



10月

保健センター便り

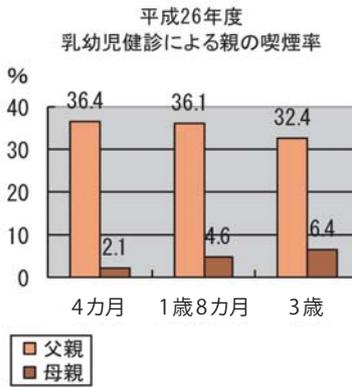
保健センター ☎67・1151

# たばこの煙のない環境、 広めませんか？

## 広めませんか？



みなさんはたばこの煙をどう感じていますか？  
蒲郡市の子育て世代の喫煙率は、近年、愛知県平均より高い状況にあります。受動喫煙による子どもの発育・発達の遅れ、また喘息やむし歯などの病気への影響は大きいといわれており、親になる前の若い世代の喫煙防止対策として、吸わない環境を整えていくことが大切です。



**市役所は6月から  
勤務時間内禁煙開始！**

市役所では、5月31日の世界禁煙デーから勤務時間内禁煙に取り組んでいます。

喫煙マナーが徹底している地域では、喫煙場所を探すことがストレスとなり、自然に禁煙する人が増えているようです。たばこを吸わない環境を整えることが、禁煙のサポートに繋がります。

**増やそう禁煙施設  
愛知県禁煙施設登録事業**

蒲郡市健康化政策全庁的推進プロジェクトの「健康づくりの場づくり」の推進では、愛知県による禁煙施設登録事業を広め、たばこの煙のない健康に優しい環境を目指しています。

職員のための職場内禁煙、子ども達やお年寄りの健康を考えた学校、イベント、福祉・介護施設の禁煙、地域みんなのための飲食店や娯楽施設での禁煙など、市内全体で禁煙施設、敷地内禁煙を広めましょう。

**新規登録していただける施設は、保健センターまでご連絡ください。**

### 市内の受動喫煙防止対策実施認定施設 (9月11日現在)

施設種類	禁煙登録数(件)	施設種類	禁煙登録数(件)
飲食店	10	企業・事務所	7
宿泊施設	1	医療施設	103
店舗・娯楽施設	1	保健・福祉	4
文化・運動施設	23	児童施設	25
教育機関	32	官公庁	4

THANK YOU  
**NO SMOKING**

**市内禁煙施設登録  
210件**

**敷地内禁煙登録  
15件**

## 禁煙サポート講座のお知らせ

いつか禁煙しようと思っている方、禁煙に関心のある方、喫煙の思いや禁煙方法について語り、禁煙チャレンジへのきっかけに参加しませんか？

**とき・内容**

- 1回目：11月12日(木) 午前10時～11時30分  
講話&参加者トーク「禁煙メリットと禁煙方法～喫煙習慣の行動パターンは？～」
- 2回目：平成28年2月25日(木) 午前10時～11時30分  
禁煙チャレンジ者のサポートトーク「禁煙チャレンジの取り組み報告・行動療法」

※2回とも、呼気中一酸化炭素濃度測定、肺年齢測定を行います。

**ところ** 保健センター

**申し込み** 11月9日(月)までに電話、FAX、メールで氏名・生年月日・電話番号を明記の上、保健センターへ。

