

# 行ってみよう！ やってみよう！

ところ ユトリーナ蒲郡 申し込み 6月5日(金)からユトリーナ蒲郡へ。申し込み順。 ※はバーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

		講座名	定員	とき	参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	水中教室	アクアフィットネス	12	6月6・20日(土) 14時～15時	無料*	
		ワンポイント(1人10分程度)	9	毎週(水) 14時～16時	無料*	
		ダンシングエアロ	12	7月2・9・16日(木) 19時～20時	3回2,000円	
		ヘルシー、スマイル	12	7月1・8・15日(水) 10時30分～11時30分	3回2,000円	
		エクササイズ	12	7月1・8・15日(水) 19時～20時	3回2,000円	
	ヨガ	初級①	20	7月7・14・28日(火) 10時30分～11時30分	3回2,000円	
		初級②	20	7月2・9・16日(木) 19時～20時		
		中級①	20	7月1・8・15日(水) 10時30分～11時30分		
		中級②	20	7月3・10・17日(金) 19時～20時		
		フィットネスフラ	15	7月1・8・15日(水) 13時15分～14時15分	3回2,000円	
		キッズダンス	リトル	15	7月3・10・17日(金) 16時30分～17時30分	3回2,000円
			小学生	17時45分～18時45分		
		簡単な生け花	10	7月14日(火) 13時30分～14時30分	1回1,400円	
		指で描くチョークアート	6	6月25日(木) 10時30分～正午	1回1,500円	
	インテリア書道(かな、漢字)	10	6月18日(木) 14時～16時	1回1,000円		
	ソーパークーピング	6	7月7日、8月4日、9月1日(火) 10時30分～12時30分	3回2,500円		
	かえるドールを作ろう	6	6月16日(火) 13時～15時	1回2,000円		

ところ 市民体育センター 申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。申し込み順。

		講座名	定員	とき	参加費など
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	年少～年長	7月6・13・27日(月)	17時～17時45分	1回500円
		小学生		18時～18時45分	
		中学生以上初心者		19時～19時45分	
		中学生以上経験者		20時～20時45分	
	親子でリトミック	3～13カ月児 1歳2カ月～入園前	7月7・21日(火)	10時45分～11時30分 9時45分～10時30分	2回1,000円
	笑いヨガ			7月9日(木) 10時15分～11時45分 7月23日(木) 15時～16時30分	1回500円
	ヨガ	初級①		7月6・13・27日(月) 9時40分～10時40分	3回1,500円
		初級②		7月1・8・15・22日(水) 11時55分～12時55分	
		中級		7月2・9・16・23・30日(木) 13時30分～14時30分	1回500円
		ママヨガ①		7月6・13・27日(月) 11時～正午	3回1,500円
		ママヨガ②		7月1・8・15・22日(水) 9時30分～10時30分	4回2,000円
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)		7月1・8・15・22日(水) 10時45分～11時45分	4回2,400円
	ヒップホップダンス	小学1～3年生 小学4年～中学1年生	7月8・15・22日(水)	18時30分～19時30分 19時30分～20時20分	1回600円 3回1,800円
	太極拳入門		7月7・14・21・28日(火)	10時15分～11時15分	4回2,000円
ピラティス	初級		7月7・14・21・28日(火) 15時～16時	4回2,000円	
	中級		13時45分～14時45分		
スタイルアップストレッチ		7月1・8・15・22日(水)	19時30分～20時30分	4回2,800円	
ルーシーダットン		7月3・10・17・24日(金)	①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分	各1回500円	
ハワイアンフラ		7月4日～8月29日(土)	19時～20時	8回6,400円	

ところ 公園グラウンド 申し込み 電話で公園グラウンド、休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。申し込み順。

		講座名	定員	とき	参加費など
公園グラウンド ☎57・2711	ヨガ教室		20	7月6日～9月28日(月) 13時～14時	10回5,500円
				7月2日～9月24日(木) 18時30分～19時30分	12回6,500円
	フラダンス教室		10	7月6日～9月28日(月) 14時15分～15時15分	9回9,500円
				7月9日～9月24日(木) 19時45分～20時45分	6回6,500円
	初心者エアロビクス&ストレッチ教室	15	7月6日～9月28日(月)	13時45分～14時45分	10回5,000円