24日、5月8日(金) 16時30分～17時30分	1回600円
	小学生	17時45分～18時45分	
キッズダンス	リトル	5月15・22・29日(金) 16時30分～17時30分	3回2,000円
	小学生	17時45分～18時45分	
ヨガ	初級①(体験:4月28日(火)600円)	5月12・19・26日(火) 10時30分～11時30分	3回2,000円
	初級②(体験:4月30日(木)600円)	5月14・21・28日(木) 19時～20時	
	中級①(体験:4月29日(祝)600円)	5月13・20・27日(水) 10時30分～11時30分	
	中級②(体験:4月24日(金)600円)	5月15・22・29日(金) 19時～20時	
簡単な生け花		5月12日(火) 13時30分～14時30分	1回1,400円
指で描くチョークアート		4月23日(木) 10時30分～12時	1回1,500円
インテリア書道(かな、漢字)		4月16日(木) 14時～16時	1回1,000円
きらきらサンキャッチャー		4月18日(土) 13時～15時	1回1,800円
楽しい英会話		4月22日～7月22日(第2・4水) 10時30分～11時30分	7回4,000円
ソープカービング		4月7日、5月5日、6月2日(火) 10時30分～12時30分	3回2,500円

コトリーナ蒲郡
☎57・0123

ところ 市民体育センター

申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。申し込み順。

講座名		とき	参加費など
クラシックバレエ	年少～年長	5月11・18・25日(月) 17時～17時45分	3回3,000円
	小学生	18時～18時45分	
	中学生以上初心者	19時～19時45分	
	中学生以上経験者	20時～20時45分	
親子でリトミック		5月12・26日(火) 10時45分～11時30分 9時45分～10時30分	2回1,000円
笑いヨガ		5月14・28日(木) 15時～16時30分	1回500円
ヨガ	初級①	5月11・18・25日(月) 9時40分～10時40分	3回1,500円
	初級②	5月13・20・27日(水) 11時55分～12時55分	
	中級	5月7・14・21・28日(木) 13時30分～14時30分	4回2,000円
	ママヨガ①	5月11・18・25日(月) 11時～12時	3回1,500円
	ママヨガ②	5月13・20・27日(水) 9時30分～10時30分	
	産後ヨガ(1～8カ月児の母)	5月13・20・27日(水) 10時45分～11時45分	
ヒップホップダンス	小学1～3年生	5月13・20・27日(水) 18時30分～19時30分	1回600円
	小学4年～中学1年生	19時30分～20時20分	3回1,800円
太極拳入門		5月12・19・26日(火) 10時15分～11時15分	3回1,500円
ピラティス	初級	5月12・19・26日(火) 15時～16時	3回1,500円
	中級	13時45分～14時45分	
スタイルアップストレッチ		5月13・20・27日(水) 19時30分～20時30分	3回2,100円
ルーシーダットン		5月8～29日(金) ①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分	4回2,000円
メイクビューティ		5月16日(土) 13時30分～15時30分	1回1,000円

市民体育センター
☎69・3241

ところ 市民体育センター

申し込み 電話で公園グラウンド、休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。申し込み順。

講座名		とき	参加費など
公園グラウンド	洋裁ソーイング	4月14日～5月26日(火) 13時30分～15時30分	6回6,000円
	初心者ウクレレ	4月28日～6月23日(第2・4火) 13時30分～15時	5回5,000円
	けんこう体操	5月9日、6月13日、7月11日(土) 15時～17時	1回500円
	コカリナ	4月21日～6月16日(第1・3火) 15時30分～17時	4回4,000円
	はじめてのパワーポイント2010	5月13日～6月3日(水) 19時～21時	4回3,500円
	ジャグリング	5月15日、6月26日、7月17日(金) 19時～21時	3回6,000円
	親子で参加できる空手	5月8日～7月24日(第2・4金) 19時30分～20時30分	6回3,000円
	親子で参加できる空手	ところ:蒲郡公民館	

公園グラウンド
☎57・2711