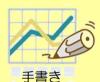
体重測定100日チャレンジ!めざせ1万人!

毎日体重測定⇒記録







意識 • 知識普及啓発 継続支援

健康情報発信(Web、メール、郵送)

Vol 1 体重管理は健康づくりの第1歩 Vol.2 健康維持のための食事と運動

イベント・護演会の実施

• 達成者の表彰

個人での取り組み









督促メール配信

健康がまごおり21 第2次計画 最終日標

- 体重管理の方法がわかるようになる。
- 生活習慣を振り返るようになる
- 自分の健康を意識する

目的

10月1日~

- ◆市民の健康意識の向上
- ◆生活習慣の改善



- ◆健康寿命の延伸
- ◆医療費・社会保障費削減

データ収集・管理(システム)

- 蒲郡市 ◆記録の収集 ◆登録人数把握
 - ◆登録団体数・地区・年齢等の把握



参加者の分析

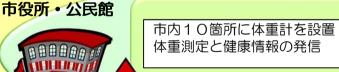
体重・BMIの変化 参加協力機関 • 団体数 測定前後アンケート調査 H27特定健診結果

蒲郡市健康指標の変化

評価



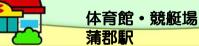
体重測定小屋の設置







市民病院



スケジュール

システム 体制づくり

8月~

9月

体重測定100日間

体重測定スタート

Web・記録票に記録

◆中間イベント

11月8日 講演会

◆100円達成イベント 1月25日

講演会

1月

達成者表彰式 ゆるきゃら体重当て

2月

- ◆評価·分析·報告
 - •参加者人数
 - 達成者割合
 - ・セグメント別状況
 - ・ 意識の変化
 - BMIの変化

◆周知·募集 方法検討

- ◆体重管理 システム作 成開始
- ◆市役所内に 地域健康增進促進 事業推進本部設置
- ◆市民へ周知開始
- ◆体重測定小屋設置

◆キックオフイベント

9月7日 健康づくりのつどい で周知、参加者募集 講演会 健康アワード