

5月の健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	11日(月)、18日(月) 25日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室〈予約制〉	12日(火)	午前9時20分～30分	妊婦さん 体操のできる服装(※)
子育て相談	7日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日(木)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	13日(木)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	8日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生月児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	8日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	22日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会			お休み	
みんなで楽しく無理なく歩こう	11日(月)	午前9時	若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	30日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	30日(土)	午前9時30分 ～11時30分	市民会館東ホール(筆記用具・タオル)	—

知っ得！健康情報



歯の健康フェスティバル

とき 6月7日(日) 午前9時～午後0時30分
受付は正午まで

ところ 保健センター



内容

- ・フッ素塗布 無料(対象：小学生以下)
 - ・歯科相談 ・講演会
 - ・矯正歯科相談 ・立体人形の色付け
 - ・石こうで手形を作ろう
 - ・ファミリーブラッシング指導
 - ・健康がまごおり21実践隊 など
- *歯みがきをしてお越しください。



◆がん検診受診を希望される方へ

今年度からがん検診の受診票が「冊子」型になります。
このため、受診票の発送が
5月中旬～下旬 ⇒ **5月中旬～6月中旬の順次発送** になります。
胃がん検診(胃カメラ)を6月までの早い時期に、医療機関の予約・受診を希望する
方は、電話で保健センターまでご連絡ください。受診票を5月中旬に送ります。
※無料クーポン券対象者は除きます。



がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。
受診票をご希望の方はご連絡ください。

在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828
休日急病診療所 ☎ 67♦2555
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>