

2015

5月

No.1153

# わがまごり

広報



## 今月の特集

- ◇行政改革を進めています
- ◇年齢を重ねても ずっと元気であるために
- ◇親子で考えよう 子どものネット利用



広報紙をスマートフォンへ配信します。

# ぼくとわたしの 写真館



香ノ木悠人ゆうとくん (水竹町)  
平成24年5月生まれ

家族から一言

いつもいろいろ楽しませてくれてありがとう♪これからも元気にのびのびそだってね。

岡田雨京うきょうちゃん (三谷町)  
平成25年12月生まれ

家族から一言

いつもワガママの限りを尽くしてお母さんを困らせてるけど、もっともっと甘えてもいいんだよ！愛してるよ。



角田大たいくん (三谷町)  
平成25年4月生まれ

家族から一言

いつも笑顔にさせてくれてありがとう♡これからも元気いっぱい大きくなってね♪



**募集** このコーナーに登場するお子さん(対象：おおもね2歳児以下)を募集します。掲載を希望される方は、秘書広報課(☎66♦1145)または市ホームページ「広報がまごおり」からお申し込みください。

## 目次 Contents

表紙解説 ぼくとわたしの写真館	2
行政改革を進めています	3
年齢を重ねても ずっと元気であるために	4-5
親子で考えよう 子どものネット利用	6-7
一筆啓上 火の用心！ 生命の海から	8
読む水族館 図書館だより	9
保健センター便り	10-11
遊びにおいでよ児童館へ	12
市民相談	13
行ってみよう！やってみよう！	14
お知らせ	15-29
クイズまちがいさがし	30
ふれあい宅配便	31

### 今月の表紙 春 ひととき

花を楽しむとかが少なかった今年の春。待望の花見日和となった4月4日の中央公園は、空も地面も花びらで埋め尽くされていました。(よ)



### \*\*\*\*\* 有料広告 \*\*\*\*\*

小さな工事から大きな工事までお電話一本でOK! 見積り・現場調査 無料!

大工工事  
水まわり  
屋根  
各種塗装  
エアコン  
解体工事  
その他  
造園工事  
内装  
インテリア

家のムズムズ  
**Let's**  
におまかせ!

給排水  
下水工事  
エクステリア  
建具  
左官  
電気  
介護保険による  
住宅改修

お電話1本、即日お伺いします  
お電話での価格の問合せOK!  
責任施工アフターメンテナンスもおまかせ!

0120-58-3135

リフォーム専門店 **Let's** 蒲郡店  
三河地区6店舗

〒443-0104 蒲郡市形原町東欠ノ上17番地 (営業時間 AM10:00~PM7:00 日曜定休)  
TEL(0533)58-3133 FAX(0533)58-3134 E-mail: reform@sk2.aitai.ne.jp

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

# 行政改革を進めています

市は、平成23年度まで行政評価として事務事業評価を行っていましたが、平成24年度からは第四次蒲郡市総合計画の施策評価に取り組んでいます。今号では、総合計画に掲げられた48施策のうち、行政改革委員会で選定した8施策の評価と提言についてご紹介します。

行政課 ☎66・1155

## 行政改革って何するの？



行政改革委員会は、行政が行う施策に、市民目線で評価とアドバイス(提言)を行います。担当部署が提出する施策評価と、その後の聞き取りをもとに、委員会が提言をまとめます。

### 高齢者支援

個別事業の評価において、指標を評価すべき対象にふさわしい加工を行い適切に評価することが求められる。それにより政策の進行情合がわかり、次につなげることができる。また、母集団によりニーズの意味合いが異なるので、ニーズの把握方法を充分検討することが必要である。

### 農林業

政策の具体的な取り組みの中で、評価の指標として取り上げられていないものが多くあるため、政策が計画通り実施されているか正しく評価できない。主要な課題である6次産業化は事業への貢献度を評価することが必要。定量的に評価できないものは定性的に評価する方法の検討が求められる。

### 市街地整備

市が将来どのような土地利用をしていけばよいのかについて、政策的に明示的ではない。都市計画マスタープランを評価して土地利用のあり方を検討することが求められる。住宅施策と関連するが、空き家への対応策も「老朽住宅除去事業」などで適切に対応することが重要となる。

### スポーツ

評価指標の目標値を設定するとき、市としてどうあるべきかをおさえることが必要であり、そのためには現状の把握を行わなければならない。施策実施には、関連する他部局との連携も図っていく必要がある。伝統的なスポーツを生涯スポーツ・競技スポーツとして育成していくことも必要である。

### 生活自立支援

評価指標の検討が不十分であり、その尺度や目標値を設定することが求められる。ケースワーカーの負担が大きいと推察されるが、必要であれば増員も検討すべき。それが生活保護費の減少につながれば財政に大きく寄与する。施策の主な取り組みであってあるものは、必ず評価対象とすべきである。

### 商業・サービス業

具体的な取り組みの総合的な評価をどのようにすれば政策の評価につながるか検討し、指標を適切に選定することが求められる。「こりやく市」を指標とする場合、開催回数だけではなく波及効果を評価すべきである。どのような問題点があるのか把握し、次につなげるための分析が求められる。

### 河川・排水

河川の整備進捗や下水道の雨水の排水について対応できているといえるが、「想定外」が発生すると災害につながっていく。ハード面の対応には限界があるので、ソフト面も合わせて検討し、他部局とも政策的に密接な連携が必要となる。河川整備は自然工法をできるだけ取り入れていくこと。

### 市民協働

この施策の中心の中間支援組織「蒲郡まちづくりセンター」が十分に機能するためには勤務体制や人数などで問題があり、改善が必要。協働はいろいろな部局に関わるため、調整を行う司令塔が十分に機能する必要がある。再度の協働の指針に関して見直しを進めていくことが求められる。

※イラストは、日本理学療法士協会パンフレットより



ふらつく方は、座布団をはずしたり、イスやテーブルにつかまりながら行いましょう。体に痛みがあれば中止しましょう。



**自宅で挑戦！簡単運動**  
**▼バランス能力UPで転倒予防！**  
 座布団の上で片足立ち運動  
 座布団の上に立ち、ゆっくりと片足を上げて、1分間を目標に姿勢を保ちます。  
 ※目安：左右3回

**かかとへの刺激で骨の弱化予防**  
**▼かかと落とし運動**  
 ①立ったまま、両方のかかとをゆっくりと上げます。  
 ②素早く力を抜き、衝撃を感じる程度にかかとを落とします。これを10回繰り返し返します。  
 ※目安：2日に1回

**男性のための体力アップ！若返り講座**  
 今まで運動に取り組むきっかけがなかった男性へ！男性向けの運動講座を開催します。体力アップして、ますます若々しくなりましょう。

とき 7月16日～11月12日  
 各木曜日 うち10回  
 午前10時～11時30分  
 ところ 市民会館 東ホール  
 対象者 60～70代男性  
 ※夫婦での参加も可  
 内容 体組成・血管年齢・体力測定など  
 ①インストラクターによる、簡単に効果的な筋トレ  
 ②保健師による、健診結果に基づいた健康アドバイス  
 申し込み 7月2日(木)までに電話で長寿課へ。

# 年齢を重ねても ずっと元気でいるために



「一生元気に過ごしたい」というのは皆同じ。では、そのためにはどんなことをすればいいでしょう。今できることに、前向きに取り組むことから始まりません。

運動習慣は欠かせません。運動は何歳からでも、遅くはあり

ません。体力に自信のない方法、正しい方法で取り組みれば効果的です。

そして、人と人とのつながりを大切にしましょう。仲間と一緒に体力をつけて、いろんな取り組みへ参加する自信をつけましょう。

健康に関する講座はたくさんありますが、男性の参加は少ない。男性にも運動をしてほしい！男性が参加しやすい講座とはどんなものでしょうか。

講座の事前準備に参加した牧原鉄男さん(67歳)に意見を聞きました。「音楽に合わせてもいいが、簡単な動きで効果的」というのが男性にはよい。初心者でもがんばれる動きです。退職された方など、家にいるだけではもったいない。運動を始めることで人とのつながりができ、ボランティアなどやってみたら生きがいにもなる。一歩踏み出せば物事が転がっていきます。」

事前準備の様子



私はこれ



牧原鉄男さん

**男性は参加しづらい？**  
 健康に関する講座はたくさんありますが、男性の参加は少ない。男性にも運動をしてほしい！男性が参加しやすい講座とはどんなものでしょうか。

講座の事前準備に参加した牧原鉄男さん(67歳)に意見を聞きました。「音楽に合わせてもいいが、簡単な動きで効果的」というのが男性にはよい。初心者でもがんばれる動きです。退職された方など、家にいるだけではもったいない。運動を始めることで人とのつながりができ、ボランティアなどやってみたら生きがいにもなる。一歩踏み出せば物事が転がっていきます。」

牧原さんは退職後、ボランティアや自転車を始め、「第2の青春のよう」と話していました。

**男性の第一歩お待ちしています！**



# 地域包括支援センターは 高齢者の総合窓口です



あなたの介護予防を  
応援します！

西部包括

星野浩寿さん  
主任介護支援専門員

貯筋貯筋で介護予防！  
一緒に元気高齢者を  
目指しましょう！



中央包括

小笠原佐夜子さん  
主任介護支援専門員



「和顔愛語」を大切に、  
支援します。

みらいあ包括

柿田真宏さん  
社会福祉士

必要なサービス  
を受けられるよう、  
いつでも相談に乗  
ります。



東部包括

星山昭範さん  
主任介護支援専門員

## ★介護予防を支援します

- ・高齢になっても元気に生活するために、介護予防の教室を開催します。
- ・住み慣れた場所で生活ができるよう、自宅で行える方法や工夫を一緒に考えます。

## ★みなさんの権利を守ります

- ・高齢者虐待の防止や早期対応など、高齢者の安全、安心を守ります。
- ・悪質な訪問販売などの消費者被害の早期発見、防止のための対応を行います。
- ・預貯金などの財産管理や契約を行う時に、認知症などで適切な判断ができない方に代わって行う成年後見制度などの利用手続きのお手伝いをします。

## ★なんでもご相談ください

- ・介護、健康、福祉サービスについての相談や悩みなど、あらゆる相談に応じ、いろいろなサービスや情報をお伝えします。
- ・高齢者の方、その家族、近隣住人からの相談も受け付けます。
- ・介護保険制度やサービスの利用方法の説明や、介護保険認定申請の代行を行います。

## ★みなさんを支えるしくみを 作ります

- ・みなさんを支える地域のケアマネジャーへ支援や助言を行います。
- ・主治医や関係機関と連携を図り、地域のネットワーク作りに努めます。

地域包括支援センター名	担当中学校区	ところ	問合せ
東部包括 (蒲郡東部病院内)	大塚・三谷	大塚町山ノ沢 45-2	電話・FAX 59♦6790
中央包括 (社会福祉協議会内)	蒲郡	神明町 18-4	電話 69♦6674 FAX 69♦3993
みらいあ包括 (蒲郡厚生館病院前)	中部	栄町 9-20	電話 66♦0800 FAX 66♦0808
西部包括 (形原眺海園内)	塩津・形原・西浦	形原町西稻荷 18-2	電話 58♦1136 FAX 57♦3808

# sns cloud RPG

## 親子で考えよう 子どものネット利用



青少年センター ☎66♦1168

誰もが気軽にインターネットを利用できるようになった現代。それは子どもたちにとっても同じこと。

青少年センターでは、平成27年1月、市内全校の小学5,6年、中学1～3年生の各1クラスを抽出し、児童生徒(子ども)と保護者を対象にしたスマートフォン・携帯電話などに関するアンケートを実施しました。



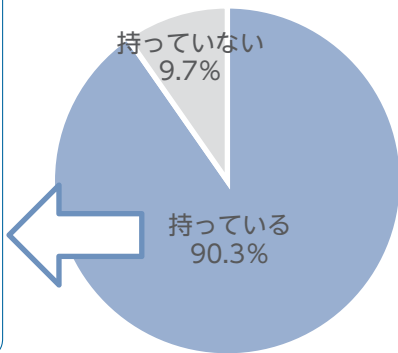
### 多彩なインターネット端末

子どもに自分専用のインターネット端末機器を持っているか質問したところ、約90%が端末を持っていると回答しました。

今では携帯ゲーム機や音楽プレーヤーでも、インターネットにつながる事ができます。スマートフォンと携帯電話に限ると所有率はそれほど高くはありませんが、ゲーム機などを持っている子どもが多いことがわかります。

保護者は、子どもがどのような機器を持ち、どのようにインターネットを利用しているかを理解しておくことが大切です。

### ①インターネット端末を持っている子ども



②～⑤は「持っている」と答えた子ども、またはその保護者に聞きました。

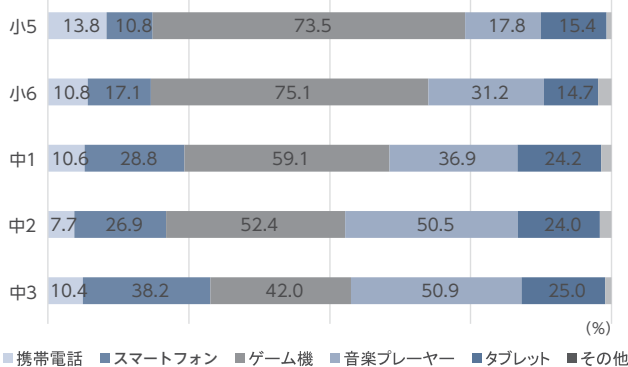


### 利用している子どもの5～20%がトラブルを経験

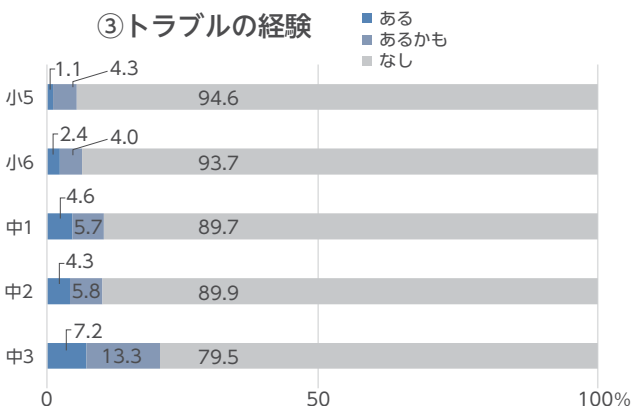
インターネットにつながる端末を利用している子どもたちに、インターネットに関するトラブルに巻き込まれたことがあるか質問したところ、「ある」「あるかも

しれない」と答えた子どもは、小学5年生では約5%でしたが、中学2年生では約20%となり、学年が進むほど高くなっています。

### ②子ども専用のインターネット端末機器の種類 (複数回答)



### ③トラブルの経験



トラブルに巻き込まれる危険性は常に潜んでいます！

【事例1】保護者が携帯ゲーム機に制限をかけていたが、子どもが暗証番号を解除して、ゲームソフトを勝手にダウンロードし、高額請求が来た。

【事例2】子どもがスマートフォンで、ランダムに選んだ相手とテレビ電話ができるアプリを使っていたら、通話相手がわいせつな画像を見せてきた。

他人事ではない！  
市内で実際あった  
インターネットトラブル





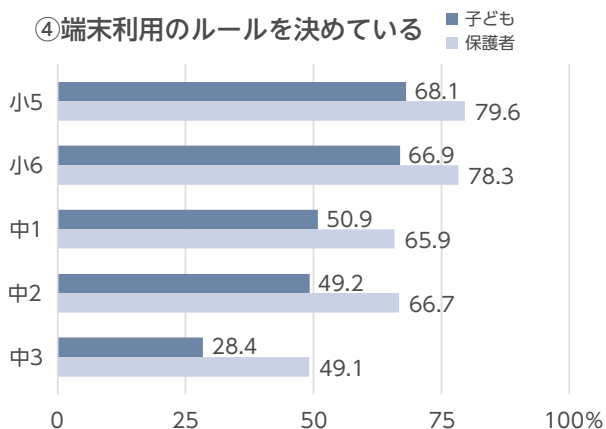
## 親子で「ルール決めていい」？

端末の利用について、親子でルールを決めていると回答した子どもは、小学5・6年が約70%、中学1・2年が約50%、3年が約30%。学年が進むにつれて少なくなっています。

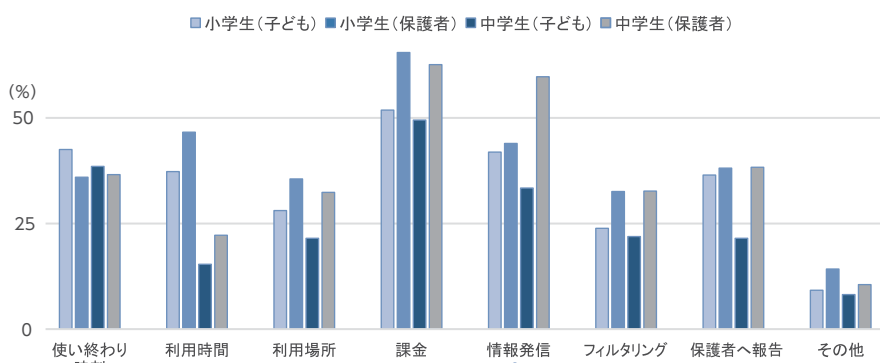
同じ質問を保護者に行くと、ルールを決めていると回答した数が子どもより高い結果になりました。そして、保護者の約80%が、「決めたルールをほぼ守れている」と答えた結果も出ています。



### ④ 端末利用のルールを決めている



### ⑤ 利用ルールの内容 (複数回答)



- ルールで多いのは
- ① お金の使い方
- ② 使用時間のこと
- ③ 情報発信のこと



利用ルールの内容については、年齢や家庭によってさまざまですが、インターネットを賢く利用できる子どもになってほしいという願いが感じられます。

### ルールの認識 親子でズレ？

利用ルールの結果を見ると、保護者はルールを決めているつもりでも、子どもはルールを決めていないと思っている場合がありそうです。学年が上がってルールを見直すときなど、親子で意識を共有しましょう。

### 渡す前にフィルタリングを！

お子さんに機器を持たせる前に、フィルタリングやウイルス対策を設定しましょう。

他人が傷つくような言葉や写真・動画・個人情報掲載しない など

課金はしない など

使い終わり時刻で多いのは  
小学5・6年生 午後9時  
中学1・2年生 午後10時  
中学3年 午後11時

### 家族で考える お子さんの成長に合わせたルールを

お子さんにインターネット端末を持たせるときは「なぜ必要か」「どのように使うのか」を、まずお子さんと一緒に考えてください。そしてどんな使い方をしているか、保護者の見守りとコミュニケーションが必要です。

「ルールを決める」ことは、子どもが安全にインターネットを楽しむためのひとつの方法です。ルールを決めるときは、家庭で話し合い、一緒にインターネットへの理解を深め、お子さんの成長に合わせて決めてあげましょう。

- 規則正しい生活習慣を大切にすること
- インターネットの便利な点、危険な点を認識すること
- 端末を利用するときも公共マナーを守ること

青少年センターでは、出前講座「インターネットの危険から子どもを守ろう」を実施しています。ぜひご利用ください。



## 火の大切さ・火事の怖さ

怖いものの代名詞「地震・雷・火事・親父」。四番目は今となつては怖くないかもしれないかもしれませんが、三番目は古来より人々の生活を脅かす恐ろしいものです。

生産や調理、暖房、喫煙、花火、また信仰行事など、人々の生活に『火』はなくてはならない大切なものであり、『火』があることで人類は文化的な生き方を得てきました。しかし、この『火』の管理やコントロールをいっただん誤ると、恐ろしい『火事』として猛威を振ります。

### 出火原因

「寝たばこで布団を焦がした」「天ぷらを揚げていて、その場を離れ



てしまい気づいたら火があがっていた」「ストーブの近くで洗濯物を干していたら誤って火がついてしまった」「たこ足配線をしていたら煙が出てきた」など、出火原因や出火場所は普段の生活と密接に関係することが多いのです。『火事』は生活の中のちょっとした油断や不注意、過信などから発生しやすく、過去より、多くの命や財産を奪つてきました。

### 火災予防の合言葉

三河の生まれで徳川家康の家臣・本多作左衛門重次が戦地から国元の妻に宛てた手紙に、『一筆啓上 火の用心』

お仙泣かすな 馬肥やせ』とあります。古来日本の住宅は木と紙の住まいと言われ、火の取り扱いに大変気を使つていたことが伺えます。時は経て、現代は建物の不燃化やオール電化の普及などで火災件数は減少してきていますが、大切な命と財産を火事から守る予防と備えは時を経て変わらないものですね。



本多作左衛門重次肖像画 (所蔵：本多裕江氏、画像提供：取手市教育委員会)



## ホンモノのチカラ

春の遠足シーズンがやってきました。春の遠足シーズンがやってきました。

生命の海科学館に来るチビっ子たちに「これなーんだ？」と水晶を見せると、「知ってる！ゲームに出てきた！」「知ってる！凶鑑にのってた！」と元気な声が返ってきます。さし出される手のひらに水晶をそつと乗せると、「あれ？冷たくない！」という驚きの声がちらほら。見た目の印象から、氷のように冷たいイメージがあるようです。「知ってる！」と言う子どもたちのキラキラした目が、ホンモノ体験によって更にまんなまらになっていきます。

きらめく水晶、マンモスのザラ

## ホンモノのちから by たんぼぼ



ザラの歯、宇宙の匂いがある隕石など、見て触れて匂いをかいで得た体験は、「知ってる！」をより本物の知へと近づけてくれます。それは大人も一緒ですよ。野イチゴ摘みに磯遊びなど、春のレジャーでホンモノ体験を味わうなら、虫眼鏡と図鑑持参がおススメです。

**生命の海から**

館長 山中敦子

生命の海科学館  
☎ 66♦1717





# 図書館 だより

図書館 ☎ 69♦3706

## おしえて! 図書館 (レファレンス)

**Q** 指先の運動がしたいんだけど、なにか良い本ないかしら。

**A** こちらの折り紙の本はいかがでしょう。



使う・遊ぶ  
博士の実用夢折り紙

川崎敏和 / 著  
朝日出版社

指先の運動にもなり、いろいろな作り方が載っているので、楽しみながら続けられそうですね♪箱は完成したら、小物入れやお菓子入れなどとして使ってみてはいかがでしょうか。

レファレンスとは情報や本などを探すぐらいにする図書館のサービスのひとつです。

## 図書館に入った本



いろいろな本があります。  
一部をご紹介します♪

小説・エッセイ	『異邦人』 原田マハ / 著 PHP 研究所
社会教育	『STORY OF UJI 小説源氏物語』 林 真理子 / 著 小学館
料理	『「使いきる。」レシピ 有元葉子の「しまつ」な台所術』 有元葉子 / 著 講談社

貸出中の場合もありますので、本が見当たらない時はお気軽に職員にお尋ねください。

## カピバラショーに向けて

■カピバラが来た!

新オープンした水槽で展示が始まった、水辺に暮らす大型のネズミの仲間「カピバラ」たちは福島と伊豆の動物園からそれぞれやってきました。水族館にやってきた日はスタッフ総出で通用門の前でドキドキしながら待ちました。どんなふうになってくるかというと、中型犬用のゲージ(檻)に入つてワゴン車に乗せられてやってきました。これはアシカも同じです。来たその日からエサを食べてくれ、

■満点の展示を目指して

カピバラ水槽の水槽自体は通常の飼育展示水槽なので、これだけでは竹島水族館にとつて完成形ではありません。これを満点の展示にするために私はやや強引に飼育担当で選抜されたスタッフ3名にアシカのようにカピバラの「トレーニング」をおこない、近い将来お客さんによる「エサやり体験」やおそらく日本初であろう「カピバラのショー」をやるようにとお



館長 小林龍二

竹島水族館  
☎ 68♦2059

願いました。任された担当3人は、カピバラはそこにいるだけで人気があり癒される生き物なのでなにもショーなんか無理にしくても…という態度・姿勢を全身から放散させているように思えましたが、見ないふりをしていたらあきらめたのか積極的にトレーニングを進めてゆき、来館10日目あたりには後ろ足のみで立ち上がり、輪くぐり、ボディタッチなどを可能にさせました。特にオスは環境になれるのが早くトレーニングは順調に進んでいます。

■トレーニグは危険

アシカでも同じですが、トレーニングの基本は「動作とそれに対する報酬」で、つまり何かやったらご飯をあげるよ、何かやるからご飯をくださいよ、という契約を

動物と人間の間で交わすことです。単にエサを床に置いて食べなさい、ではないので必然的にエサを手段とした互いの接触が不可欠になります。このときスタッフにとつて危険なのが噛みつかれることです。言葉の通じない未知の動物との接触で噛みつかれるのは何よりも怖く、また我々はもはや職人なので「噛まれたらネタになる」というアサハカな期待もあります。担当ではないスタッフにとつては「早く長靴でも噛まれて穴が開くくらい」のハプニングが起きないかな」と悪い期待をしていたりもします。しかし噛まれると後々お互いやっかいなので安全にトレーニングが進んでほしい、でもちよつとハプニングも欲しい複雑な心境なのです。



# 5月 保健センター便り

保健センター ☎67・1151

## 皆さんの健康づくりを応援しています

「蒲郡市健康化政策全庁的推進プロジェクト」は、市民の健康づくりの推進のために、「食事」「運動」「病気の予防」「健康の場づくり」「健康の意識づけ」の5つの分野で取り組みを進めています。  
今回は、このプロジェクトがおすすめる健康づくりの方法を紹介します。

### 一口目は、野菜から 野菜ファースト

食事をするとき、一口目は野菜から食べましょう

サラダや煮物など、野菜を先に食べると、満腹感が得やすくなるとともに、糖の吸収をおだやかにするため、肥満や生活習慣病の予防に効果があります。

- ①野菜
  - ②肉・魚・卵など
  - ③ご飯
- の順番に食べると、血糖値の急な上昇を抑えることができます。



野菜ファーストマーク

### あとプラス10分の運動！ 動楽

動くことを楽しみましょう！  
動くことを意識して生活の中の何気ない行動を、運動に変えちゃいましょう！



動楽ロゴマーク

例えば、愛車の洗車も立派な運動で、意外と体力を使っています。また、毎日の歯みがきの時、足のストレッチや片足立ちを試してみたり、エレベーターを使わず階段を使うなど、少しの意識で立派な運動に早変わりです。  
今よりプラス10分の運動や日常生活の活動を増やしましょう。

### 体重を意識して 生活習慣を改善しよう 毎日の体重測定！

昨年10月1日から「体重測定100日チャレンジ！めざせ1万人！」を実施しました。参加総数5千886人、100日達成者は、3千618人(61%)でした。

参加者の88.5%の方が、体重を量って、自分の体や健康を意識するようになりました。またBMIの平均値を比較したところ、参加時と終了時では0.07減少し、これは体重でいうと1.2キロ減少に相当し、成果がみられました。体重を毎日量り、日々の増減を知ることで食事や運動など生活を振り返り、自然と生活改善に導かれます。あなたも毎日体重計にのってみませんか？



ハカルン

### 地域の健康づくりの場を 活用しましょう

地域にはたくさんの方の健康づくりの場があります。あなたの周りにも……。まずは足を運んでみませんか？

### 健康意識向上キヤッチコピー 脱メタバ。みんなであつくり 健康都市がまごおり

市民が健康になり、元気なまちになるためのキヤッチコピーです。



健康化政策全庁的推進プロジェクトメンバーは、これから市民の健康、元氣、活気のため健康づくりのユニークな取り組みをすすめます。

# 5月の健康カレンダー

会場：保健センター

名称	とき	受付時間	対象、持ち物など(※母子手帳)
母子手帳の交付と妊婦相談	11日(月)、18日(月) 25日(月)	午後1時30分～3時	妊娠届出書を交付された方
ママ教室〈予約制〉	12日(火)	午前9時20分～30分	妊婦さん 体操のできる服装(※)
子育て相談	7日(木)	午前9時30分～11時30分	栄養、歯科相談もできます(※)
もぐもぐ教室(離乳食前期)	21日(木)	午前9時45分～10時	5～6カ月児(※)
カミカミ教室(離乳食後期)	13日(水)		9～10カ月児(※)
2歳児教室	8日(金)	午前9時45分～10時	2歳の誕生日児
はじめての歯科健診とフッ素塗布	8日(金)	午後1時～1時45分	1歳2～3カ月児
2歳児歯科健診とフッ素塗布	22日(金)	午後1時～1時45分	2歳～2歳3カ月児

◎4カ月・1歳8カ月・3歳児健康診査は対象の方に個別通知します。

名称	とき	集合時間	集合場所など	雨天時
蒲南コースを歩こう会			お休み	
みんなで楽しく無理なく歩こう	11日(月)	午前9時	若宮公園時計塔前	中止
形原西浦の名所をめぐるウォーキング会	30日(土)	午前9時30分	西浦公民館	中止
脱メタボのための筋トレ・脳トレ実践教室	30日(土)	午前9時30分 ～11時30分	市民会館東ホール(筆記用具・タオル)	—

## 知っ得！健康情報



### 歯の健康フェスティバル

**とき** 6月7日(日) 午前9時～午後0時30分  
受付は正午まで

**ところ** 保健センター



#### 内容

- ・フッ素塗布 無料(対象：小学生以下)
  - ・歯科相談 ・講演会
  - ・矯正歯科相談 ・立体人形の色付け
  - ・石こうで手形を作ろう
  - ・ファミリーブラッシング指導
  - ・健康がまごおり21実践隊 など
- \*歯みがきをしてお越しください。



### ◆がん検診受診を希望される方へ

今年度からがん検診の受診票が「冊子」型になります。  
このため、受診票の発送が

5月中旬～下旬 ⇒ **5月中旬～6月中旬の順次発送** になります。

胃がん検診(胃カメラ)を6月までの早い時期に、医療機関の予約・受診を希望する方は、電話で保健センターまでご連絡ください。受診票を5月中旬に送ります。

※無料クーポン券対象者は除きます。



**がん検診、ヤングエイジ健診を受けましょう。**  
受診票をご希望の方はご連絡ください。

#### 在宅医などへのお問い合わせ

在宅当番医(テレホンガイド) ☎ 67♦2828  
休日急病診療所 ☎ 67♦2555  
休日歯科・障がい者歯科診療所 ☎ 69♦8020

保健センターHPアドレス <http://www.city.gamagori.lg.jp/site/hokencenter/>

5

がつ

遊びにおいでよ

# 児童館へ



世界には 君の輝く 場所がある

(平成27年度児童福祉週間の標語)

毎年5月5日「こどもの日」から1週間は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長についてみんなで考える「児童福祉週間」です。

5月5日(祝)は児童館を開館します。

りよう  
じかん

午前9時～午後5時

おやすみ

10・17・24・31日(日)、3・4日(祝)、6日(休)

行事

絵本の  
読み聞かせ

- 幼 乳幼児向け
- 小 小学生向け

体操・リズム  
親子遊び

小中学生の遊び

こどもと  
家庭相談日

児童館名

みや  
児童館

☎67・0077

- 幼 12・19・26日(火) 10時30分～
- 小 19日(火) 16時～

- 毎週金 10時30分～
- 20日(水) 10時30分～ 赤ちゃんサロン

- 2、16日(土) 10時～ 将棋教室
- 7日(水) 16時～ 不審者訓練
- 9日(木) 14時～ みんなで遊ぼう
- 21日(水) 15時30分～ 手芸教室
- 28日(水) 15時30分～ 卓球教室

- 12日(火) 14時30分～16時30分
- 26日(火) 10時～12時

ちゅうぶ  
児童館

☎68・0066

- 幼 26日(火) 10時30分～

- 毎週金、13・20・27日(水) 10時30分～
- 19日(火) 10時30分～ 赤ちゃんサロン

- 毎週(水) チャレンジ工作
- 21日(水) 16時～ みんなで遊ぼう

- 7日(水) 14時30分～16時30分
- 15日(金) 10時～12時

にしうら  
児童館

☎56・0450

- 幼 8、22日(金) 10時30分～
- 小 1日(金) 15時30分～

- 1、15日(金) 10時30分～
- 7日(水) 10時30分～ 赤ちゃんサロン
- 13、20、27日(水) 10時30分～

- 2日(土) 13時30分～ 卓球教室
- 14、28日(水) 15時30分～ みんなで遊ぼう

- 13日(水) 14時30分～16時30分
- 27日(水) 10時～12時

りよう  
じかん

午前9時～午後5時

おやすみ

11・18・25日(月)、3・4日(祝)、6日(休)

おおつか  
児童館

☎59・6671

- 幼 毎週(水) 11時30分～
- 小 20日(水) 15時30分～

- 毎週(水) 10時30分～
- 8日(金) 10時30分～ 赤ちゃんサロン
- 13日(水) 10時30分～ 人形劇「とうふねこ座」

- 2日(土) 10時30分～ 将棋で遊ぼう
- 9日(土) 13時30分～ 卓球で遊ぼう
- 12、26日(火) 15時30分～ みんなで遊ぼう

- 12日(火) 14時30分～16時30分
- 26日(火) 10時～12時

しおつ  
児童館

☎68・8515

- 幼 毎週金 10時30分～
- 小 26日(火) 15時30分～

- 毎週(水) 10時30分～
- 19日(火) 10時30分～ 赤ちゃんサロン

- 7日(水) 15時30分～ みんなで遊ぼう
- 9日(木) 13時15分～ 作ろう、遊ぼう
- 14日(水) 15時30分～ ワークショップ
- 21日(水) 15時30分～ お楽しみの会

- 20日(水) 10時～12時

かたはら  
児童館

☎57・1422

- 幼 1、15日(金) 11時30分～
- 14日(水) 11時～
- おはなし宅急便
- 小 12日(火) 16時～ 紙芝居おじさん
- 14日(水) 16時～

- 毎週(水) 10時30分～
- 8日(金) 10時30分～ 赤ちゃんサロン
- 20日(水) 10時30分～ おはなしおばさん
- 22日(金) 11時30分～ 歌と手遊び
- 26日(火) 10時30分～ とんとんくらぶ

- 21日(水) 15時30分～ つんであそぼう
- 28日(水) 15時30分～ みんなであそぼう

- 14日(水) 10時～12時
- 28日(水) 14時30分～16時30分

りよう  
じかん

午前9時～午後5時

おやすみ

12・19・26日(火)、3・4日(祝)、6日(休)

がまごおり  
児童館

☎67・8515

- 幼 13、27日(水) 10時30分～
- 小 27日(水) 15時30分～

- 毎週(水) 10時30分～
- 10日(日) 10時30分～ パパとあそぼう
- 20日(水) 10時30分～ 赤ちゃんサロン

- 15日(金) 15時30分～ みんなであそぼう

- 7日(水) 14時30分～16時30分
- 21日(水) 10時～12時



# 市民相談5月

お気軽にご相談ください。  
相談は無料。秘密厳守です。

※各日もとも正午～午後1時は除く

名 称	と き 相 談 員	と ころ 問 合 先
よろず相談(人権・行政・困りごと・いじめなど)	5月13日(木) 松井慶彦、白川節子	市民相談室 市民課 ☎66♦1110
	5月20日(木) 新美和彦、金澤佳子	
	5月27日(木) 村瀬法晃、牧原正枝 午前10時～午後4時	
法律相談 (予約制:予約開始日)	5月20日(木)(5月11日(月))、5月27日(木)(5月18日(月))、 6月3日(木)(5月25日(月))、6月10日(木)(6月1日(月)) 午後1時～4時(予約受付は午前8時30分から) 弁護士	市民相談室 市民課 ☎66♦1110
	5月22日(金)(5月11日(月))、6月12日(金)(6月1日(月)) 午後1時～4時(予約受付は午前8時30分から) 弁護士	
家庭・子育て相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時 家庭児童相談員	家庭児童相談室 ☎66♦1213
年金相談	5月1日(金)・15日(金) 午前10時～午後4時 社会保険労務士	保険年金課 ☎66♦1101
多重債務相談	月～金曜日 午前10時～午後4時30分 消費生活相談員	消費生活相談室 ☎66♦1204
消費生活相談 (悪質商法・消費者契約トラブル)	月～木曜日 午前10時～午後4時30分 消費生活相談員	観光商工課 ☎66♦1119
労働相談<予約制> (職場での悩みごと・困りごと)	5月13日(木) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 労働相談員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1119
創業者相談<予約制>	5月14日(木)・28日(木) 午後2時～4時 予約は2日前まで 商工会議所中小企業相談所職員、金融機関職員	産業環境部会議室 観光商工課 ☎66♦1118
若者就労相談 (15～39歳)	火～土曜日 午前11時～午後7時 ステーション職員	がまごおり若者サポートステーション ☎67♦3201
測量・土地境界相談 <予約制>	5月8日(金) 午後1時～4時 予約は前日の午前まで 土地家屋調査士	市民相談室 財務課 ☎66♦1158
悩みごと相談	母子家庭等	子育て支援課 ☎66♦1108
	母子家庭就業 <予約制>	
	育児不安	子育て支援センター 東部 ☎67♦0022 西部 ☎57♦8066 中央 ☎69♦3511

## 虐待の通報 虐待などに関する相談や通報は…

対象者	通 報 先
18歳未満の子ども(障がい児を含む)	子育て支援課 ☎66♦1108 家庭児童相談室 ☎66♦1213 児童相談所(24時間対応) ☎0570♦064♦000
18歳以上65歳未満の障がい者	福祉課 ☎66♦1106 FAX66♦3130 障がい者虐待防止センター ☎68♦3612 (夜間・休日) ☎66♦1111 FAX66♦1207
65歳以上の高齢者	長寿課 ☎66♦1105 FAX66♦3130 地域包括支援センター 東部 ☎59♦6790 中央 ☎69♦6674 みらいあ ☎66♦0800 西部 ☎58♦1136

※生命の危険など、緊急性が高い場合は警察(110番)または救急(119番)へ通報してください。

# 行ってみよう！ やってみよう！

ところ ヌトリーナ蒲郡

申し込み 5月5日(祝)からユトリーナ蒲郡へ。申し込み順。

※バーデゾーン利用料金(500円)は別途必要。

		講座名	とき	参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	水中教室	アクアフィットネス	5月2・16日(土) 14時～15時	無料*	
		ワンポイント(1人10分程度)	毎週(水) 14時～16時	無料*	
		ダンスエアロ	6月4・11・18日(木) 19時～20時	3回2,000円	
		ヘルシー、スマイル	6月3・10・17日(水) 10時30分～11時30分	3回2,000円	
		エクササイズ	6月3・10・17日(水) 19時～20時	3回2,000円	
	ヨガ	初級①	6月2・9・16日(火) 10時30分～11時30分	3回2,000円	
		初級②	6月4・11・18日(木) 19時～20時		
		中級①	6月3・10・17日(水) 10時30分～11時30分		
		中級②	6月5・12・19日(金) 19時～20時		
		フィットネスフラ	6月3・10・17日(水) 13時～14時	3回2,000円	
	キッズダンス	リトル	6月5・12・19日(金)	16時30分～17時30分	3回2,000円
		小学生		17時45分～18時45分	
		簡単な生け花	6月9日(火) 13時30分～14時30分	1回1,400円	
		指で描くチョークアート	5月28日(木) 10時30分～12時	1回1,500円	
	インテリア書道(かな、漢字)	5月21日(木) 14時～16時	1回1,000円		
	初めてのドールハウス	5月16日、6月20日、7月18日(土) 13時～15時	3回3,000円		

ところ 市民体育センター

申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。申し込み順。

		講座名	とき	参加費など	
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	年少～年長	6月8・15・22・29日(月)	17時～17時45分	4回4,000円
		小学生		18時～18時45分	
		中学生以上初心者		19時～19時45分	
		中学生以上経験者		20時～20時45分	
	親子でリトミック	3～13カ月児	6月2・16日(火)	10時45分～11時30分	2回1,000円
		1歳2カ月～入園前		9時45分～10時30分	
		笑いヨガ	6月11日(木) 10時15分～11時45分 25日(木) 15時～16時30分	1回500円	
	ヨガ	初級①	6月1・8・15・22日(月)	9時40分～10時40分	4回2,000円
		初級②		11時55分～12時55分	
		中級		13時30分～14時30分	
		ママヨガ①		11時～12時	
		ママヨガ②		9時30分～10時30分	
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)	6月3・10・17・24日(水)	10時45分～11時45分	4回2,400円
	ヒップホップダンス	小学1～3年生	6月10・17・24日(水)	18時30分～19時30分	1回600円
		小学4年～中学1年生		19時30分～20時20分	3回1,800円
		太極拳入門	6月2・9・16・23・30日(火)	10時15分～11時15分	5回2,500円
ピラティス	初級	6月2・9・16・23日(火)	15時～16時	4回2,000円	
	中級		13時45分～14時45分		
	スタイルアップストレッチ	6月3・10・17・24日(水)	19時30分～20時30分	4回2,800円	
	ルーシーダットン	6月5・12・19・26日(金)	①9時30分～10時30分	4回2,000円	
			②10時45分～11時45分		
	メイクビューティ	6月20日(土)	13時30分～15時30分	1回1,000円	

ところ 公園グラウンド

申し込み 電話で公園グラウンド、休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。申し込み順。

		講座名	とき	参加費など
公園グラウンド ☎57・2711		初心者ノルディックウォーキング ～ウォーキングで健康増進～	5月30日(土)、6月20日(土)、7月11日(土) 14時～15時30分	3回3,000円 定員:10人
			6月4・11・18日(木) 10時～11時30分	



## 市民パソコン教室

文化スポーツ課 ☎66・1717

パソコンの知識と楽しみを広げる講座を開催します。(使用OSはウィンドウズ7)

◆はじめてのパソコン  
パソコンってなに?から始める教室です。

とき 6月11日～25日  
毎週木曜日 全3回

午前9時30分～午後0時30分  
対象 パソコンにはじめてさわる方、基礎から勉強したい方

受講料 4千円(テキスト代含む)

◆さわってみようワード&エクセル  
ワード・エクセル2007をひとつの講座で行います。

とき 6月6日～27日  
毎週土曜日 全4回

午前9時30分～午後0時30分  
対象 マウス、キーボードなどのパソコンの基本操作を習得されている方

受講料 6千円(テキスト代含む)

### 【各教室共通】

ところ 生命の海科学館 情報研修室

対象 市内在住・在勤の方

で、講座日程のすべてに参加できる方  
定員 18人(定員を超えた場合は抽選)

割引 同じ講座を受講したことがあり、初回に同一のテキストを提示された方は割引あり。

申し込み 5月20日(水)(必着)までにハガキ、ファクス、あいち電子申請・届出システム(インターネット)で郵便番号・住所・氏名・年齢区分(例:50代など)・電話番号・希望の講座名を明記の上、文化スポーツ課「市民パソコン教室係」(〒443-0034 港町17-17 FAX 66-1817 市ホームページ「パソコン教室」へ)。

※QRコードを利用して、携帯電話からの申し込みもできます。(通信料は必要です)



※募集締め切り後も、定員に満たない講座は、申し込みを受け付けています。電話にてご確認ください。

## 初めての彩墨画講座 うちわに描く

図書館 ☎69・3706

とき 6月6日～20日  
毎週土曜日 全3回  
午後1時30分～3時30分

定員 10人(申し込み順)  
参加費 500円

持ち物 画材や道具は図書館で用意します。描きたい画材、顔彩、面相筆のある方はご持参ください。  
申し込み 5月8日(金)から直接または電話で図書館へ。



## 近所3B体操

みらいあち支援センター ☎66・0800  
長寿課

ボールなどの手具を使い、童謡、歌謡曲などの音楽に合わせて楽しく体操をしましょう。

とき 6月5日～7月24日  
毎週金曜日 全8回

午前10時～11時30分

ところ 北部公民館  
対象者 60歳以上で運動がで

きる方

定員 20人(定員を超えた場合は初めての方を優先の上、抽選)

参加費 無料  
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

申し込み 5月22日(金)までにみらいあち地域包括支援センターへ。

## 生涯学習講座 赤ちゃんのメモリアル パステルアート

文化スポーツ課 ☎66・1222

赤ちゃんの手形の周りにママの気持ちをアートしましょう。

とき 6月11日、25日(木)  
午前10時30分～11時30分

ところ 市民体育センター  
大広間・南の間

対象 0歳児～3歳児とその保護者

定員 各12組(先着順)  
参加費 500円

持ち物 汚れても良い服装または着替え、作品持ち帰り用袋(15cm×30cm×10cm)

※託児スタッフもいます。  
申し込み 5月11日(月)～5月25日(木)までに直接または電話

で文化スポーツ課へ。

## ご家族でどうぞ 糖尿病教室 5月

ところ ●市民病院 2階講義室  
(月火の開催は2階会議室)

とき	講義内容
18日(木)	糖尿病とは・合併症
19日(火)	歯周病関連 検査・運動(歯ブラシ持参)
20日(水)	食事の話
21日(木)	トピックス・薬
22日(金)	日常生活

※申込不要。各日ともに午後2時～3時。(2日目は3時30分まで)テキストは当日お渡しします。糖尿病でない方でもかまいません。

## 5月の休館日

図書館	11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)	市民会館	7日(水)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
博物館	11日(月)・18日(月)・19日(火)・25日(月)	竹島水族館	12日(火)・19日(火)・26日(火)
生命の海科学館	12日(火)・19日(火)・26日(火)	ユトリーナ蒲郡	7日(水)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
		海辺の文学館	12日(火)・19日(火)・26日(火)



## 点訳・音訳ボランティア養成講座

福祉課 ☎66・1106

### ◆点訳ボランティア

とき 5月19日～平成28年3月1日 各火曜日 うち30回 午前10時～正午  
内容 点字の表記法、点訳技術、点訳実技など

### ◆音訳ボランティア

とき 5月29日～平成28年3月18日 各金曜日 うち22回 午前10時～正午  
内容 音訳の正しい発音、音訳技術、音訳実技など

### 【共通事項】

ところ 点字図書館 明生会館(豊橋市東松山町37)  
対象 視覚障害者の福祉に深い理解があるおおむね60歳未満の方。講座終了後、明生会館で点訳・音訳ボランティアとして活動できる方。  
定員 20人(申し込み順)  
受講料 無料  
※テキストなどは別途徴収  
申し込み 5月8日(金)までに電話で住所・氏名・電話番号・希望講座名を明生会館 ☎0533222614へ。

## 母子家庭等就業支援講習会

子育て支援課 ☎66・1108

### ◆介護職員初任者研修

とき 7月4日～10月24日 各土曜日 うち16回 午前9時30分～午後5時30分  
ところ 未来ケアアカレッジ名古屋駅前校(名古屋市中村区)  
対象 7月4日～8月8日に4.5時間の自宅学習が可能  
定員 20人  
教材費 6千480円

### ◆調剤薬局事務講座

とき 7月11日～8月22日 毎週土曜日 全7回 午前10時～午後3時40分  
ところ 国際医療管理専門学校(名古屋市中村区)  
定員 20人  
教材費 5千円

### ◆パソコン応用講座

とき 7月11日～8月8日 毎週土曜日 全5回 午前10時～午後3時40分  
ところ SFNAアカデミー金山校(名古屋市中区)  
定員 20人  
教材費 無料

### ◆パソコン初級講座(金山)

とき 6月28日～10月4日 毎週日曜日 全15回

午前10時～午後3時40分  
ところ SFNAアカデミー金山校(名古屋市中区)  
定員 20人  
教材費 2千160円

### ◆パソコン初級講座(豊橋)

とき 7月4日～10月24日 各土曜日 うち15回 午前10時～午後3時40分  
ところ あいち情報専門学校(豊橋市関屋町)  
定員 20人  
教材費 926円

### 【各講座共通】

対象 市内在住のひとり親家庭の母または父で、就業目的をもって全日程出席できる方  
受講料 無料  
※教材費、交通費、昼食代は自己負担  
受講通知 定員を超えた場合は抽選の上、6月下旬に申込者全員に通知します。  
申し込み 5月7日(木)～28日(木)に、所定の申込書(子育て支援課にあります)を子育て支援課へ。



## 愛知県障害者委託訓練

福祉課 ☎66・1106

### がまごおりーチャレンジトサポートナビ

就職に必要なパソコン知識と社会人・ビジネスマナーを学びます。

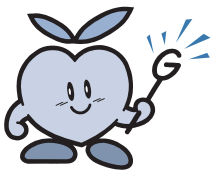
とき 6月16日(火)～7月31日(金) 毎週火・水・金曜日 午後1時～5時  
ところ シャリオ(緑町7-8)

### ◆シャリオ(緑町7-8)

対象 障害者手帳を所持している身体障害(視覚・聴覚障害・車椅子の方を除く)、精神障害、その他の障害の方で訓練場所まで自身で通える方。  
定員 5人(面接あり)  
受講料 無料

### ◆受講料 無料

申し込み 5月22日(金)までにハローワーク蒲郡 ☎67・8609へ。  
※受講には安定所での求職登録が必要です。  
問合せ先 愛知障害者職業能力開発校 ☎053330932505)



## 手当を振り込みます

受給者指定の金融機関に振り込みます。確認してお受け取りください。

- ◆特別障害者手当
- ◆障害児福祉手当
- ◆経過的福祉手当(2月～4月分)

振込日：5月8日(金)

## 納税

固定資産税・都市計画税(1期分)

軽自動車税(全期分)

納期限 6月1日月

◎口座振替払の方は預金残高の確認をお願いします。

## 火災・救急件数

種別	3月件数	累計 (前年同月比)
火災	0件	3件(△6)
救急	278件	867件(±0)

※累計期間は平成27年1～3月



催し

### S/L 写生大会

博物館 ☎ 68♦1881

とき 5月5日(祝)

午前10時～午後3時

※雨天時は5月6日(休)

ところ 博物館S/L展示場

その他 画材自由。画用紙は当日会場でお渡しします。

### 楽墨会小品展

図書館 ☎ 69♦3706

色彩とアイデアを豊かに花・動物・風景などを描いた墨彩画を展示します。

とき 5月8日(金)～24日(日)

午前9時～午後7時

※最終日は午後4時まで

ところ 図書館展示コーナー

～竹島水族館 ゴールデンウィーク特別企画～



## 超メダカ展



さまざまな色や体型をした珍しい日本のメダカ30種類以上を大展示・紹介します!

とき ～5月31日(日)

### ゴールデンウィーク メダカ大イベント

とき 5月5日(祝)、6日(休)

ところ 水族館前広場

- ・メダカすくい、改良メダカすくい (午前9時～)
- ・各日先着30人の小学生にメダカの卵プレゼント(午前9時～)
- ・メダカ展示即売会
- ・卵の観察会
- ・飼育相談会



ぜひお越しください!

竹島水族館 ☎ 68♦2059

交通安全啓発イベント

## 蒲郡交通公園

参加費無料

とき 5月31日(日) 午後1時～4時30分 ※雨天中止

ところ スパ西浦モーターパーク

- 内容
- ・白バイ隊による訓練・コース試走
  - ・安全な自転車の乗り方
  - ・バイク模擬レースの開催
  - ・みんなでコースを走ろう(先着100名)
  - ・速度と制動距離の実験
  - ・自動二輪車ツーリング(定員60人・要申込)

その他

- ・チビッコ警官の服装で記念撮影
- ・どんぐり鉄道 など

申し込み・問合せ

自動二輪車ツーリングは5月1日(金)から直接または電話で蒲郡自動車学校(☎69♦1241)へ。

オカザえもと  
地元ゆるキャラの  
交通安全啓発タイム



交通防犯課 ☎ 66♦1156

### 認知症家族の交流会

長寿課 ☎ 66♦1105

体験談や悩みなどをお話しください。ご家族同士の意見交換する交流会を行います。

対象 認知症の方を介護されているご家族

とき 5月27日(水)

午後1時30分～3時30分

ところ 市役所202会議室

申し込み 直接または電話で長寿課へ。当日参加も歓迎。

### 警察署便り

蒲郡警察署 ☎ 68♦0110

### みんなでつくろう

#### 安心の街

犯罪にあわない

犯罪を起こさない

犯罪を見逃さない

この3N(ない)をスローガンにした県民総ぐるみの運動を展開し、防犯意識の高揚を図り、犯罪の減少を目指します。犯罪のない安全で住みよい地域社会をつくるには、「自分の身は自分で守る」「犯罪の起きにくい地域社会を自分たちの力で作る」という気持ちが大切です。この運動を機会に、もう一度、自分の身のまわりの防犯について考え、ご家庭や地域で話し合ってみましょう。

### 春の安全なまちづくり県民運動

5月11日(月)～20日(水)

#### 自転車、オートバイの盗難防止

・少しの時間でも必ずカギをかけましょう。丈夫な錠でツーロック(複数錠)が基本です。オートバイのハンドルロックを忘れずに。

・見通しの良い駐輪場、駐車場にとめましょう。

・自転車防犯登録、グッドライダー防犯登録をしましょう。

※防犯登録は、紛失した場合などに持ち主に戻すためのものです。



# ワクワークフェスティバル vol.3



ワークショップや子どもたちのステージを設け、子どもたちに遊びながら学んでもらうことを目的に、海辺の賑わいを創出する「みなとオアシスがまごおり」エリアで今年も開催します。

キッズの祭典「ワクフェス」に皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

とき **5月17日(日)** 午前10時～午後4時

ところ みなとオアシスがまごおり(竹島ふ頭)

参加費 無料(一部有料)

- ◆ワクワクステージ キッズダンスなど
- ◆ワクワクゴハン ピザ・たません・五平餅・ドーナツ・かき氷・カレー など
- ◆ワクワクワーク キャンドル・はんこ・レジン・プラ板・木工工作・ゴム銃・ポッキー先生の運動サーキット・ランバイク教室・ブランコ・ふわふわドーム など



問合先 ワクフェス実行委員会代表 近藤 ☎080◆5117◆3300

Eメール: wakufes@yahoo.co.jp

ワクフェス蒲郡

検索

企画政策課 ☎66◆1162



## スポーツ

文化スポーツ課 ☎66◆1222

### 初心者の社交ダンス講習会

とき 6月2日～23日

毎週火曜日 全4回

午後7時～8時45分

ところ 市民体育センター

対象 市内在住・在勤の小

学生以上の方

定員 30人(申し込み順)

参加費 無料

持ち物 飲み物、動きやすい

服装(シューズは不可)

申し込み 不要(直接会場へ)

問合先 市民体育センター

☎69◆3241

### 会長杯学区別対抗ボウリング大会

とき 5月24日(日)

午前10時～

集合:午前9時30分

ところ オレンジボウル(クラスポ蒲郡内)

対象 市内在住・在勤の方

競技方法 2人チーム戦(1

人3ゲームで6ゲームト

ー)

タル、アメリカン方式)

参加費 1人千600円(ボウリ

ング協会会員は千500円)

申し込み 5月18日(月)までに

参加費を添えて市民体育セ

ンター(☎69◆3241)ま

たはボウリング協会小林

(☎69◆4792)へ。

### ノルディックウォーキング大会

大会前に講習を行います。

初心者も経験者も気軽に参

加ください。

とき 6月7日(日)

午前9時30分～

受付:午前9時～

※少雨決行

ところ 竹島ベイパーク南面

定員 100人(申し込み順)

参加費

大人(高校生以上)300円

子ども(中学生以下)100円

持ち物 タオル、水筒、ノル

ディックポール(レンタル

あり)

申し込み 5月7日(木)～6月

5日(金)に参加費を添えて、

市民体育センター(☎69◆

3241)へ。



丸七住宅株式会社は、お客様の「ありがとう」を頂くために、お客様のこれから始まる新生活をサポートさせて頂いております。

売買・賃貸 まずはお気軽にご相談下さい!

# 不動産のことなら丸七住宅へ



丸七住宅株式会社 丸七住宅 検索

幸田店 ☎0120-07-1644

蒲郡店 ☎0120-07-1645

mini&mini ミニミニFC蒲郡店

☎0120-07-1642 蒲郡 賃貸 検索

## 市民生涯スポーツ フェスティバル

### ◆高齢者スポーツ大会

とき 5月20日(水)  
午前9時～

※雨天時は27日(水)

ところ 浜町グラウンド

内容 ゲートボール、グラ  
ウンド・ゴルフ、ペタンク  
ほか

### ◆ダーツ大会

とき 5月24日(日)

午前9時～11時

ところ 市民体育センター大  
会議室

対象 市内在住・在勤の小  
学4年生以上の方

定員 60人

参加費 無料

申し込み 5月7日(木)～22日  
(金)に市民体育センター(☎  
69◆3241)へ。



### ◆スポーツ少年団大会

とき 6月7日(日)

午前9時～

ところ 市民体育センター  
内容 種目別競技大会

## ソフトボール第3種 公認審判員認定講習会

簡単な講習と実技指導で、  
資格が取得できます。

### ◇研修

とき 6月6日～20日

毎週土曜日 全3回

ところ 豊橋市青少年センター

とき 6月28日(日)

午前9時～午後4時

ところ 新城市青年の家

対象 市内在住・在勤・在  
学の高校生以上の方

申し込み 5月3日(祝)～31日  
(日)に市民体育センター(☎  
69◆3241)へ。

## 夏のバドミントン教室

とき 6月3日～7月1日

毎週水曜日 全5回

午後7時15分～9時15分

ところ 市民体育センター

対象 市内在住・在勤の小  
学生以上の一般初心者

定員 50人(申し込み順)

参加費 千500円

申し込み 5月5日(祝)～25日

(月)に参加費を添えて市民体  
育センター(☎69◆324  
1)へ。

## 【男女共同参画】市民提案型協働委託事業の募集について

男女共同参画社会の実現に向けて、周知・啓発、推進するための取り組みについて、市民活動団体の  
広く柔軟な発想をいただき、市と委託契約して事業を実施する市民活動団体を募集します。

**応募期間** 5月8日(金)～6月8日(月) ※必着

**応募資格** 活動拠点が市内にあり、規約・会則などを持ち、5人以上で構成される団体

**募集内容** 【テーマ】男女共同参画推進講座やセミナー、啓発パンフレット  
の作成など、男女共同参画の周知・啓発、推進に関す  
る事業全般

【事業費】20万円(上限) ※事業内容に応じて概算払などあり

**応募方法** 応募期間内に申込書(文化スポーツ課、市ホームページにあり  
ます)に必要書類を添付し直接または郵送で、文化スポーツ課  
(〒443-0034 港町17-17 生命の海科学館内)へ。

**選考方法** 書類審査とプレゼンテーションによる審査

**その他** 事業内容や委託金額を調整させていただくことがあります。  
平成28年3月13日(日)までに完了し、他の制度から助成など  
を受けていない事業であること。



文化スポーツ課 ☎66◆1167

## 相続 遺言 贈与

～お気軽にご相談ください～  
初回のお問合せは、無料です。

◆預貯金・株式・不動産などの資産承継◆



## 太田哲也司法書士事務所

愛知県司法書士会所属・愛知県行政書士会所属

電話相談・出張相談  
土日もお受けしています!

TEL.0533-67-8190

蒲郡市三谷町八舗120 《三谷水産高校から東へ約300m》

ota-samurai.com



# 募集

## 地域懇談会のテーマ募集

秘書広報課 ☎66・1161

市長が地域住民の方と意見交換する「地域懇談会」を中学校区ごとに開催いたします。

取り上げてほしいテーマがありましたら、5月31日(日)までにファクスまたはEメールで秘書広報課(FAX 66・1162)Eメール hisho@city.gamagori.jp)へ。  
※すべてに答えられない場合があります。

## トライアスロン大会 ボランティア募集

文化スポーツ課 ☎66・1222

今年で27回を数える蒲郡オリンピックトライアスロン大会と若手エリートが出場する2015 IUTUトライアスロンアジアカップ大会を同時開催します。  
コース係、エイド係など、お手伝いいただけるボランティアを募集します。  
とき 6月21日(日)

午前の部：午前7時～正午  
午後の部：午前10時15分～午後3時15分  
※時間は変更する場合があります。

ところ 竹島ふ頭緑地(市民会館前)～浜町～竹島

申し込み 5月1日(金)～30日

(土)に直接またはファクスで住所・氏名・年齢・性別・電話番号(ファクス番号)Eメールアドレス・希望する係を市民体育センター(FAX 69・3243)へ。

問合せ先 愛知県トライアスロン協会大会係

☎090・8132・82693



## 流域モニタリング一斉調査の参加者募集

環境清掃課 ☎57・4100

流域モニタリング一斉調査とは、森から海までの流域全体の水循環の現状とその変化を把握するため、県民・事業者・民間団体・行政が協力して行う調査です。この調査の参加

者(グループ)を募集します。  
※子どもだけの調査は危険なため、保護者と一緒に参加してください。  
とき 6月5日(金)(環境の日)～9月下旬

ところ 身近な水辺(河川、湖沼、海、水路、ため池など)

申し込み 5月1日(金)～6月2日(火)に電話、ファクスまたはEメールで環境清掃課(FAX 57・3924)Eメール kankyo@city.gamagori.jp)へ。

## 子育てひろば・ほほえみサロン参加者募集

子育て支援課 ☎66・1107

◆子育てひろば

子育て中の親子が集まって、みんなで遊びませんか。  
とき 6月～2月(月1回)午前10時～11時

対象 市内在住の親子(1歳未満と就園児は除く)

申し込み 5月11日(月)から直接または電話で子育て支援センターへ。

※初めての方優先。重複参加はできません。

【申込先・開催日・定員】

●西部子育て支援センター

☎57・80066

○つさぎさん(形原北保育園)

毎月第1金曜日 20組

○くまさん(形原北保育園)

毎月第2金曜日 20組

●東部子育て支援センター

☎67・0022

○みどりっこ(みどり保育園)

毎月第3金曜日 30組

◆ほほえみサロン

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての相談や情報交換ができる場所です。

※講座によっては、予約の必要な場合があります。

●西部子育て支援センター

午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

0歳～毎週火・木曜日

1歳～毎週月・水・金曜日

●東部子育て支援センター

午前9時～正午、午後1時～3時

0歳～毎週火曜日

1歳～毎週月・水・木・金曜日

◆サークル支援

子育て中の親子グループに活動の場を提供します。

グループ運営のアドバイスや会場の提供などをします。

申し込み 各子育て支援センターへ。



# 保険テラス<sup>®</sup>

Insurance Terrace

# サンヨネ蒲郡店

取扱代理店：有限会社 トリオ  
蒲郡市八百富町7-34 サンヨネ蒲郡店内  
〈営業時間〉10:00～19:00 〈休日〉サンヨネと同じ

## 生命保険 相談無料 ☎0120-967603

多数の保険会社の中から、お客様にぴったりの保険をご提案します。納得の保険選びのために、お気軽にご来店ください！

事前予約 & 相談プレゼント実施中!!

【保険テラス サンヨネ蒲郡店】

検索 <http://hoken-eshop.com/shop/gamagori/index.html>

## 関西機械要素技術展 合同出展企業の募集

企業立地推進課 ☎66・1211

蒲郡市は、大阪で開催される企業向け展示会へ出展し、企業用地や立地優遇施策などの紹介を行い、市内への企業立地を一層推進します。

出展にあたり、市のブース内に製造業の企業(3社程度)の製品や技術力の展示スペースを設けるとともに、20社程度のパンフレット展示を行い、市内企業の販路拡大を支援します。

そこで、市と合同出展し、販路拡大を目指す企業を募集します！

とき 10月7日(水)～9日(金)  
午前10時～午後5時

ところ インテックス大阪

展示会名 第18回関西機械要素技術展

概要 駆動部品、ねじ、ばね、めつき、軽量機器などの加工技術を一堂に集めた

西日本最大の専門技術展

対象 市内企業

募集数 3社(定数を超えた場合は、先端技術を考慮の上、抽選)

費用 無料

※社名版、紹介パネルの作成・運搬費用、社員の出張費用はご負担いただきます。申し込み 5月15日(金)までに企業立地推進課へ。

## 市営・特定優良賃貸住宅の入居者募集

建築住宅課 ☎66・1132

申込書配付 5月29日(金)まで  
受付期間 5月25日(月)～29日(金)

※申し込みは1世帯1住宅です。郵送・電話による申し込みはできません。

【公開抽選】 6月3日(水)

午前9時30分～

市役所303会議室

入居指定日 7月1日(水)

申込資格 申込日において次のすべての要件に該当している方

A 現に同居し、または同居しようとする親族(婚約者を含む)があること

B 法令で定める収入基準に適合していること

C 現に住宅に困窮していることが明らかでないこと

D 市町村民税を滞納していないこと

E 入居世帯員が暴力団員でないこと

入居者を公募する住宅 (①～⑤は市営住宅、⑥・⑦は特定優良賃貸住宅)

名称	所在地	戸数	構造	間取	建設年度	家賃	備考
① 大塚住宅	大塚町大門10	8	中層耐火 4階建 ※丸山住宅一般のみ10階建	3K	昭和48・49年	12,200～24,400円	一般世帯向
② 丸山住宅	大塚町丸山60	2		3DK	平成9年	21,100～54,100円	一般世帯向
③ 丸山住宅		1		2DK		19,000～37,400円	シルバーハウジング
④ 白山住宅	豊岡町白山 31-6 48-14	4		3DK	平成2・4・6年	21,800～50,500円	一般世帯向
⑤ 北浜住宅	形原町北浜9	3		3DK	昭和58年	19,700～38,700円	一般世帯向
⑥ ソレイユ弥生	三谷町弥生三丁目10-1	9	中層耐火 4階建	3LDK	平成9年	57,000円	駐車場5,000円
⑦ ソレアドおだ	府相町二丁目64	6		3LDK	平成11年	60,000円	駐車場5,000円

※家賃は、入居される家族の合計所得額によって異なります。 ※家賃は平成27年度のものです。

※①を除き、1戸につき1台指定の駐車場があります。 ※③は申し込み要件が異なります。 ※⑥、⑦は先着順。随時受付。



**アップル** 蒲郡店  
蒲郡市竹谷町松本23-1  
TEL 0533-66-6666  
FAX 0533-68-0003  
営業時間 10時～19時  
年末年始以外年中無休です♪

クルマ買取・販売の総合アドバイザー

# おクルマ 買取 販売



至岡崎 錦田橋東 イオン蒲郡店  
キクチメガネ ●蒲郡警察署  
カマ ●JR東海道線  
名鉄蒲郡線  
蒲郡競艇場

## 市民農園の利用希望者募集

農林水産課 ☎66・1126

収穫の喜びを体験しませんか。

◆竹谷町月田地内(給水施設なし)

募集区画 7区画(1区画20平方メートル)

利用料 年間5千円

◆神ノ郷町名取地内

募集区画 3区画(20平方メートル)

利用料 年間5千円

◆形原町角田地内

募集区画 1区画(100平方メートル)

利用料 年間1万円

利用期間 平成28年3月31日(木)まで

申し込み 直接または電話で

農林水産課へ。

## 成人式実行委員の募集

文化スポーツ課 ☎66・1167

平成28年1月10日(日)開催予定の成人式を企画・運営する成人式実行委員を募集します。

内容 8月から実施する実行委員会(6回程度)への参加と成人式の運営

対象 蒲郡市の成人式に出

席する新成人

募集人員 15人程度

申し込み 6月12日(金)までに

文化スポーツ課へ。

## 2015蒲郡まつり

「カラオケ大会」

予選会出場者募集

観光商工課 ☎66・1120

とき

・予選会 7月25日(出)

・本選会 7月26日(日)

※予選通過者は本選会に出場

ところ 市民会館 大ホール

部門

○一般部門

○シニア部門(70歳以上の希望者)

対象 市内在住・在勤の方

申し込み 5月11日(月)～6月

5日(金)に、ハガキまたはフ

ァクスで住所・氏名(ふり

がな)・年齢・電話番号・

市外の方は勤務先・歌の題

名・歌手名・部門を明記の

上、観光商工課内蒲郡まつ

りカラオケ大会事務局(〒

443-8601 FAX 66・118

8)へ。

※5月10日(日)以前の申し込み

は受け付けません。申込者

数多数の場合は申し込み順

となります。



## その他の情報

### 生ごみ処理機などの購入費を補助します

環境清掃課 ☎57・4100

生ごみ処理機などの補助金

申請を受け付けます。

※4月1日(水)～平成28年3月

31日(木)に購入したものと

補助率・補助対象

全機種とも購入価格の45%

※限度額あり

◇生ごみ堆肥化容器(コンポ

スト)

容量100リットル以上で、1

世帯2基まで

※補助限度額 1基3千円

◇密封発酵容器(ぼかし容器)

容量9リットル以上で1世

帯2基まで

※補助限度額 1基千円

◇生ごみ処理機

生ごみを減量、消滅または

堆肥化させる機器で、1世

帯1基まで

※補助限度額 1万円

補助要件

・市内在住の方が市内の業者

(市が認める団体を含む)か

ら購入したものと

・市税を滞納していないこと

申し込み 環境清掃課(クリ

ンセンター)へ。

## 斎場を建て替えます

環境清掃課 ☎57・4100



市と幸田町は共同で斎場を建て替えます。

ところ 斎場敷地内の駐車場部分

利用開始 平成28年夏予定

建設にあたり工事車両の通行など、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



## シロアリ駆除キャンペーン

限定30棟  
6/30  
まで

1階床面積18坪を  
特別価格にて  
防蟻工事を実施いたします!!

通常価格  
117,000円(税別)  
のところ

76,000円(税別)

※18坪以上は、1坪/6,500円(税別)ずつ追加となります。

※キャンペーン価格は、レギュラー施工に限りです。

住まいに安心・快適を  
株式会社 N・U・Cグループ  
NUC 中部白蟻研究所

まずは、お気軽にお電話ください。 イヤ ナム シ ナ シ

☎0120-187647

〒465-0072 名古屋市長区牧の原2丁目909番地 営業時間 8:00～19:00[日・祝日休] 愛知県・岐阜県に対応!

お申込みの際に  
「広報がまごおりを見た」と必ずお伝え下さい。

## 新しい副市長が就任しました

3月19日の市議会定例会で、副市長に井澤勝明氏が選任され、4月1日付で就任しました。



井澤勝明副市長

### 〈プロフィール〉

#### ◆生年月日

昭和31年1月3日

#### ◆略歴

南山大学経済学部経済学科卒業  
 蒲郡市職員採用(昭和53年4月)  
 総務部行政課主幹(平成19年4月～)  
 企画部秘書課長(平成20年4月～)  
 総務部次長兼財務課長(平成23年4月～)  
 総務部長(平成24年4月～)

秘書広報課 ☎66・1161

## 「蒲郡市創業等支援資金信用保証料補助制度」の新設

観光商工課 ☎66・1119

市内における创业者の負担を軽減するため、県の融資制度「創業等支援資金」の利用時に必要な信用保証料の一部を補助する制度を新設しました。

※限度額は20万円。借り換え分は対象外。  
 対象者  
 個人事業者…市内で事業を開始しようとする方または開始した方  
 法人事業者…市内に本社を設立し、事業を開始しようとする方または開始した方  
 申し込み・問合せ  
 申請要件などは、市ホームページまたは観光商工課へ。

平成27年4月1日以降に融資が実行された方で、支払済保証料額の75%を補助

## 空き店舗へ出店する方へ

観光商工課 ☎66・1119

蒲郡商店街内にある空き店舗へ出店する方に、店舗賃借料について30万円を限度として補助します。

補助を受けるには、蒲郡商店街振興組合の審査会の承認が必要です。

応募要件などは、市ホームページまたは「がまグネット」をご覧ください。

## 中小企業向け

## 販路拡大事業費補助金

観光商工課 ☎66・1119

市内の中小企業が、経営計画に基づき、蒲郡商工会議所の支援を受けて販路拡大のために実施する事業に対し、25万円を限度として補助します。

補助を受けるには、市の審査会の採択が必要です。

応募受付 5月20日(水)～6月19日(金)

※採択および交付決定は7月中旬予定です。

応募要件などは、市ホームページをご覧ください。

## 民有地の緑化事業の助成

都市計画課 ☎66・1141

「あいち森と緑(つくり税)」を財源に、市内にある敷地や建築物の緑化工事費の一部を助成します。

対象事業 屋上緑化、壁面緑化、空地緑化、駐車場緑化、生垣緑化

助成の要件 民有地の緑化を進める事業で認定基準を満たすもの

○緑化面積 100平方メートル程度以上

○生垣 延長50メートル以上

対象経費 植栽・植栽基盤・かん水施設の費用および生垣設置の工事費用

※成育期間が2年を見込めないものは除く

助成金額 対象経費の2分の1(10万円以上)で次の条件の範囲内。

○屋上緑化・壁面緑化 緑化面積×3万円

○空地緑化 緑化面積×1万5千円

○駐車場緑化 緑化面積×2万円

○生垣設置 生垣設置延長×5千円

申し込み 都市計画課へ。

## 計量器の定期検査

観光商工課 ☎66・1119

計量器(はかり、分銅およびおもり)を取引または証明に使用する場合は、定期的に検査を受けなければなりません。検査を受けず、取引や証明に使用すると、計量法違反行為となり処罰されます。

とき・ところ

○6月2日(火) 西部防災センター

○6月3日(水)・4日(木) 市役所北棟集会所

○6月5日(金) 三谷公民館

時間 午前10時～正午 午後1時～3時

検査に必要なもの  
 ・検査手数料(1台につき500円)～3千円程度。種類、性能によって異なります。

・計量器

・通知書(ある場合のみ)

その他 計量器の運搬が困難な場合は、所在する場所での検査を行うため申請が必要です。また、通知書がない方で、検査が必要な計量器がある場合は観光商工課へご連絡ください。





# 消防団の幹部が 決まりました

◎は分団長 ○は副分団長 (敬称略)



団長 小田 雅士  
副団長 市川 晶基  
副団長 倉橋 直樹

第1分団 ◎田中 洋佑  
第2分団 ◎松坂 秀和  
第3分団 ◎加藤 智博  
第4分団 ◎石黒 亮  
第5分団 ◎千賀 基裕  
第6分団 ◎杉浦 嘉伸  
第7分団 ◎吉見 良平  
第8分団 ◎大竹 良輔  
第9分団 ◎磯部 善広

◎飛田 悠貴  
◎平野 貴拡  
◎石黒 成亮  
◎高橋 正臣  
◎羽田 浩二  
◎神田 顕寿  
◎白川 喜久  
◎小林 聖享  
◎丸山 茂久



消防本部総務課 ☎68・0936

## 火災警報器設置状況 調査にご協力を

消防本部予防課 ☎68・0937

火災の早期発見・早期通報・初期消火・避難行動を促す「住宅用火災警報器」の普及啓発と、設置後の適切な維持管理状況を伺うために、調査員が個別に住宅を訪問します。  
とき 5月1日(金)～29日(金)

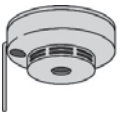
の平日 午前10時～午後4時

対象 120世帯

調査員 消防本部職員と女性防火クラブ員(身分証明書を携帯しています)

調査項目 住宅用火災警報器の設置状況、設置場所、維持管理状況、住宅区分など

調査結果 総務省消防庁が取りまとめ、6月以降に公表予定です。



## 甲種・乙種防火管理 資格取得講習会

消防本部予防課 ☎68・0937

消防法の規定により、一定の収容人員を越える防火対象物には、  
①「防火管理者」を選任して適切に防火管理業務を行う  
②選任を消防長に届け出る義務があります。  
そこで「防火管理者」としての必要な資格を取得するため講習会を開催します。

蒲郡市火災予防条例の一部改正(平成27年7月1日施行)

## 屋外催しの 防火管理体制が強化されます

露店などの店舗数が100以上ある大規模な催しについて、火災予防上、特に防火管理体制を講じる必要性がある「指定催し」に指定されたとき、火災予防上必要な業務に関する計画書を提出しなかった場合に罰則が適用されます。

罰則内容 30万円以下の罰金

平成25年8月に発生した京都府福知山市での花火大会火災事故を受け、平成26年7月に蒲郡市火災予防条例の一部改正を行い、消火器の準備や露店などの開設届けが必要になりました。



消防本部予防課 ☎68・0937

とき 6月3日(水)、4日(木)  
午前9時30分～午後4時15分  
※乙種は3日のみ。  
ところ 市民会館 東ホール  
定員 90人(申し込み順)  
テキスト代 千500円  
申し込み 5月13日(水)～27日(水)に講習受講申込書(消防本部予防課、各署所または市ホームページ)にありま  
す(に写真(縦4×横3センチ、正面、上半身無背景、無帽で6カ月以内に撮影したもの)を貼付し、消防本部予防課へ。  
とき 6月3日(水)、4日(木)  
午前9時30分～午後4時15分  
※乙種は3日のみ。  
ところ 市民会館 東ホール  
定員 90人(申し込み順)  
テキスト代 千500円  
申し込み 5月13日(水)～27日(水)に講習受講申込書(消防本部予防課、各署所または市ホームページ)にありま  
す(に写真(縦4×横3センチ、正面、上半身無背景、無帽で6カ月以内に撮影したもの)を貼付し、消防本部予防課へ。

## 住宅地、家庭菜園など 農薬使用について

農林水産課 ☎66・1126

農薬は植物の病気や害虫の防除、除草などに有効な資材ですが、飛散による人の健康(特に化学物質過敏症の方、化学物質に対する感受性の高い子どもや妊婦の方)への影響が懸念されています。

病害虫や雑草の防除は、まずは農薬を使用しない方法を考えましょう。

やむを得ず農薬を使用する場合は、周辺住民へ事前に周知するなど健康被害防止に努め、周辺に飛散させないように最大限の配慮をしましょう。



## 病後児保育・休日保育

子育て支援課 ☎66・1107

保護者の就労などのため、病気の回復期のお子さんを一時的に保育する「病後児保育」と日曜日および祝日に保育を行う「休日保育」を実施しています。

利用に関しては、どちらも事前の利用登録および利用申込みが必要です。

### ◆病後児保育

対象 保育園、幼稚園、小学校に在籍する市内在住の満1歳～小学3年生のお子さん

ところ おひさまキッズ（ナ

ーシングホーム形原）

☎56・0345

問合先 おひさまキッズまたは子育て支援課へ。

### ◆休日保育

対象 市内の保育園に在籍する1歳児から年長児までのお子さん

ところ 中部保育園

問合先 在籍している保育園

または子育て支援

課へ。



## 有害鳥獣の駆除にご協力を

農林水産課 ☎66・1126

有害鳥獣カラス、ヒヨドリ、カワラバト（ドバト）による農作物への被害防止のために、銃具による駆除を行います。

被害を受けている農家の方は、有害鳥獣駆除要望書（農林水産課または農協各支店にあります）を提出してください。

とき 5～7月、9月、平成

28年3月の第2・4日曜日

日の出から日没まで

ところ 市内一円（住宅地は除く）

## 外来生物から地域の生態系を守りましょう！

環境清掃課 ☎57・4100

その地域に本来生息していない生物が、人間の活動に伴い、野生生物として定着してしまうケースが増えていきます。これらの生物は「外来生物」といわれ、地域本来の生態系に悪影響を与えるだけでなく、生活にも影響します。

外来生物を「入れない・捨てない・拡げない」を守り、地域の生態系や私たちの生活

環境を外来生物から守りましょう。

外来生物を見かけたら環境清掃課に連絡ください。

【外来生物の例】ハクビシン・

ミンシツピアカミミガメ

（ミドリガメ）・セイダカア

ワダチソウなど

アライグマなどの農作物に

影響を及ぼす有害獣類につ

ては農林水産課（☎66・1126）へ。

## 空き地の管理について

環境清掃課 ☎57・4100

あなたが所有している空き地などで雑草が繁茂したり、樹木の枝が敷地外まで伸びたりしていませんか。

空き地などに雑草が繁茂している状態は、害虫の発生ごみの不法投棄、放火や犯罪の発生が心配されます。また樹木の枝が敷地外に伸びることなどで交通に支障が出たり、周りに迷惑をかけてしまいます。

定期的な除草や樹木の枝の剪定などをお願いします。

なお、ご自身で除草などができない場合は、シルパー人材センター（☎69・03316）や専門業者などにご相談ください。

## 燃やすごみの量15%削減を目指して

平成26年度に策定した「蒲郡市ごみ処理基本計画」では、平成40年度までに家庭ごみの量を1人当たり15%以上削減することを目標としています。

### ごみ削減目標15%ってどれくらい？

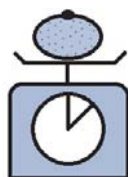
1人当たりの1日のごみ排出量は、**蒲郡市862グラム（全国平均695グラム）**

削減目標15%は、およそ130gで蒲郡みかんの大1個ぐらいです。

これならできそうだわ！

### 皆さんの取り組みで、目標を達成させましょう。

- ・生ごみ三角コーナー1個分をしっかりと**水切り**をする。
- ・今まで燃やすごみにしていた**プラごみや雑がみ**を、分別して資源に出す。
- ・生ごみ処理機を使う。※購入費補助制度があります。お知らせ23ページをご覧ください。



みかん大1個分



環境清掃課 ☎57・4100

## カラカラで 蛇口に飛び込む 僕の口

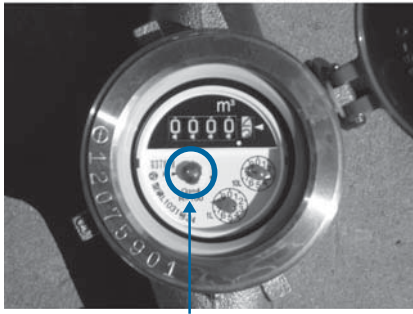
水道課 ☎66・1206

私たちの生活になくなくてはならないものの一つに、水道があります。

6月1日(月)～7日(日)の水道週間を機会に、水の大切さと日頃からの節水について考えてみましょう。

◆水道メーターのチェックをしてみよう

時々、水道メーターをチェックしてみましょう。特に、すべての蛇口を締めているのに、メーターのパイロット(銀色の円盤)が回っている場合は、家のどこかで漏水している可能性があります。



パイロット

漏水修理は蒲郡市指定給水

装置工事業者ににご相談ください。(修理費用は個人負担)  
地下漏水の場合、漏水分の一部が軽減される制度もありますので、ご相談ください。

◆濁水に強いまちづくりのため  
蒲郡市は市内にダムや大きな川が無い、新城市にある宇連ダムや大島ダムなどに蓄えられた水を生活用水や農業用水・工業用水として利用しています。しかし、雨の降る量によってはダムの水が不足してしまうときもあります。そこで蒲郡市では水不足に備えて2つの助成金制度を実施しています

◆どちらか、工事などを行う前に水道課まで申請書を提出してください。

◇雨水利用簡易貯留槽購入助成金 購入費の2分の1

※上限は1万4千円

◇井戸掘り事業助成金 6万5千円

◆水道料金などの口座振替へのおお願い  
水道料金などのお支払いに口座振替を利用すると、手間がかからず大変便利です。

利用できる金融機関  
市内に本・支店のある金融

◆市内小学校ポスター展  
優秀作品を展示します。  
とき 5月30日(土)～6月7日(日)  
ところ 図書館展示コーナー

## 図書館南部市民センター 分室開館時間の変更

図書館 ☎69・3706

4月1日(水)より開館時間が変更になりました。

開館時間 午前9時～午後0時30分(変更前) 午後2時～5時30分)

開館曜日 火・水・木・土曜

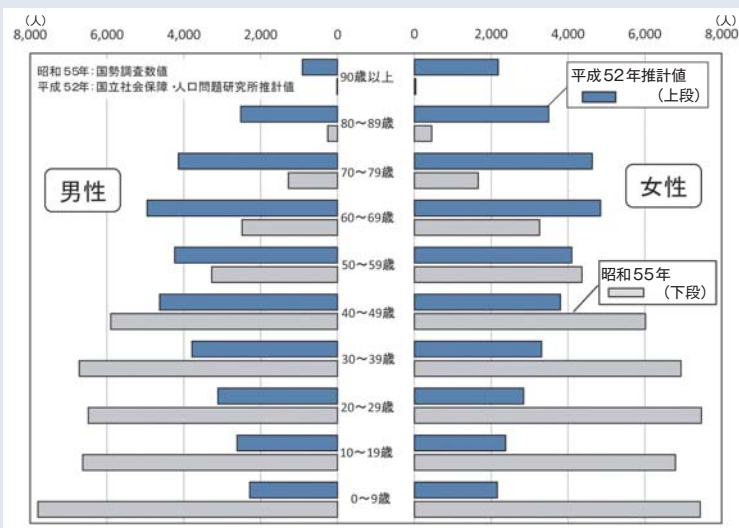
※祝日および図書館本館休館日はお休みです。

問合せ先 南部市民センター分室

☎69・82093

## 考える・公共施設 ② ～年齢構成で考える～

昭和55年人口構成と平成52年人口構成推計の比較



公共施設の現状をまとめた公共施設白書を発行しました。図書館、公民館、ホームページで閲覧できます。

世代構成の変化で公共施設に求められるものはどう変わっていくでしょうか。市の昭和55年の人口と平成52年の予想人口を世代別に見ると、高齢者と若い世代の人口が逆転しています。若い世代が減ると市の税収は減少し、高齢化社会に対応するための費用が増えます。

また、市の公共施設の約50%が昭和55年頃には整備されていますが、これは当時の状況に合った配置といえます。時代や世代構成の変化が見えている中、限られた費用で、持続可能な施設をどう作るかが問われます。

財務課 ☎66・1158

**保険料(料)の納付は口座振替を**

**保険年金課**

国民健康保険税 ☎66・1172  
後期高齢者医療保険料 ☎66・1102

□座振替納付は金融機関へ出かける手間がかからず、保険料(料)を納期限に預貯金口座から振り替えて納付する方法で、大変便利です。

手続きは、取引金融機関などへ通帳、通帳印鑑を持参の上、□座振替依頼書(金融機関の窓口にあります)を提出してください。

※保険料(料)が年金から差し引かれている方でも、□座振替納付の手続き後、保険年金課へ届け出ることで、□座振替へ変更ができます。

**◇国民健康保険税**

新規加入の場合、原則として□座振替納付をお願いしています。また、一定の条件で年金からの差し引きとなる場合があります。

**◇後期高齢者医療保険料**

原則、年金からの差し引きですが、加入当初は納付書による納付となります。また、年金支給額によっては、年金から差し引きすることができないこともあります。

**ラグーナ情報**



©LEVEL-5/妖怪ウォッチプロジェクト・テレビ東京

**日本最大級の「妖怪ウォッチ」アトラクション もんげ～！冒険タウンinラグナシア 開催中！**

イベント特製妖怪ウォッチを手に、好きな妖怪を探して友だちになろう！人気の妖怪との写真撮影など「妖怪ウォッチ」の魅力を存分に楽しもう！

と き ～6月28日(日)

ところ ラグナシア

特別入園券(入園+アトラクション利用券+特典)

- 大人(中学生以上) 2,650円
- 小学生 1,700円
- 幼児(3歳以上) 1,200円

**イベント限定  
グッズ付き**

※特別入園券に乗り物フリーが付いた「特別パスポート」もあります。  
※全国のセブン-イレブン、ローソン、ミニストップにて販売中

問合せ インフォメーションセンター ☎58・2700

ラグーナ地域の活性化のため、イベント情報などを掲載しています。

**電車で行こう!**

**◆愛知こどもの国の催し**

※名鉄こどもの国駅から徒歩約15分

**ゴールデンあそびフェス ～わかばまつり～**

と き 5月2日(土)～6日(休) 午前10時～午後4時

ところ 愛知こどもの国中央広場・ゆうひが丘「ゆうひ棟」「自由広場」

- 内容
- 手形スタンプで大きな木をつくろう!
  - 魚魚すくいなどのあそびブース
  - 散策スタンプラリー
  - みどぼんとのふれあい(記念撮影会)
  - みどぼんの塗り絵
  - キッチンカー(地元物産市)

参加費 無料

**三河湾絶景野点**

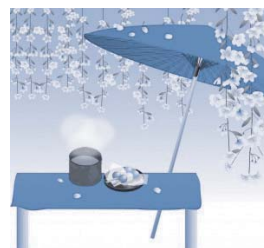
三河湾の絶景とともに、本格的なお抹茶の体験をします。

と き 5月17日(日) 午前10時～午後4時

ところ ゆうひが丘「展望広場」 定員 20人(申し込み順)

参加費 300円(材料費含む) 申し込み 当日受け付け

問合せ 愛知こどもの国 ☎0563・62・4151



この企画は、名鉄西尾蒲郡線利用促進のため、沿線のイベント情報を掲載しています。

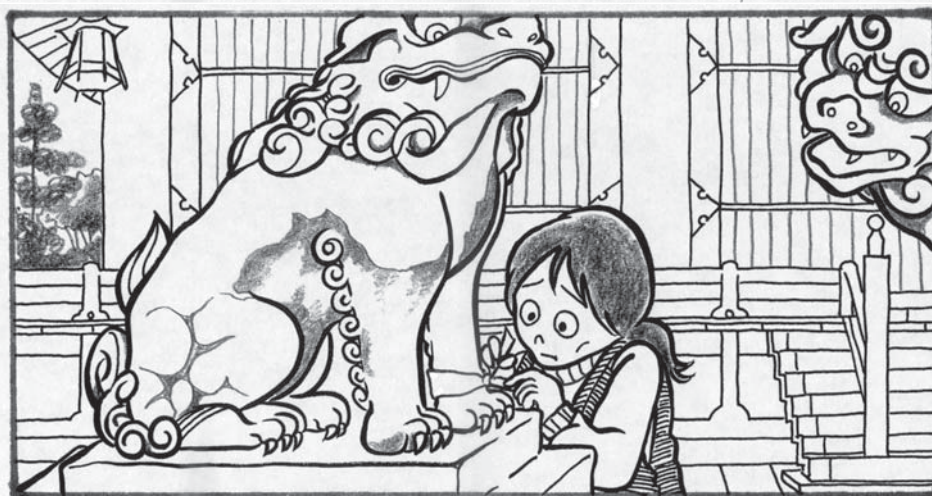
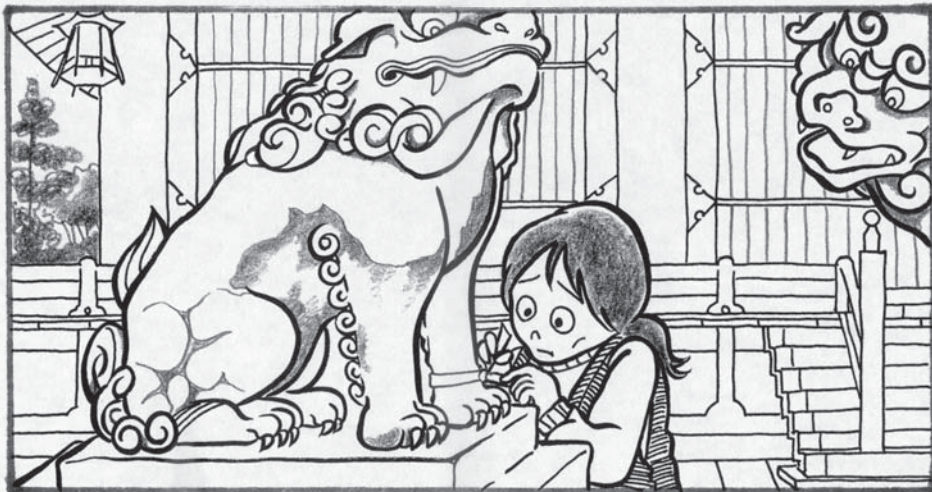
まちがいさがし

上下の絵を見くらべて、まちがいを8カ所見つけてね。全問正解された方のうち、抽選で10人の方に図書カードもしくはクオカードをプレゼントします。

とうふねこ座：市川雅子 画



応募締切 5月15日(金)



秘書広報課 ☎66・1145

応募方法

ハガキまたはファクスに①答え(左の絵に○をつける)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥広報紙の感想、ご意見などを書いて秘書広報課(〒443-8601 FAX 66・1190)へ。なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

蒲郡のふしぎ話  
氏神様の狛犬

氏神様の狛犬あと狛犬うんは、神様の守護をしている。時には神様に頼まれ、何かを探している人を助けたり、厄除けしたり、悪霊を食べたり、結構忙しい。

ある日、男は1日の仕事を終えて、いつもの店で気が置けない仲間たちと酒を飲み、夜の海岸を歩いて帰ろうとしていた。  
「あ、酔っ払ったと、ヨイヨイヨイ」と  
「ポツチャーン!」うわっ! 助けろええ! 「ぐくぐくぐくく」  
「しかし、男の体はまた水の中に沈んだまま。」  
「おい、早く見つけてくれ!」  
男の帰りが遅いことを心配して地元のみんなが探した。しかし、海岸も海の中も山の中も、どんだけ探しても男は見つからない。  
「こたよ!」って叫んでも男の声は誰にも届かない。  
3日・4日・1週間・そして誰もが諦めた10日目の朝、男の同級生の野さんに電話がかかってきた。古い知り合いからだった。  
野さんは急いで男の奥さんに電話の話を伝えた。奥さんはわらをもつかも思いで、その不思議な話を実行するため、誰にも見つからないようにこっそり氏神様のところへ行行った。  
その瞬間、男は狛犬と海の中にいた。狛犬が海底に沈んでいる男の体に回りながら念力をかけると、周りの魚や貝、海藻たちが「ここだよ!」と、なぜか捜索を休憩しようとしていた潜水夫が戻ってきて「昼前にもう一度だけ潜ってみるわ」と言って潜ったのだ……  
……  
……  
↓そして、なんとこのことだらう! 男は見つかったのだ!!

その日の夜中。  
狛犬あ「地元の人々の願いを叶えられてあっぱれじゃ狛犬! って神様が言ってくれた!」  
狛犬うん「彼の奥さんが、やつれた顔してぼくの左足に折りたたんだ紙を縛りつけ、発見の願掛けをされた時はキンチョーしたよ。その紙には奥さんのご主人の名前と生年月日を書いてあったんだわ」  
狛犬あ「たよね!、気合いを入れて念力かけちゃったもんね」  
社から狛犬が見下ろす海は、月の光を浴び、どこまでも穏やかだった。

◆3月号の答え



3月号クイズまちがいさがし(ねじゃかさん⑫)の当選者 応募総数 73通 正解者 65人

- |          |           |          |            |          |
|----------|-----------|----------|------------|----------|
| 竹谷町 岩瀬正信 | 形原町 鎌倉亜梨  | 鹿島町 近藤節子 | 三谷北通 竹内美保子 | 清田町 伴 春枝 |
| 三谷町 広中順子 | 三谷北通 布藤 忍 | 西浦町 牧原里美 | 形原町 三浦千恵子  | 三谷町 三浦好子 |
- (敬称略・50音順)

おめでとうございます。賞品は5月初旬に発送します。



◀地域で作り守り育てる あじさいくるりんバス  
(4月2日)

交通空白地の解消のため、形原地区をモデルとした支線バス「あじさいくるりんバス」の運行が開始しました。皆さんぜひご利用ください。



▶認知症の方への対応のてびきに(4月7日)

認知症の発症経過に沿った対応や支援体制情報をまとめた「認知症ケアパス」を、公共施設などで配布しています。

まちの話題や出来事を写真で紹介  
**ふれあい宅配便**



▲フレンチで表現する蒲郡みかん会席(3月19日)

蒲郡市観光協会が開催した調理長・料理長研修会で、クラシックホテルの波多野料理長がみかん会席を発表しました。料理長の工夫により、蒲郡みかんの魅力が広がりました。

▶となりのかぐら(3月21日)

「キッズサポートセンター千兵衛」(NPO 法人楽笑)の敷地内にある土蔵が、アートギャラリーとして生まれ変わりました。子どもたちと地域のつながりの場としての活用が期待されます。



▲元気に大きくなってね！(4月10日)

三谷東小学校4年生が、三谷水産高校海洋資源科の生徒がふ化させた稚あゆ1,500匹を、西田川に放流しました。小学生の環境学習や高校生の授業の一環として蒲郡ロータリークラブが行っている企画で、今年で13回目を数えます。



# ケーブルテレビ番組表



三河湾ネットワーク株式会社 お問い合わせ ☎0120-794934 (受付時間 AM9:00～PM6:00)

●は三河湾ネットワーク制作の番組です。●が付いている番組は土曜日が初回放送です。

	1日金	2日土～8日金	9日土～15日金	16日土～22日金	23日土～29日金	30日土・31日回
5	00 QVC(テレビショッピング)					
6	00 QVC(テレビショッピング)					
7	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
8	00 鉄ぶら 30 大好き!グルメ街道 45 見ドコロガイド 55 ビカッくんの番組ガイド	00 恋舞妓の京都事情51● 30 ぐるぐるぐるめらんど● 45 見ドコロガイド 55 ビカッくんの番組ガイド	00 鉄ぶら● 30 Cちゃんのグルメポケット● 45 見ドコロガイド● 55 ビカッくんの番組ガイド●	00 恋舞妓の京都事情52● 30 旬食まんたん● 45 見ドコロガイド● 55 ビカッくんの番組ガイド●	00 鉄ぶら● 30 大好き!グルメ街道● 45 見ドコロガイド● 55 ビカッくんの番組ガイド●	00 NHK 小さな旅 喜びの里 牛とあゆむ● 30 匠～職人のわざとこころ● 45 見ドコロ 55 ビカッくん●
9	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビュービル～蒲郡市立蒲郡南部小学校～ 30 幸スポ!! 45 いきものでれび	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 この人に密着● 30 遊・YOU・東海道●	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 町の風景● 30 マイ Home Town●	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 店ばな工房● 30 検索・ステキ企業● 45 ようこそ花*花ライフ●	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 ビュービル～幸田町立幸田保育園～ 30 蒲郡の記憶● 45 いきものでれび●	00 テレビ回覧板WEEKLY● 15 THE MAKING● 30 蔵のまち半田●
10	00 いい伊豆見つけた 30 蒲GOリサーチ 45 ようこそ花*花ライフ	00 もっと!水の惑星紀行● 15 満天!ゆるりと下呂● 30 幸スポ!! 45 いきものでれび	00 ティズニーチャンネル● 30 食遊彩々●	00 何事じゃ!● 30 刻の遺産● 30 マイ Home Town	00 グランパスSTADIUM!● 30 検索・ステキ企業● 45 ようこそ花*花ライフ	00 いい伊豆見つけた● 30 蒲郡の記憶● 45 いきものでれび
11	00 QVC (テレビショッピング)					
12	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 店ばな工房 30 ビュービル～蒲郡市立蒲郡南部小学校～ 45 ビカッくん 50 見ドコロ	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビュービル～蒲郡市立蒲郡南部小学校～ 30 この人に密着 45 ビカッくん 50 見ドコロ	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 この人に密着 30 町の風景 45 ビカッくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 町の風景 30 店ばな工房 45 ビカッくんの番組ガイド 50 見ドコロガイド	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 店ばな工房 30 ビュービル～幸田町立幸田保育園～ 45 ビカッくん 50 見ドコロ	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビュービル～幸田町立幸田保育園～ 30 THE MAKING 45 ビカッくん 50 見ドコロ
13	00 文字放送	00 文字放送 ※(土)13:00～14:00テレビ回覧板総集編	00 文字放送 ※(土)13:00～14:00テレビ回覧板総集編	00 文字放送 ※(土)13:00～14:00テレビ回覧板総集編	00 文字放送 ※(土)13:00～14:00テレビ回覧板総集編	00 文字放送 ※(土)13:00～14:00テレビ回覧板総集編
14	00 燃えドラ!スタジオM	00 燃えドラ!スタジオM●	00 燃えドラ!スタジオM●	00 燃えドラ!スタジオM●	00 燃えドラ!スタジオM●	00 燃えドラ!スタジオM●
15	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 蒲GOリサーチ 45 ようこそ花*花ライフ	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 幸スポ!! 45 いきものでれび	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 食遊彩々	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 マイ Home Town	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 検索・ステキ企業 45 ようこそ花*花ライフ	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビカッくんの番組ガイド 20 見ドコロガイド 30 蒲郡の記憶 45 いきものでれび
16	00 海外アニメ 30 文字放送	00 海外アニメ● 30 文字放送	00 海外アニメ● 30 文字放送	00 海外アニメ● 30 文字放送	00 海外アニメ● 30 文字放送	00 海外アニメ● 30 文字放送
17	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 立石おじさん おかやま普話 30 見ドコロガイド 40 ビカッくん 45 インフォ	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 立石おじさん おかやま普話● 30 見ドコロガイド● 40 ビカッくん 45 インフォ●	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 立石おじさん おかやま普話● 30 見ドコロガイド● 40 ビカッくん 45 インフォ●	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 立石おじさん おかやま普話● 30 見ドコロガイド● 40 ビカッくん 45 インフォ●	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 立石おじさん おかやま普話● 30 見ドコロガイド● 40 ビカッくん 45 インフォ●	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 立石おじさん おかやま普話● 30 見ドコロガイド● 40 ビカッくん 45 インフォ●
18	00 店ばな工房 15 大好き!グルメ街道 30 いい伊豆見つけた	00 ビュービル～蒲郡市立蒲郡南部小学校～ 15 ぐるぐるぐるめらんど 30 水の惑星紀行 45 満天!ゆるりと下呂	00 この人に密着 15 Cちゃんのグルメポケット 30 ティズニーチャンネル	00 町の風景 15 旬食まんたん 30 何事じゃ! 45 刻の遺産	00 店ばな工房 15 大好き!グルメ街道 30 グランパスSTADIUM!	00 ビュービル～幸田町立幸田保育園～ 15 立石おじさん おかやま普話 30 いい伊豆見つけた
19	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビュービル～蒲郡市立蒲郡南部小学校～ 30 幸スポ!! 45 いきものでれび	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 この人に密着 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 町の風景 30 マイ Home Town	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 店ばな工房 30 検索・ステキ企業 45 ようこそ花*花ライフ	00 テレビ回覧板WEEKLY 30 ビュービル～幸田町立幸田保育園～ 30 蒲郡の記憶 45 いきものでれび	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 THE MAKING 30 蔵のまち半田
20	00 鉄ぶら 30 蒲GOリサーチ 45 ようこそ花*花ライフ	00 恋舞妓の京都事情51● 30 幸スポ!! 45 いきものでれび	00 鉄ぶら 30 食遊彩々	00 恋舞妓の京都事情52● 30 マイ Home Town	00 鉄ぶら 30 検索・ステキ企業 45 ようこそ花*花ライフ	00 NHK 小さな旅 喜びの里 牛とあゆむ● 30 蒲郡の記憶 45 いきものでれび
21	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION● 30 文字放送	00 SPACE SHOWER TV MUSIC VIDEO SELECTION 30 文字放送	00 吉村作治のエジプト博物館VII第20章● 30 文字放送	00 日本史 汚名返上～「悪人」たちの真実～● 30 文字放送	00 アクトオン新車情報 ロータスエキシージ● 30 文字放送	00 こじゃんと土佐流#6●
22	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 店ばな工房 30 幸スポ!! 45 いきものでれび	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビュービル～蒲郡市立蒲郡南部小学校～ 30 遊・YOU・東海道	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 この人に密着 30 マイ Home Town	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 町の風景 30 検索・ステキ企業 45 ようこそ花*花ライフ	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 店ばな工房 30 蒲郡の記憶 45 いきものでれび	00 テレビ回覧板WEEKLY 15 ビュービル～幸田町立幸田保育園～ 30 蔵のまち半田
23	00 QVC(テレビショッピング) ※(土)23:00～ ファッションチャンネル					
24-29	00 QVC(テレビショッピング)					

財源確保のため有料広告を掲載しております。広告については市が推奨するものであります。内容については直接広告主へお問い合わせください。

編集・発行 蒲郡市 秘書広報課  
☎0533-66-1145 FAX0533-66-1190

〒443-8601 愛知県蒲郡市旭町1丁目7番1号 ☎0533-66-1111  
http://www.city.gamagori.lg.jp

**今月のピックアップチャンネル**

『マイ Home Town』(30分)  
5月9日(土)～22日(金)

私の町を再発見。私の町が大好きになる蒲郡と幸田の総合情報番組。水族館、蒲郡警察からのお知らせまで充実のラインナップ。

放送時間  
第1週 9:30～、19:30～、22:30～  
第2週 10:30～、15:30～、20:30～

**今月のスマイルチャンネル**

『検索・ステキ企業』(15分)  
5月16日(土)～29日(金)

今回のステキ企業は蒲郡信用金庫。蒲郡の人々と共に歩んできた蒲郡信用金庫の歴史は65年以上にも上ります。そんな蒲郡信用金庫の従業員はどんな仕事をしているのでしょうか。また、番組では新しくオープンする本店も紹介します。お楽しみに!

放送時間  
第1週 9:30～、19:30～、22:30～  
第2週 10:30～、15:30～、20:30～

**取材日記 スタッフみんなで更新中!**

☞ 三河湾ネットワーク取材日記 検索

**蒲郡ボートレース中継(14:45～)** ★蒲郡ボートレース中継は地上デジタル122chでご視聴いただけます。

4/29・30・5/1・2・3・4 スポーツ報知杯争奪 中日スポーツ賞 第44回竹島弁天杯争奪戦  
5/14・15・16・17・18 第15回 蒲郡ムーンライトレース  
5/22・23・24・25・26 ヤマト杯争奪 トトかくカップ

※番組内容は変更することがございます。詳しくはHPをご覧ください。