

行ってみよう！ やってみよう！

ところ ユトリーナ蒲郡

申し込み 5月5日(祝)からユトリーナ蒲郡へ。申し込み順。

※バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要。

		講座名	とき	参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	水中教室	アクアフィットネス	5月2・16日(土) 14時～15時	無料*	
		ワンポイント(1人10分程度)	毎週(水) 14時～16時	無料*	
		ダンスエアロ	6月4・11・18日(木) 19時～20時	3回2,000円	
		ヘルシー、スマイル	6月3・10・17日(水) 10時30分～11時30分	3回2,000円	
		エクササイズ	6月3・10・17日(水) 19時～20時	3回2,000円	
	ヨガ	初級①	6月2・9・16日(火) 10時30分～11時30分	3回2,000円	
		初級②	6月4・11・18日(木) 19時～20時		
		中級①	6月3・10・17日(水) 10時30分～11時30分		
		中級②	6月5・12・19日(金) 19時～20時		
		フィットネスフラ	6月3・10・17日(水) 13時～14時	3回2,000円	
	キッズダンス	リトル	6月5・12・19日(金)	16時30分～17時30分	3回2,000円
		小学生		17時45分～18時45分	
		簡単な生け花	6月9日(火) 13時30分～14時30分	1回1,400円	
		指で描くチョークアート	5月28日(木) 10時30分～12時	1回1,500円	
	インテリア書道(かな、漢字)	5月21日(木) 14時～16時	1回1,000円		
	初めてのドールハウス	5月16日、6月20日、7月18日(土) 13時～15時	3回3,000円		

ところ 市民体育センター

申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。申し込み順。

		講座名	とき	参加費など	
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	年少～年長	6月8・15・22・29日(月)	17時～17時45分	4回4,000円
		小学生		18時～18時45分	
		中学生以上初心者		19時～19時45分	
		中学生以上経験者		20時～20時45分	
	親子でリトミック	3～13カ月児	6月2・16日(火)	10時45分～11時30分	2回1,000円
		1歳2カ月～入園前		9時45分～10時30分	
		笑いヨガ	6月11日(木) 10時15分～11時45分 25日(木) 15時～16時30分	1回500円	
	ヨガ	初級①	6月1・8・15・22日(月)	9時40分～10時40分	4回2,000円
		初級②		11時55分～12時55分	
		中級		13時30分～14時30分	
		ママヨガ①		11時～12時	
		ママヨガ②		9時30分～10時30分	
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)	6月3・10・17・24日(水)	10時45分～11時45分	4回2,400円
	ヒップホップダンス	小学1～3年生	6月10・17・24日(水)	18時30分～19時30分	1回600円
		小学4年～中学1年生		19時30分～20時20分	3回1,800円
		太極拳入門	6月2・9・16・23・30日(火)	10時15分～11時15分	5回2,500円
ピラティス	初級	6月2・9・16・23日(火)	15時～16時	4回2,000円	
	中級		13時45分～14時45分		
	スタイルアップストレッチ	6月3・10・17・24日(水)	19時30分～20時30分	4回2,800円	
	ルーシーダットン	6月5・12・19・26日(金)	①9時30分～10時30分	4回2,000円	
			②10時45分～11時45分		
	メイクビューティ	6月20日(土)	13時30分～15時30分	1回1,000円	

ところ 公園グラウンド

申し込み 電話で公園グラウンド、休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。申し込み順。

		講座名	とき	参加費など
公園グラウンド ☎57・2711		初心者ノルディックウォーキング ～ウォーキングで健康増進～	5月30日(土)、6月20日(土)、7月11日(土) 14時～15時30分	3回3,000円 定員:10人
			6月4・11・18日(木) 10時～11時30分	