

# 行ってみよう！ やってみよう！

ところ ユトリーナ蒲郡 申し込み 7月5日(日)からユトリーナ蒲郡へ。申し込み順。 ※バーデゾーン利用料金(500円)別途必要。

	講座名	定員	とき	参加費など	
ユトリーナ蒲郡 ☎57・0123	水中教室	アクアフィットネス	12	7月4・18日(土) 14時～15時	無料*
		ワンポイント(1人10分程度)	9	毎週(水) 14時～16時	無料*
		ダンシングエアロ	12	8月6・20・27日(木) 19時～20時	3回2,000円
		ヘルシー、スマイル	12	8月5・19・26日(水) 10時30分～11時30分	3回2,000円
		エクササイズ	12	8月5・19・26日(水) 19時～20時	3回2,000円
	ヨガ	初級①	20	8月4・18・25日(火) 10時30分～11時30分	3回2,000円
		初級②	20	8月6・20・27日(木) 19時～20時	
		中級①	20	8月5・19・26日(水) 10時30分～11時30分	
	フィットネスフラ	15	8月5・19・26日(水) 13時15分～14時15分	3回2,000円	
	キッズダンス	リトル	15	8月7・21・28日(金) 16時30分～17時30分	3回2,000円
		小学生	15		
	簡単な生け花	10	8月11日(火) 13時30分～14時30分	1回1,400円	
	インテリア書道(かな、漢字)	10	7月20日(木) 14時～16時	1回1,000円	
ソープカービング	6	7月7日、8月4日、9月1日(火) 10時30分～12時30分	3回2,500円		
「作ってみよう」エコパーパーバスケット	6	7月17日(金) 13時30分～15時30分	1回500円		

ところ 市民体育センター 申し込み 参加費を添えて市民体育センターへ。申し込み順。

	講座名	定員	とき	参加費など	
市民体育センター ☎69・3241	クラシックバレエ	年少～年長	8月3・10・17・24日(月)	17時～17時45分	4回4,000円
		小学生		18時～18時45分	
		中学生以上初心者		19時～19時45分	
		中学生以上経験者		20時～20時45分	
	親子でリトミック(わらべうたあそび)	3～13カ月児	8月4・18日(火)	10時45分～11時30分	2回1,000円
		1歳2カ月～入園前		9時45分～10時30分	
	笑いヨガ		8月13日(木) 10時15分～11時45分	1回500円	
	ヨガ	初級①	8月3・10・17・24日(月)	9時40分～10時40分	4回2,000円
		初級②		11時55分～12時55分	3回1,500円
		中級		13時30分～14時30分	
		ママヨガ①		8月3・10・17・24日(月) 11時～正午	
		ママヨガ②		8月5・19・26日(水) 9時30分～10時30分	3回1,500円
		産後ヨガ(1～8カ月児の母)		8月5・19・26日(水) 10時45分～11時45分	3回1,800円
	ヒップホップダンス	小学1～3年生	8月5・19・26日(水)	18時30分～19時30分	1回600円
		小学4年～中学1年生		19時30分～20時20分	3回1,800円
	太極拳入門		8月4・11・18・25日(火) 10時15分～11時15分	4回2,000円	
ピラティス	初級	8月4・11・18・25日(火)	15時～16時	4回2,000円	
	中級		13時45分～14時45分		
スタイルアップストレッチ(骨盤体幹メイク)		8月5・19・26日(水) 19時30分～20時30分	3回2,100円		
ルーシーダットン		8月7・21・28日(金)	①9時30分～10時30分	3回1,500円	
			②10時45分～11時45分		
ゆかた着付け教室		7月20日(祝) 10時～正午	1回600円		

ところ 市民体育センター 申し込み 電話で、公園グラウンドへ。休館日は担当安藤(☎080・9734・6639)へ。申し込み順。

	講座名	定員	とき	参加費など
公園グラウンド ☎57・2711	初心者ウクレレ教室	10	7月28日、8月11・25日、9月8・29日(火) 13時30分～15時	5回5,000円 ウクレレ貸出無料 (要予約)